

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 39  
\_\_\_\_\_ О.В. Боброва

**Режим дня и распорядок для детей 6-7 лет на I (холодный) период  
1 сентября – 31 мая, 10 часов пребывания**

7.30 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.50*	- «Детский совет» (вводный), - совместная образовательная деятельность и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности ООД со специалистами - «Детский совет» (итоговый)
10.30 – 10.40	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.50 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, «Детский совет» (подведение итогов дня) прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой

\*Нет четкого регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если ОД проходит в группе. При проведении ОД в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

**Режим дня и распорядок для детей 4-5 лет на холодный период  
1 неделя сентября – 4 неделя мая 10 часов пребывания**

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика

8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.00*	- «Детский совет» (вводный), - совместная образовательная деятельность и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности - «Детский совет» (итоговый)
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)
11.40 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 - 12.40	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 17.30	«Детский совет» (подведение итогов дня). Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная

\*Нет четкого регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если ОД проходит в группе.

При проведении ОД в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

### **Режим дня и распорядок для детей 3-4 лет на холодный период 1 неделя сентября – 4 неделя мая 10 часов пребывания**

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.00*	- «Детский совет» (вводный), - Совместная образовательная деятельность и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности - специально организованные занятия (не превышают 15 минут) - «Детский совет» (итоговый) - Специально организованные занятия: музыкальная

	или двигательная деятельность (не превышают 15 минут)
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 - 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 17.30	«Детский совет» (подведение итогов дня). Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. взаимодействие с родителями, уход детей домой

\*Нет четкого регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если ОД проходит в группе.

При проведении ОД в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

**Режим дня и распорядок для детей раннего возраста (1-3 лет) на  
холодный период 1 неделя сентября – 4 неделя мая  
10 часов пребывания**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.10	Приход детей, осмотр, беседы, общение
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Свободная деятельность детей
9.00-9.40*	«Детский совет» (вводный) -совместная образовательная деятельность и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности «Детский совет» (итоговый)
9.40-9.50	Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак
9.50-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения

15.20-15.30	Свободная деятельность, подготовка к полднику
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.

\*Нет четкого регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если ОД проходит в группе.

При проведении ОД в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

### **Режим дня и распорядок для детей 6-7 лет, на II (теплый период) с 1 июня по 31 августа**

7.30 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к выходу на улицу
9.00 – 12.00	Прогулка: «Детский совет» (вводный), совместная образовательная и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности; «Детский совет» (итоговый); игры, наблюдения
10.30 - 10.40	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30 - 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 – 15.30	Дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.30 – 15.45	Полдник, подготовка к прогулке
15.45 – 17.30	Подготовка к прогулке, «Детский совет (подведение итогов дня), прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

### **Режим дня и распорядок для детей 4-5 лет на теплый период 1 неделя июня – 4 неделя августа 10 часов пребывания**

7.30– 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
------------	---

8.10– 8.20	Утренняя гимнастика
8.20– 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30– 8.45	Завтрак
8.45– 9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к выходу на улицу
9.00 – 11.40	Прогулка: «Детский совет» (вводный), совместная образовательная и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности; «Детский совет» (итоговый); игры, наблюдения
10.30 - 11.00	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
11.40– 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10 - 12.30	Обед
12.30– 13.00	Подготовка ко сну
13.00– 15.30	Дневной сон
15.30– 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45– 16.00	Полдник
16.00– 17.30	«Детский совет (подведение итогов дня). Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой
17.45– 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня) взаимодействие с родителями, уход детей домой

**Режим дня и распорядок для детей 3-4 лет на теплый период  
1 неделя июня – 4 неделя августа 10 часов пребывания**

7.30– 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10– 8.20	Утренняя гимнастика
8.20– 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30– 8.45	Завтрак
8.45– 9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к выходу на улицу
9.00 – 11.40	Прогулка: «Детский совет» (вводный), совместная образовательная и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности; «Детский совет» (итоговый); игры, наблюдения
10.30 - 11.00	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
11.40– 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00 - 12.30	Обед

12.30 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.30	«Детский совет (подведение итогов дня). Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой

**Режим дня и распорядок для детей 1.6 -3 лет на теплый период  
1 неделя июня – 4 неделя августа 10 часов пребывания**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.10	Приход детей, осмотр, беседы, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-45	Завтрак
8.45-9.00	Свободная деятельность детей, подготовка к выходу на улицу
9.00- 11.40	Прогулка: «Детский совет» (водный) -совместная образовательная деятельность и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности «Детский совет» (итоговый)
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45-16.00	Полдник
16.05-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.

**Режим дня в группе компенсирующей направленности**

**Режим дня (холодное время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, ежедневно, до - 15С (с учетом	7.30-8.25

климатических и погодных условий южного региона). Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика. Дежурство	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.50*
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.05
2 завтрак	10.05-10.20
Индивидуальная работа с детьми логопеда, Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа с детьми логопеда, Самостоятельная деятельность, игры. Чтение худ.литературы.	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50
Индивид. работа воспитателя по заданию логопеда. Игры. Самостоятельная деятельность	15.50 –16.10
подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.10-17.30

\*Нет "жесткого" регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если ОД проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкальный зал) возможно более точное определение времени.

#### **Режим дня для детей 4-5 лет (теплое время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, Игровая деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, общественно-полезный труд, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, Индивидуальная работа с детьми логопеда, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми логопеда, Самостоятельная деятельность, игры, возвращение с	10.45-12.00

прогулки, водные процедуры. Чтение худ.литературы.	
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие и оздоровительные процедуры Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.50
Индивид. работа воспитателя по заданию логопеда. Игры. Самостоятельная деятельность	15.50 –16.10
подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.10-17.30