



МЕНЮ

20 мая 2022 г.

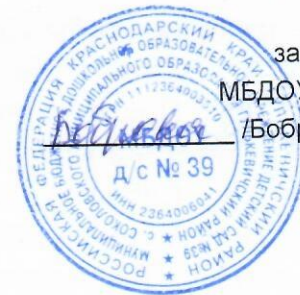
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	3,1	4,4	8,9	88	0,1
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	11,5	56	0
2014	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	2,8	11,6	87	0,6
2008		ПУДИНГ ПШЕННЫЙ	160	6	10,8	35,5	262	0,2
Итого			400	14,4	18,2	67,5	493	0,9
II Завтрак								
2014	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	50	0,1	0,1	2,3	11	2,3
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50					0
Итого			100	0,1	0,1	2,3	11	2,3
Обед								
2002	8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,9	5,2	9,6	100	5,6
2014	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,3	13,5	27,6	285	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	2,5	0,3	16,7	80	0
2013	177	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,5	38	0
2013		ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	50					0
Итого			600	19,7	19	63,4	503	6,5
Полдник								
2014	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,8	4,1	7,9	88	0,9
2013	144	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	90	7,2	4,7	61,2	316	0
Итого			250	12	8,8	69,1	404	0,9
Всего				46,2	46,1	202,3	1411	10,6

завхоз Ткачева Ткачева Е.А.

повар Жукова Жукова А.В.

Утверждаю



заведующий
МБДОУ д/с № 39
/Боброва О. В./

МЕНЮ

20 мая 2022 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		ПУДИНГ ПШЕННЫЙ	160	5	5,8	29,2	188	0,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,3	15,7	75	0
2014	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	11,2	79	0,5
Итого			350	10,3	8,5	56,1	342	0,7
II Завтрак								
2014	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,2	0,2	4,6	22	4,7
Итого			100	0,2	0,2	4,6	22	4,7
Обед								
2002	8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	120	2,3	3	5,1	57	3,6
2014	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	9,7	10	20,1	209	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	2,5	0,3	16,7	80	0
2013	177	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	140			11,9	48	0
2013	69	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	40					0
Итого			450	14,5	13,3	53,8	394	4,2
Полдник								
2013	144	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	90	7,8	5,1	62,6	326	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,1	2,6	5	57	0,6
Итого			200	10,9	7,7	67,6	383	0,6
Всего				35,9	29,7	182,1	1141	10,2

завхоз Ткачева Е.А. Ткачева Е.А.

повар Жукова А.В. Жукова А.В.