

# **Буллинг и дети в ДОУ: решаем проблему правильно.**



Детсадовский коллектив существует в каждом ДОУ. И в нем, как и во всех других, возникают разные обстоятельства. Побеседуем о детской травле. Если ребенок или несколько детей, которые постоянно кого ни будь обижают, то речь идёт о **буллинге**, если ребёнка обижают все ребята — это **моббинг**. Что же может происходить?

## **Дразнилки**

Дразнилки — обидные и несправедливые слова, после них теряется уверенность, после них ребенок не желает ходить в детский сад. То есть, дразнилки наносят психологическую травму. И чтобы это не происходило, воспитатели должны перевести это в игровую ситуацию. К примеру: предложить обзываться по очереди, но на определённую тему (животными, героями из сказок и мультфильмов). С дошкольниками нужно побеседовать и рассказать о ситуации родителям.

## **Родителям чьи дети проявляют агрессию:**

Не применяйте физические наказания. Необходимо подобрать важные слова ребёнку, объяснить, что такое поведение недопустимо. Знайте, дети — это наше продолжение, и если родители не будут себя контролировать, то повлиять на поведение детей будет невозможно.

Почитайте ребёнку сказки, в которых герои дружат и уважают других.

## **Родителям чьи дети -жертвы:**

Нужно проявить сочувствие, приласкать и пожалеть. Обязательно душевно побеседовать с ним.

Научите малыша фразам для отпора. К примеру, «Кто обзывается, тот говорит это сам на себя», «Это я уже слышал» и т. п.

Любите, цените и хвалите своего ребёнка. Сказки со смыслом также полезны. Дети станут увереннее и научатся устанавливать правильные взаимоотношения в детском коллективе.

## **Физическое насилие**

Это битва кулаками, подножки, щелбаны, пинки. К большому сожалению, но такие случаи в детском саду периодически возникают. Воспитатель должен немедленно — пресечь ситуацию, развести зачинщиков конфликта в разные стороны, а затем разобраться в причине, выслушать разные версии детей, довести данное происшествие до родителей.

### **Родителям агрессора:**

Постоянно ведите беседы с ребёнком.

Обратите внимание на собственное поведение. Нельзя упрекать и постоянно критиковать свое чадо, запрещать нужно только то, что действительно может навредить, а также не допускать просмотра жестоких фильмов или мультфильмов. Поддерживать в семье благополучную обстановку.

Проиграть ситуацию: как обойтись без кулачных боев? Учить эмоциональной сдержанности. Лучше в гневе, покричать, похлопать и потопать.

### **Родителям ребёнка-жертве:**

Побеседовать по данному конфликту с воспитателем.

Обратиться к родителям ребёнка, который обижает вашего малыша с требованием принять меры.

Ребенку предоставить покой. Прибегнуть к помощи психолога.

А если все остается без изменений?

Данных рекомендаций обычно хватает, чтобы ситуация изменилась наилучшим образом. Но иногда законные представители ребенка и воспитатель реагируют отрицательно, а с травлей бороться необходимо.

Тогда сразу обратитесь к заведующему ДОО с требованием повлиять на ситуацию или перевести ребёнка в другую группу.

**Буллинг и моббинг** в детском саду нельзя оставлять без внимания взрослых. Помните, за детскую травлю родители ребёнка-агрессора несут юридическую ответственность, а малыш, которого обидели, нуждается в том, чтобы его защитили близкие люди и дали понять, он любим, он самый лучший.