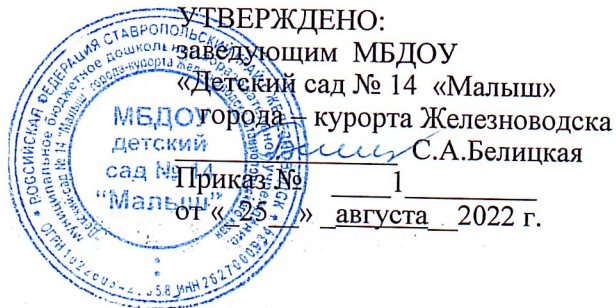


ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
протокол № 1
От «25» августа 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
протокол № 1 от 26.08.2022г.

**Распределение основных режимных моментов
во 2 группе раннего возраста общеразвивающей направленности
на 2022-2023 учебный год**

с учётом инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы»
под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой,
в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. и ФГОС ДО

Холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.40
Игры, подготовка к занятию	8.30-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, Полдник	15.15-15.45
Игры, подготовка к занятию	15.45-15.50
Непрерывно образовательная деятельность	15.50-16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 -17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.35
Игры, уход домой	18.35 – 19.00

Теплый период года

Деятельность детей и воспитателя	Время проведения
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	16.30-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
протокол № 1
От «25» августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
протокол № 1 от 26.08.2022г.



УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
С.А.Белицкая
Приказ № 1
от «25» августа 2022г.

**Распределение основных режимных моментов
в младшей группе общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год
с учётом инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы»
под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2019г.,
в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. и ФГОС ДО**

Холодный период

Деятельность детей и воспитателя	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
НОД учебная деятельность 15 мин, с перерывом 10 мин.	09.00-09.15, 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40- 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
совместная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00

Теплый период года

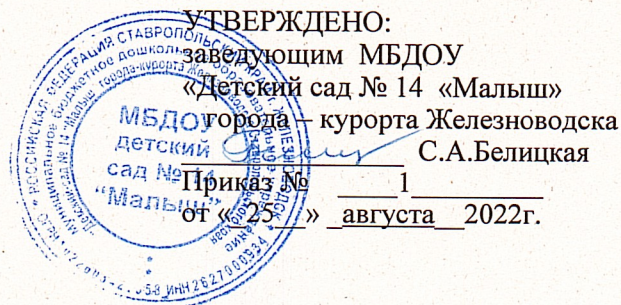
Деятельность детей и воспитателя	Время проведения
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	16.30-19.00

Примечание:

Режим дня может варьироваться в зависимости от следующих обстоятельств:

- период адаптации;
- период повышенной заболеваемости;
- желание родителей приводить и забирать ребенка в удобное для него время;
- климатические условия.

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
протокол № 1
От «25» августа 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
протокол № 1 от 26.08.2022г.

**Распределение основных режимных моментов
в средней группе общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год**
с учётом инновационной программы дошкольного образования
«От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2019г.,
в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. и ФГОС ДО

Холодный период

Деятельность детей и воспитателя	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
НОД учебная деятельность 20 мин, с перерывом 10 мин.	9.00 – 9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная и самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00

Теплый период года

Деятельность детей и воспитателя	Время проведения
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	16.15-19.00

Примечание:

Режим дня может варьироваться в зависимости от следующих обстоятельств:

- период повышенной заболеваемости;
- желание родителей приводить и забирать ребенка в удобное для него время;
- климатические условия.

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
протокол № 1
От «25» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МБДОУ

«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска



С.А.Белицкая
Приказ № 1
от «25» августа 2022г.

СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
протокол № 1 от 26.08.2022г.

**Распределение основных режимных моментов
в средней группе оздоровительной направленности на 2022-2023 учебный год**
с учётом инновационной программы дошкольного образования
«От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2019г.,
в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. и ФГОС ДО

Холодный период

Деятельность детей и воспитателя	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя оздоровительная, дыхательная гимнастика	7.00 – 8.15
санитарно-гигиенические, оздоровительные и профилактические мероприятия	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
НОД учебная деятельность 20 мин, с перерывом 20 мин.	9.00 – 9.20, 9.40-10.00
санитарно-гигиенические, оздоровительные и профилактические мероприятия, игровая деятельность	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, санитарно-гигиенические, оздоровительные и профилактические мероприятия	11.40 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, санитарно-гигиенические, оздоровительные и профилактические мероприятия, игры	15.00 -15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
совместная и самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.40
Возвращение с прогулки, игры, санитарно-гигиенические, оздоровительные и профилактические мероприятия	17.40 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00

Теплый период года

Деятельность детей и воспитателя	Время проведения
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	16.15-19.00

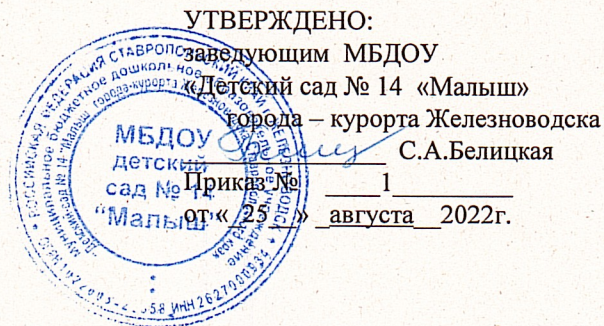
Примечание:

Режим дня может варьироваться в зависимости от следующих обстоятельств:

- период повышенной заболеваемости;
- желание родителей приводить и забирать ребенка в удобное для него время;
- климатические условия

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
протокол № 1
От «25» августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
протокол № 1 от 26.08.2022г.



**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной группе общеразвивающей направленности
на 2022-2023 учебный год**

с учётом инновационной программы дошкольного образования
«От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2019г.,
в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. и ФГОС ДО

Холодный период

Деятельность детей и воспитателя	Время проведения
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культуры еды	8.25-8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
НОД (учебная нагрузка 30 мин, с перерывом 10 мин).	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность — 40 мин)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед. Воспитание культуры еды	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды.	15.20-15.40
Совместная деятельность	15.40-16.40
Самостоятельная деятельность	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30- 19.00

Теплый период года

Деятельность детей и воспитателя	Время проведения
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	16.20-19.00

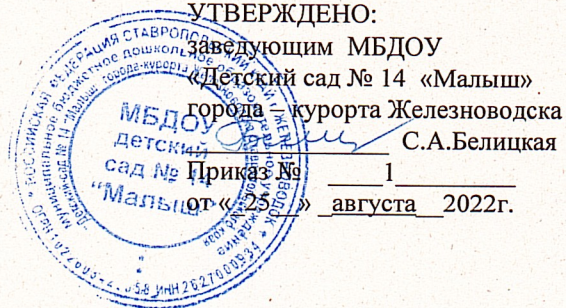
Примечание:

Режим дня может варьироваться в зависимости от следующих обстоятельств:

- период повышенной заболеваемости;
- желание родителей приводить и забирать ребенка в удобное для него время;
- климатические условия.

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города – курорта Железноводска
протокол № 1
От «25» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:



СОГЛАСОВАНО:
с Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 14 «Малыш»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
протокол № 1 от 26.08. 2022г.

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе компенсирующей направленности
на 2022-2023 учебный год**

с учётом «Примерной адаптированной основной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Н. В. Нишевой,
в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. и ФГОС ДО

Холодный период

Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд 8.30—8.55
Игры, самостоятельная деятельность 8.55—9.00
1-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие 9.00—9.25
2-е воспитателя или 2-е подгрупповое логопедическое занятие 9.35—10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак 10.100 —10.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка 10.00—11.50
Возвращение с прогулки, игры 11.50—12.05
Подготовка к обеду, обед 12.05—12.30
Подготовка ко сну, сон 12.30—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры 15.00—15.20
Подготовка к полднику, полдник 15.20—15.40
Занятие воспитателя (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей 15.40—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка 16.40—18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей 18.00—18.30
Уход домой до 19.00

Примерный режим дня. Теплый период года

Прием на улиц, осмотр детей, игры, общественно-полезный труд, утренняя гимнастика 7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд 8.30—8.55
Игры, самостоятельная деятельность 8.55—9.15
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, общественно-полезный труд, самостоятельная деятельность, прогулка, воздушные и солнечные процедуры 9.15—10.15
Подготовка ко второму завтраку, завтрак 10.15—10.45
Прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми, возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры 10.45—12.05
Подготовка к обеду, обед 12.05—12.30
Подготовка ко сну, сон 12.30—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры 15.00—15.25
Подготовка к полднику, общественно-полезный труд, полдник 15.25—15.40
Прогулка, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей 15.40—18.30
Уход домой до 19.00

• Примерное расписание работы учителя-логопеда

- 1-е подгрупповое занятие 9.00—9.25
- 2-е подгрупповое занятие 9.35—10.00
- Индивидуальная работа с детьми 10.10—10.35
- Участие логопеда в режимных моментах 12.40—13.00