

РЕКОМЕНДАЦИИ УЧИТЕЛЯ-ДЕФЕКТОЛОГА РОДИТЕЛЯМ ПО АДАПТАЦИИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ К ШКОЛЕ

1. Необходимо **ГОТОВИТЬ** ребенка к школе, заниматься с ним, приучать к определенному режиму дня.
2. С детьми необходимо постоянно **ОБЩАТЬСЯ**, проводить занятия, выполнять рекомендации педагога, психолога и дефектолога.
3. **СЛЕДИТЕ** за реакциями своего ребёнка в различных ситуациях, это поможет лучше изучить его характер и понять, как он справляется с трудностями.
4. Старайтесь **НЕ ЗАСТАВЛЯТЬ**, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребенком возможные последствия его действий. Научитесь терпению, понимая, что ваш ребенок особенный, обычные методы воспитания с понуканием, принуждением и нотациями вам точно не подойдут.
5. **НЕ ТРЕБУЙТЕ** от ребенка того, чего он еще не умеет.
6. **ОБСУЖДАЙТЕ** с ребёнком школьные трудности, разбирайте ситуации, с которыми столкнулся не только он сам, но и другие дети. Ваш ребёнок всегда должен понимать, как вести себя в любой обстановке.
7. **НЕ НЕРВНИЧАЙТЕ** из-за неудач ребёнка и **НЕ РУГАЙТЕ** его. Постоянное давление не принесёт пользы, а только усугубит ситуацию.
8. Оставайтесь всегда позитивными, создайте ребенку **АТМОСФЕРУ КОМФОРТА**, радости от учения, стимулируйте его мотивацию к учению.

Это общие рекомендации. Однако, есть ещё и те, которые помогают для развития познавательных способностей ребёнка. Это развитие внимания, памяти, мышления – всего, что лежит в основе его успехов в начальной школе:

- *Для развития переключения внимания* можно воспользоваться подвижными играми, где движения начинаются и заканчиваются по команде.
- *Для развития умения длительного удержания* внимания читайте длинные сказки и рассказы, используйте настольные игры, рисование.
- *Для развития и тренировки памяти* используют задания по разработанному плану действий и пересказ.

Выполнение всех перечисленных рекомендаций под жёстким контролем **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ**. Ведь важным направлением, на которое родителям стоит обращать внимание – это эмоционально-волевая сфера. Ребёнок должен чувствовать себя комфортно и спокойно. В полной мере он сможет получить это только дома.

Успехов вам, больше веры в себя и возможности своего ребенка!