

Консультация для родителей: «Сенсорное развитие детей в домашних условиях. Развитие зрительного восприятия. Изучение света»

Сенсорное развитие детей – это развитие их восприятия, формирование понятий о внешних свойствах предметов (форме, цвете, величине, запахе, вкусе, свет...). Именно дошкольный возраст является наиболее благоприятным для накопления определенных знаний о мире, усовершенствования деятельности органов чувств.

Зрение – одно из пяти внешних чувств, органом которого является глаз. Зрение позволяет видеть и воспринимать видимые свойства предметов и явлений. Именно при помощи зрения человек получает большую часть информации из внешнего мира. Свет – это лучистая энергия, воспринимаемая глазом, делающая окружающий мир видимым. Существуют естественные источники света- солнце, луна, огонь. И искусственные – электрические лампы, свеча, фонарь. Тьма, темнота- отсутствие света, мрак. Со светом и темнотой дети каждый день сталкиваются в жизни, но делают это неосознанно, принимая как данность. Специально обратив внимание детей на свет и темноту, а также различные степени насыщенности, мы можем обогатить их восприятие новыми впечатлениями.

Малыши часто боятся темноты, а веселые игры помогут если не полностью, то по крайней мере уменьшить такие страхи.

В данной консультации рассмотрим несколько игр для детей раннего возраста. Игры рекомендуется проводить в свободное время, во второй половине дня.

Игра «Лампочка, гори!»

Малышам нравится такая простая игра: включать и выключать свет (люстру, торшер...), нажимая на выключатель. Сначала взрослый помогает малышу нажимать на выключатель света, затем малыш самостоятельно выключает. Результат таких действий нужно озвучивать. Есть свет! Нет света! Лампочка, гори! Как стало светло! Ой ! Темно!

Игра «Гуляем в темноте!»

Данную игру удобнее проводить в зимнее время суток, когда день короткий. Взрослый предлагает ребенку погулять в темноте. Держа малыша за руку и говоря, что это совсем не страшно. Можно заранее подготовить комнату, добавить какие-нибудь игрушки которых не было ранее в комнате. После того, как глаза ребенка привыкли к темноте, можно попросить его говорить, что он видит





Игра «Пляшущие тени»

Эта игра проводится на прогулке, в солнечную погоду. Необходимо обратить внимание ребенка, что его тело отбрасывает тень на землю. Можно предложить подвигаться, следя за тем, как тень на асфальте повторяет все движения. Обратите внимание на то, что при приближении или удалении от источника света, величина тени меняется: под светящимся фонарем тень короткая, чем дальше от фонаря – тем тень длиннее, таким образом можно превратиться в «великана». Также обратите внимания детей на то, как изменяется величина тени в зависимости от положения солнца на небе: в полдень тень совсем короткая, а к вечеру по мере того, как садится солнце, становится все длиннее.



Игра «Солнечный зайчик»

Необходимо зеркальце в безопасной пластиковой оправе, поймите с помощью зеркальца лучик и обратите внимание ребенка на то, как «солнечный зайчик» прыгает по стене, по потолку и так далее. Предложите поймать «солнечного зайчика». При этом сначала передвигайте луч плавно, затем быстрее. Проводите игру в безопасном месте, чтобы ребенок не наткнулся на мебель или другие предметы.



Игра «Тени на стене»

Вечером, когда стемнеет, включите настольную лампу и направьте ее на стену. При помощи кистей рук в луче лампы вы получите на стене тень дерева, собаки, летающей птицы и т.д. Дайте ребенку поэкспериментировать и придумать свои собственные фигуры. Хвалите его! Для получения тени можно использовать различные предметы и игрушки, только при этом тень должна быть узнаваемая. Можно использовать заранее бумажные фигурки-силуэты и организовать театр теней!



Игра «Путешествие с фонариком»

Когда стемнеет, походите вместе с ребенком по темной комнате, освещая ее лучом фонарика. Сначала фонарик в руке у взрослого, заглядывая лучом фонаря внутрь шкафа, под диван, в темный угол. Затем фонарь передается ребенку.



Игра «Свеча в темноте»

После наступления темноты установите на столе высокую свечу в подсвечнике и зажгите ее на глазах у ребенка. Предложите ему понаблюдать за огоньком свечи. Также можно походить с зажженной свечей по дому, освещая путь. Обратите внимание что со свечей в комнате стало светлее. Включите электрическое освещение и обратите внимание, что свет лампочки ярче, чем свет свечи. Во время игры не забывайте об осторожности: попросите ребенка не приближаться близко к пламени свечи, не наклоняться над ней, не прикасаться руками! После окончания игры свечу и спички уберите в недоступное место.



Игра «Сороки-воровки»

Подготовьте зеркальце в оправе, фольгу, металлическую ложку, стеклышко или стеклянный шарик, металлическое колечко с камушком, пластиковую бутылку, полиэтиленовый пакет, монетку, ключи, стеклянные бусы, различные предметы и игрушки.

Продемонстрируйте ребенку как предметы могут блестеть на солнце или в луче лампы, фонарика. Затем перемешайте блестящие предметы с предметами и игрушками с матовыми поверхностям и предложите найти и назвать блестящий предмет.

Обращайте внимание ребенка, что предметы блестят по разному – одни ярко, другие не очень ярко, а некоторые вообще не блестят.

Спасибо.

