

# Консультация для родителей

## «Артикуляционная гимнастика – это основа правильного произношения»

Чтобы ваш малыш научился произносить сложные звуки ([с], [з], [ш], [ж], [л], [р]), его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому. Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика. Если сравнить артикуляционную гимнастику со спортом, то результат будет зависеть от качественных тренировок. В зависимости от того, чему мы будем учить ребенка, либо переключаться с одной позы на другую, либо удерживать позу, артикуляционные упражнения делятся на статические - удержание органов артикуляции в определенной позе и динамические - многократное повторение одного и того же движения.

### **К статическим относятся:**

Улыбка;

Трубочка;

Окошко;

Лопатка;

Чашечка

Они служат для формирования артикуляционного уклада.

### **Динамические упражнения:**

Лошадка;

Грибок;

Маляр;

Часики.

### **Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики:**

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно по 3-5 минут.
2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
5. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал.
6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
7. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9х12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

Грамотная, четкая, чистая и ритмичная речь ребенка – это не дар, она приобретается благодаря совместным усилиям педагогов, родителей и многих других людей, в окружении которых малыш растет и развивается.



Окошко

Широко открыть рот - "жарко"  
закрыть рот - "холодно"



Месим тесто

Улыбнуться, пошлепать языком между  
губами - "пя-пя-пя-пя-пя"  
покусать кончик языка зубками  
(чередовать эти два движения)



Чистим зубки

Улыбнуться, открыть рот,  
кончиком языка с внутренней стороны  
"почистить"  
сначала нижние, потом верхние зубы



Чашечка

Улыбнуться, широко открыть рот  
высунуть широкий язык и придать ему  
форму "чашечки"  
(приподнять края языка)



Дудочка

С напряжением вытянуть вперед губы  
(зубы сомкнуты)



Маляр

Губы в улыбке, приоткрыть рот,  
кончиком языка "покрасить" нёбо



Заборчик

Улыбнуться, с напряжением обнажив  
сомкнутые зубы



Грибок

Улыбнуться, присосать широкий язык  
к нёбу



Киска

Губы в улыбке, рот открыт,  
кончик языка упирается в нижние зубы,  
выгнуть язык «горкой», упираясь  
кончиком языка в нижние зубы



Слоник пьёт

Вытянуть вперёд губы  
как "хобот слоника" и втягивать воздух  
("набирать водичку")



Поймаем мышку

Приоткрыть рот, произнести "а-а" и  
прикусить широкий кончик языка  
(поймали мышку за хвостик)



Индюки болтают

Языком быстро двигать  
по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



Лошадка

Вытянуть губы, приоткрыть рот и  
поцокать языком как цокают копытами  
лошадки



Мячик

Рот закрыт, кончик языка поочередно  
упирается в щёки: на щеках образуются  
твёрдый шарик - "мяч"



Пароход гудит

Губы в улыбке, открыть рот и  
с напряжением произнести долгое  
"ы-ы-ы..."



Качели

Улыбнуться, открыть рот:  
Вверх - кончик языка за верхние зубы  
Вниз - кончик языка за нижние зубы



Часики

Улыбнуться, открыть рот,  
кончик языка переводить из одного  
уголка рта в другой как часовую стрелку



Гармошка

Улыбнуться, сделать "Грибок"  
(присосать широкий язык к нёбу),  
не меняя положения языка, открывать и  
закрывать рот («играя на гармошке»)



Блинчик

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить  
широкий язык на нижнюю губу



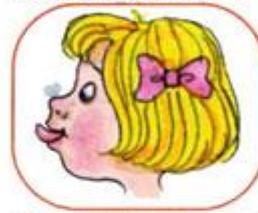
Барабанщик

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка  
за верхними зубами: "Т-т-т..."



Вкусное варенье

Улыбнуться, открыть рот  
широким языком в форме облизать  
верхнюю губу



Фокус (Парашюттик)

На кончик носа положить ватку,  
язык в форме "Чашечки" прижат к  
верхней губе, подуть на кончик языка и  
сдуть ватку с носа вверх



Шарик

Шарик надулся - надуть щеки  
Шарик лопнул - сдуть щеки



Загнать мяч в ворота

"Вытолкнуть" широкий язык между  
губами (словно загоняешь мяч в ворота)  
дуть с зажатым между губами языком  
(щеки не надувать)