Утверждено

Зав. д/с №14 «Малыш» Белицкая С. А.

Меню на 15 мая 2023год(1 день)

| Время выдачи | Наименование блюда | выход (г) САД | выход (г) ЯСЛИ |
|---|---|---|---|
| Завтрак<br>«Неваляшки»-8.10<br>«Пчёлки»-8.15<br>«Ягодки»-8.20<br>«Капитошки»-8.25<br>«Радуга»-8.30<br>«Солнышко»-8.35 | масло сливочное<br>каша молочная с крупой пшено с маслом<br>какао с молоком<br>хлеб пшеничный | 8<br>200/5<br><br>180<br>30 | 8<br>200/5<br><br>150<br>20 |
| 2-Завтрак<br>10.20 | сок фруктовый | 150 | 150 |
| Обед<br>«Неваляшки»-11.30<br>«Пчёлки»11.35<br>«Ягодки»-11.40<br>«Капитошки»-11.45<br>«Радуга»-11.50<br>«Солнышко»-11.55 | огурец солёный<br>борщ с фасолью<br>биточки из говядины<br>каша рисовая с маслом<br>компот из свежих яблок<br>хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | 30<br>200<br>70<br>130<br>180<br>30<br>20 | 30<br>200<br>70<br>130<br>150<br>20<br>20 |
| Полдник<br>«Солнышко»-15.00<br>«Радуга»-15.05<br>«Капитошки»-15.10<br>«Ягодки»-15.15<br>«Пчёлки»-15.20<br>«Неваляшки»-15.25 | макароны с сыром<br>чай с сахаром<br>хлеб пшеничный | 130<br>180<br>30 | 130<br>150<br>20 |
| Ужин<br>17.30 | чай с сахаром<br>печенье | 180<br>20 | 150<br>20 |