



МЕНЮ

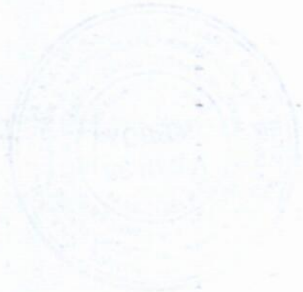
11 февраля 2022 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,4	19,2	92	0
2008		ПУДИНГ ПШЕННЫЙ	160	8,8	9,6	42,3	293	0,2
2013	181	ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,5	26	0
Итого			350	11,8	10	68	411	0,2
II Завтрак								
2014	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Итого			100	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Обед								
2002	8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	120	3,7	6,3	5,5	96	3,3
2014	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	15,2	16,2	21,2	292	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	2,3	0,3	14,5	69	0
2013	177	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	14,8	61	0,8
2013	69	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	30	0,3		0,7	5	0,8
Итого			450	21,6	22,9	56,7	523	6,3
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	80	15,7	13,6	10,2	229	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	4,6	4	7,6	85	2,27
Итого			200	20,3	17,6	17,8	314	2,47
Всего				54,3	51,1	156,6	1316	23,37

завхоз Ткачева Ткачева Е.А.

повар Жукова Жукова А.В.



Утверждаю

заведующий
МБДОУ д/с № 39
Боброва О. В./

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		ПУДИНГ ПШЕННЫЙ	160	9,4	8,9	48,7	313	0,3
2014	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	3,4	4,5	10,5	97	0,1
2013	181	ЧАЙ С САХАРОМ	180			2,1	9	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			400	15,3	13,7	77	495	0,4
II Завтрак								
2014	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	50	0,2	0,2	6	29	6,1
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50					0
Итого			100	0,2	0,2	6	29	6,1
Обед								
2002	8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,9	7,7	10,3	132	4,9
2014	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	18,7	18,7	30,6	366	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	2,9	0,3	19	91	0
2013	177	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	17,2	70	0,8
2013		ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	50	0,5	0,1	1	8	3
Итого			600	27,1	26,9	78,1	667	10,1
Полдник								
2012	229	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	90	19,3	9,4	16,4	232	0,2
2014	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	5,7	4,9	9,5	107	1
Итого			250	25	14,3	25,9	339	1,2
Всего				67,6	55,1	187	1530	17,8

завхоз Ткачева Ткачева Е.А.

повар Жукова Жукова А.В.