**Развлечение для детей второй младшей группы по ЗОЖ**

**«Страна Витаминия»**

**Задачи:**

* Формировать привычку к здоровому образу жизни, расширять знания о гигиене, полезной и вредной пище.
* Совершенствовать физические умения и навыки при выполнении игровых заданий.
* Формировать мышечно-двигательные навыки, координацию движений, внимание, ритмичность движений под музыку.
* В игровой форме воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки, желание всегда быть красивыми, чистыми, аккуратными, уважительно относиться к своему телу.

**Ход досуга:**

*Под веселую музыку в зал вбегает Витаминка, делает несколько танцевальных движений.*

**Витаминка:** Здравствуйте, ребята! Меня зовут Витаминка – видите, какая я желтенькая и кругленькая. Правда, я очень красивая?!

**Дети:** Да!

**Витаминка:** А я еще – очень полезная! Ну, вы, наверное, это знаете. Я уверена, вам всем мамы витаминки дают!

**Дети:** Да!

**Витаминка:** А вы знаете, где живут витамины? В стране Витаминии – хотите туда попасть?

**Дети:** Да!

***Физминутка «Путешествие»*** *(имитация движений продвижения по лесной тропинке с препятствиями: подлезть, под ветки, перешагнуть бревно и т. д.)*

**Витаминка:** Ну, тогда идите за мной! *(Под музыкальное сопровождение.)* Ну что, готовы? Пошли!... *(Маршируют, дальше движения по тексту.)* Ой, ребята, осторожно, очень низко висят ветки у деревьев, нагнитесь. А здесь дерево поваленное лежит, нам нужно через него перелезть. А здесь тихо, на цыпочках, чтобы злого зверя не разбудить. Ой, разбудили – побежали! Стойте, тут ручей его надо по камням перейти. Ух, ну вот мы и пришли. Садитесь, пожалуйста, будьте моими гостями!

*Дети садятся на стульчики.*

**Витаминка:** У меня тут целая корзина того, где прячутся витамины! Но, покажу я вам, что в корзинке, только если вы разгадаете загадки. Согласны?

**Дети:** Да!

**Витаминка:** Сильно плачут все вокруг,

Если мама чистит… (лук).

Нужен сахара вагон,

Чтоб с улыбкой съесть… (лимон).

Детвора и обезьяны

Любят сладкие… (бананы).

Пышный хвост схвачу я ловко,

Потяну – и вот… (морковка).

Ох, обманщики вы, вруши!

Не растут на елках… (груши).

Юбки свои, накрахмалив до хруста,

Гордо расселась на грядке… (капуста).

Молодцы, ребята! Посмотрите, сколько у меня тут всего. Только я забыла, как это все называется?

**Дети:** Фрукты и овощи!

**Витаминка:** Ну конечно! Фрукты и овощи очень полезны, в них много витаминов, которые необходимы деткам для хорошего роста и правильного развития. А вы любите фрукты и овощи?

**Дети:** Да!

**Витаминка:** Я вам, конечно, верю – но все равно вас проверю! Если вы фрукты и овощи ели, значит – вы сильные, ловкие и умные детки!

***Игра «Сад и огород».***

*Под музыку в зал выходит Обжора с тортом и канфетами.*

**Обжора:** Чево это вы тут расшумелись? Поспать мне, Обжоре, не даете… *(зевает).*

**Витаминка:** А что это ты в такое время спишь, уже давно вставать пора. Наши ребята давно уже встали, зарядку сделали, позавтракали и играют.

**Обжора:** Не зарядку я не люблю, а вот поспать и позавтракать очень!

**Витаминка:** Я вижу, ты свой завтрак с собой захватил. Ну-ка, что тут у тебя?

**Обжора:** Тортик вот, конфетки сладенькие…

**Витаминка:** Ты что, сладкое на завтрак ешь?

**Обжора:** И на завтрак, и на обед, и на ужин, и еще в перерывах!

**Витаминка:** Ребята, разве можно столько сладкого есть? Расскажите Обжоре, как это на здоровье влияет.

*Дети рассказывают Обжоре о вреде сладкого, а Витаминка им помогает.*

**Обжора:** Ой, а что же мне делать? Я вот этого всего, что вы рассказали, не хочу!

**Витаминка:** Тебе нужно есть побольше овощей и фруктов, и физкультурой заниматься. Правда, ребята?

**Обжора:** А я физкультурой не умею…

**Витаминка:** А, ребята тебя сейчас научат!

***Музыкальная зарядка.***

**Обжора:** Спасибо вам, большое! Я теперь сладкое есть не буду, буду зубы чистить и спортом заниматься. Вы меня в следующий раз не узнаете! Пока! *(Оббегает круг по залу, машет детям и убегает.)*

*В зал входит Микробус, озирается и потирает руки.*

**Витаминка:** Ребята, а это кто такой? Вы его не знаете?

**Микробус:** Я кто такой? Я – Микробус!

**Витаминка:** А кто такой Микробус?

*Песня Микробуса, под которую он танцует и пугает детей грязными руками. После песни, достает из кармана яблоко, предлагает одному из детей и как бы случайно роняет его на пол.*

**Микробус:** Ой, ну ничего, и так пойдет! На, кушай! *(Ребенок отказывается.)* Ну чего, ты? Я же на него поплевал и вытер! Считай, совсем чистое. *(Предлагает другим детям.)*

**Витаминка:** Ты чему это ребят учишь? *(Обращается к детям.)* Разве можно грязные фрукты есть?

**Дети:** Нет!

**Микробус:** Подумаешь, грязные! Ой, что-то у меня в носу зачесалось. Ой, сейчас на кого-то чихну… Ап – ап – ап – чхи! *(Чихает на детей.)*

**Витаминка:** Прекрати сейчас – же! Ребята, разве можно чихать людям в лицо? Ты же всех детей заразишь. У тебя что, носового платка нет?

**Микробус:** *(Передразнивает.)*Заразишь, заразишь… Платка нет… Все, надоели вы мне! Я теперь тут у вас навсегда останусь, всех вас перезаражаю! Будете вы слабенькие, бледненькие, хиленькие! Ух, сейчас только подготовлюсь… *(Убегает.)*

**Витаминка:** Ребята, он сейчас и правда всех заразит. Как же нам его прогнать? Чего микробы боятся?

**Дети:** Мыла, чистоты.

**Витаминка:** Правильно, ребята! А меня как раз и мыло, и мочалка, и вода есть! Сейчас мы ему покажем…

*В зал вбегает Микробус.*

**Микробус:** Ну что, боитесь!

**Витаминка:** Нет, не боимся! Правда, ребята? У нас для тебя сюрприз есть! *(Показывает мыло и мочалку.)*

**Микробус:** *(Испуганно.)* Это что, мыло и во-во-вода…

**Витаминка:** Сейчас мы тебя помоем, ребята ловите его!

***Игра «Поймай Микробуса».***

*Дети ловят Микробуса и тот в страхе убегает.*

**Витаминка:** Ура, мы его прогнали! Молодцы, ребята! Теперь вы почетные жители страны Витаминии, и вот вам от меня подарок – витаминки! *(Раздает детям витамины.)* Ну а теперь вам пора в детский сад. Хорошенько закройте глаза, повернитесь вокруг себя. Ну, вот и все, а мне пора. До свидания, еще увидимся!