



Утверждено

Зав. д/с №14 «Малыш»

Белицкая С. А.

Меню на 13 мая 2024 год (6 день)

Время выдачи	Наименование блюда	Выход (г) сад	Выход (г) ясли
<u>Завтрак</u> «Неваляшки»-8.10 «Солнышко»-8.15 «Пчёлки»-8.20 «Ягодки»-8.25 «Капитошки»-8.30 «Радуга»-8.35	сыр российский масло сливочное каша молочная с крупой рисовой и пшеничной чай с сахаром хлеб пшеничный	15 8 200/5 180 30	10 8 200/5 150 20
<u>2-Завтрак</u> 10.20	кефир	150	150
<u>Обед</u> «Неваляшки»-11.30 «Солнышко»-11.35 «Пчёлки»-11.40 «Ягодки»-11.45 «Капитошки»-11.50 «Радуга»-11.55	борщ с картофелем и капустой тефтели из говядины макароны отварные компот из сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	200 70/50 130 180 30 20	200 70/50 130 150 20 20
<u>Полдник</u> «Радуга»-15.00 «Капитошки»-15.05 «Ягодки»-15.10 «Пчёлки»-15.15 «Солнышко»-15.20 «Неваляшки»-15.25	омлет натуральный икра свекольная чай с сахаром хлеб пшеничный	58 70 180 30	58 70 150 20
<u>Ужин</u> 17.30	чай с сахаром вафли	180 25	150 25