

Консультация для родителей

«Артикуляционная гимнастика – это основа правильного произношения»

Чтобы ваш малыш научился произносить сложные звуки ([с], [з], [ш], [ж], [л], [р]), его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому. Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика. Если сравнить артикуляционную гимнастику со спортом, то результат будет зависеть от качественных тренировок. В зависимости от того, чему мы будем учить ребенка, либо переключаться с одной позы на другую, либо удерживать позу, артикуляционные упражнения делятся на статические - удержание органов артикуляции в определенной позе и динамические - многократное повторение одного и того же движения.

К статическим относятся:

Улыбка;

Трубочка;

Окошко;

Лопатка;

Чашечка

Они служат для формирования артикуляционного уклада.

Динамические упражнения:

Лошадка;

Грибок;

Маляр;

Часики.

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики:

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно по 3-5 минут.
2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
5. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал.
6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
7. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9х12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

Грамотная, четкая, чистая и ритмичная речь ребенка – это не дар, она приобретается благодаря совместным усилиям педагогов, родителей и многих других людей, в окружении которых малыш растет и развивается.



Окошко

Широко открыть рот - "жарко"
закрыть рот - "холодно"



Месим тесто

Улыбнуться, пошлепать языком между
губами - "пя-пя-пя-пя-пя"
покусать кончик языка зубками
(чередовать эти два движения)



Чистим зубки

Улыбнуться, открыть рот,
кончиком языка с внутренней стороны
"почистить"
сначала нижние, потом верхние зубы



Чашечка

Улыбнуться, широко открыть рот
высунуть широкий язык и придать ему
форму "чашечки"
(приподнять края языка)



Дудочка

С напряжением вытянуть вперед губы
(зубы сомкнуты)



Маляр

Губы в улыбке, приоткрыть рот,
кончиком языка "покрасить" нёбо



Заборчик

Улыбнуться, с напряжением обнажив
сомкнутые зубы



Грибок

Улыбнуться, присосать широкий язык
к нёбу



Киска

Губы в улыбке, рот открыт,
кончик языка упирается в нижние зубы,
выгнуть язык «горкой», упираясь
кончиком языка в нижние зубы



Слоник пьёт

Вытянуть вперёд губы
как "хобот слоника" и втягивать воздух
("набирать водичку")



Поймаем мышку

Приоткрыть рот, произнести "а-а" и
прикусить широкий кончик языка
(поймали мышку за хвостик)



Индюки болтают

Языком быстро двигать
по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



Лошадка

Вытянуть губы, приоткрыть рот и
поцокать языком как цокают копытами
лошадки



Мячик

Рот закрыт, кончик языка поочередно
упирается в щёки: на щеках образуются
твёрдый шарик - "мяч"



Пароход гудит

Губы в улыбке, открыть рот и
с напряжением произнести долгое
"ы-ы-ы..."



Качели

Улыбнуться, открыть рот:
Вверх - кончик языка за верхние зубы
Вниз - кончик языка за нижние зубы



Часики

Улыбнуться, открыть рот,
кончик языка переводить из одного
уголка рта в другой как часовую стрелку



Гармошка

Улыбнуться, сделать "Грибок"
(присосать широкий язык к нёбу),
не меняя положения языка, открывать и
закрывать рот («играя на гармошке»)



Блинчик

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить
широкий язык на нижнюю губу



Барабанщик

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка
за верхними зубами: "Т-т-т..."



Вкусное варенье

Улыбнуться, открыть рот
широким языком в форме облизать
верхнюю губу



Фокус (Парашютик)

На кончик носа положить ватку,
язык в форме "Чашечки" прижат к
верхней губе, подуть на кончик языка и
сдуть ватку с носа вверх



Шарик

Шарик надулся - надуть щеки
Шарик лопнул - сдуть щеки



Загнать мяч в ворота

"Вытолкнуть" широкий язык между
губами (словно загоняешь мяч в ворота)
дуть с зажатым между губами языком
(щеки не надувать)