

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ИНТЕЛЛЕКТА.

Нарушение интеллекта связано с тотальным, то есть всеобщим недоразвитием всех психических функций. Это особый путь развития, который идёт медленнее и требует больше времени, терпения и поддержки. И чтобы лучше понять детей, с нарушением интеллекта, рассмотрим основные особенности их развития.

1. Познавательная сфера.

Дети воспринимают информацию медленнее, им трудно удерживать внимание и обобщать знания. Зато лучше всего они усваивают то, что можно увидеть, потрогать, попробовать. Поэтому обучение строится через практику, то есть через действия в реальной жизни, наглядные материалы (фото, предметы, рисунки, игры, игрушки)

2. Речь и общение.

Развитие речи идёт замедленно: словарный запас бедный, речь может быть нечёткой или отсутствовать совсем. Понимание длинных или сложных фраз затруднено. Поэтому важно использовать простые инструкции, жесты, карточки - всё, что помогает ребёнку выражать себя.

3. Эмоции и поведение.

Эмоции яркие, ребёнку трудно их контролировать. Возможны вспышки агрессии или обиды. Поэтому мы стараемся поддерживать спокойный режим, устанавливать чёткие, понятные правила.

4. Воля и самостоятельность.

Им сложно планировать и доводить дело до конца. Но если давать задание по шагам и хвалить за каждый успех, постепенно **сформируются уверенность и самостоятельность.**

5. Двигательное развитие.

Присутствует неловкость движений, трудности с письмом и мелкой моторикой. Поэтому важны упражнения, игры, любая работа руками — **это помогает и в учёбе, и в жизни.**

6. Социальная сфера.

Ребёнку трудно понять и принять правила общения, договориться или уступить, вступать в контакт. Но при поддержке взрослых, через совместные игры и пример родителей и педагогов дети постепенно учатся дружить и взаимодействовать.

7. Половая сфера.

Важно помнить, что физическое половое созревание у детей с нарушениями интеллекта идёт примерно так же, как у сверстников. Но понять, что с ними происходит и как правильно себя вести им

труднее. Поэтому нужно спокойно объяснять простыми словами, учить правила гигиены и напоминать, что можно делать только наедине, а что - при других.

Уважаемые родители, самое главное, что хочу сказать: дети с нарушениями интеллекта могут и учиться, и развиваться, и радоваться жизни. Да, их путь может быть медленнее и труднее, чем у обычных сверстников, но они способны осваивать нужные для жизни навыки — если рядом будут поддержка и терпение взрослых.

Очень важно, что наши дети могут и должны учиться труду. Через простые задания дома и в школе они постепенно осваивают полезные дела, а позже - простые профессии.