

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
Протокол № 1
От «24» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
С.А.Белицкая
Приказ № 1
от «24» августа 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
Протокол № 1 от 25 августа 2023 г.

Распределение основных режимных моментов для детей 1 младшей группы

режим дня в группе детей 2-3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40
	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30
	9.40 - 9.50
	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
Протокол № 1
От «24» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

заведующим МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
С.А.Белицкая
Приказ № 1
от «24» августа 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
Протокол № 1 от 25 августа 2023 г.

Режим дня 2 младшей группы общеразвивающей направленности

режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя гимнастика	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:25–9:40
Активное бодрствование детей (игровая деятельность)	9:40–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя гимнастика	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:45
Занятие	9:45–10:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	до 19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
Протокол № 1_
От «24» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
С.А.Белицкая
Приказ № 1
от « 24 » августа 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
Протокол № 1__ от 25 августа 2023 г.

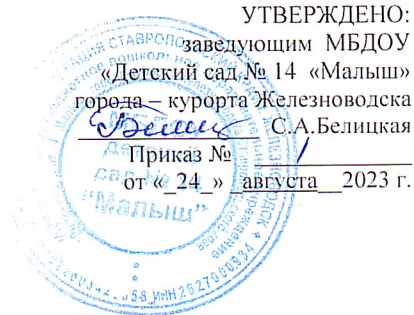
Режим дня средней группы общеразвивающей направленности

режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя гимнастика	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Игры, уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя гимнастика	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–8:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:45
Занятие	9:45–10:05
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:05–12:00
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	до 19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
Протокол № 1
От «24» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
Протокол № 1 от 25 августа 2023 г.



Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности

режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя гимнастика	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:40
Занятие 3	15:40–16:05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная и дополнительная деятельность и другое)	16:05–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Игры, уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя гимнастика	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Подготовка к прогулке, прогулка	8:50–9:00
Занятие	9:50–10:15
Активное бодрствование детей во время прогулки	10:15–10:35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:35–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:40–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	до 19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
Протокол № 1
От «24» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
Протокол № 1 от 25 августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
С.А.Белицкая
Приказ № 1
от «24» августа 2023 г.

Режим дня подготовительной группы общеразвивающей направленности
режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО
и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя гимнастика	8:00–8:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:10–8:30
Занятие 1	8:30–9:00(9.00-9.30)
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30(8.30-8-50)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:30–10:00(9.40-10.10)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.00-10.10(10:10–10:20)
Занятие 3	10.10- 10.40(10:20–10:50)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 (10:50)–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная и дополнительная деятельность и другое)	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Игры, уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя гимнастика	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-9.00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	9:00–9:30
Занятие 1	9:30–10.00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная и дополнительная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	до 19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
Протокол № 1
От «24» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
Протокол № 1 от 25 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
С.А.Белицкая
Приказ № 1
от «24» августа 2023 г.



Режим дня в старшей группе оздоровительной направленности
*режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО
и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20*

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя гимнастика	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:40
Занятие 3	15:40–16:05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная и дополнительная деятельность и другое)	16:05–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Игры, уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя гимнастика	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Подготовка к прогулке, прогулка	8:50–9:00
Занятие	9:50–10:15
Активное бодрствование детей во время прогулки	10:15–10:35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:35–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:40–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	до 19.00