



Советует

психолог...

Маленькие советы большим родителям

Самое главное начинается утром. И очень важно, чтобы малыш просыпаясь, как бы издалека слышал ласковый, мягкий, родной голос мамы.

Мамин голос, ласковые слова — это основа устойчивой нервной системы, а значит и крепкого здоровья ребенка. Малыш будет просыпаться спокойно, без спешки.

Любая мама может напевать «будилки» на свой мотив, менять мелодию в зависимости от голосовых данных.

Мой малыш, пора вставать,
Пора бегать и играть!
Солнышко проснулось,
Тебе улыбнулось.

Глазки маме покажи,
Ой, как глазки хороши!
Глазки открывайтесь,
Скорее просыпайтесь!

Ты проснулся! Рада я!
Рад и папа, и друзья!
Рады все на свете —
Взрослые и дети!

