МБДОУ д/с № 31 х. Тельман

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Абальмасова Т.Г.

МЕНЮ

Сад 10 часов

СЕЗОН: ЗИМА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Макаронные изделия отварные с сыром 200 г 200	Запеканка творожная 140 г 140	Суп молочный с крупой (манная)200 г 200	Омлет с рисовой кашей 77,5 г 77/5	Суп молочный с крупой (рис) 200 г 200	Омлет натуральный 65 г 65	Морковная запеканка 150 г 150	Суп молочный с макаронными изделиями 200 г 200	Яйцо отварное 40 г 40	Омлет с морковью 77,5 г 77/5
Чай с сахаром (1 вариант)200 г 200	Соус молочный сладкий 30	Чай с сахаром (1 вариант) 200 г 200	Бутерброд с сыром 47 г 47	Чай черный с молоком (1-й вариант) 200 г 200	Капуста тушеная 100 г 100	Кофейный напиток с молоком 200 г 200	Кофейный напиток с молоком 100 г 100	Сыр порциями 5 г 5	Кофейный напиток с молоком 200 г 200
Хлеб пшеничный 30 г 30	Кофейный напиток с молоком 200	Хлеб пшеничный 30 г 30	Молоко кипяченое 200 г 200	Хлеб пшеничный 30 г 30	Чай черный с молоком (1-й вариант) 200 г 200	Хлеб пшеничный 30 г 30	Хлеб пшеничный 30 г 30	Икра кабачковая (промышленного производства) 100 г 100	Хлеб пшеничный 30 г 30
					Хлеб пшеничный 30 г 30			Кофейный напиток с молоком 200 г 200	
								Хлеб пшеничный 30 г 30	
II Завтрак									
Напиток витаминизированный (кисель) 187 г 187	Ряженка 2,5% жирности 200	Сок натуральный (яблочный)200 г 200	Кефир 2,5%-200 г 200	Плоды свежие (яблоки) 100 г 100	Плоды свежие100 г 100	Йогурт 2,5%-200 г 200	Плоды свежие (яблоки) 100 г 100	Сок натуральный (яблочный) 200 г 200	Печенье 30 г 30
Плоды свежие (яблоки) 100 г 100			Печенье 30 г 30		Напиток витаминизированный18 7 г 187				Плоды свежие (яблоки) 100 г 100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 200 г 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 г 200	Рассольник ленинградский 200 г 200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20 г 200/20	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 200/20	Щи из свежей капусты с картофелем 200 г 200	Суп картофельный с рыбой 200 г 200	Суп картофельный с клецками 200/20 г 200/20	Свекольник 200 г 200
Плов из отварной говядины 250 г 250	Рыба тушеная в томате с овощами 140	Гуляш из отварного мяса 120 г 120	Жаркое по-домашнему 220 г 220	Печень говяжья по-строгановски 110 г 110	Котлеты рыбные любительские 120	Тефтели из говядины в молочном соусе 70/30 г 100	Оладьи печеночные по-кунцевски 100 г 100	Плов из отварной птицы 210 г 210	Голубцы ленивые в сметанном соусе 150 г 100/50
Компот из смеси сухофруктов 200 г 200	Картофельное пюре 150	Каша гречневая рассыпчатая 150 г 150	Кисель из свежих яблок 185 г 185	Каша пшеничная рассыпчатая 150 г 150	Икра свекольная 150 г 150	Картофель отварной 150 г 150	Овощи в молочном соусе 200 г 200	Овощи натуральные соленые(капуста) 50г 50	Картофель отварной в молоке 150 г 150
Овощи натуральные соленые(капуста) 50г 50	Кисель из свежих яблок 185 г 185	Компот из свежих яблок 200 г 200	Хлеб пшеничный 30 г 30	Компот из смеси сухофруктов 200 г 200	Кисель из свежих яблок 185 г 185	Овощи отварные (свекла) 50 г 50	Компот из смеси сухофруктов 200 г 200	Компот из смеси сухофруктов 200 г 200	Сок натуральный (яблочный) 150 г 150
Хлеб пшеничный 30 г 30	Хлеб пшеничный 30 г 30	Хлеб пшеничный 30 г 30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37	Хлеб пшеничный 30 г 30	Хлеб пшеничный 30 г 30	Компот из смеси сухофруктов 200 г 200	Хлеб пшеничный 30 г 30	Хлеб пшеничный 30 г 30	Хлеб пшеничный 30 г 30
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37		Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37	Хлеб пшеничный 30 г 30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37
		Овощи натуральные соленые(огурцы) 50 г 50				Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 37 г 37			
Полдник									
Омлет с пшенной кашей 77,5 г 77/5	Печенье 30 г 30	Ватрушка с творожным сладким фаршем 60 г 60	Шанежки с яблоком 50 г 50	Печенье 30 г 30	Печенье 30 г 30	Булочка домашняя 60 г 60	Пирожок с фаршем из свежей капусты 60 г 60	Яблоки запеченые с творогом 100 г 100	Сырники из творога 150 г 150
Молоко кипяченое 200 г 200	Какао с молоком 200 г 200	Какао с молоком 100 г 100	Йогурт 200 г 200	Молоко кипяченое 200 г 200	Молоко кипяченое 200 г 200	Сок натуральный (яблочный) 200 г 200	Молоко кипяченое 200 г 200	Чай с сахаром (1 вариант) 200 г 200	Молоко кипяченое 200 г 200
Хлеб пшеничный 30 г 30									

Икра кабачковая (промышленного производства) 100 г 100									

Абальмасова Татьяна Геннадьевна

Подписан: Абальмасова Татьяна Геннадьевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L="Гулькевичский р-н, Тельман х, Маяковского ул, 24", T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31 Х. ТЕЛЬМАН МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=00637035720, ИНН=232902539303, E=planoviy44fz@yandex.ru, G=Татьяна Геннадьевна, SN=Абальмасова, CN=Абальмасова Татьяна Геннадьевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.11.08 15:02:15+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1