



Утверждаю

Зав. д/с №14 «Малыш»

Белицкая С. А.

Меню на 12 мая 2023 год (10 день)

Время выдачи	Наименование блюда	выход (г) САД	выход (г) ЯСЛИ
<u>Завтрак</u> «Неваляшки»-8.10 «Пчёлки»-8.15 «Ягодки»-8.20 «Капитошки»-8.25 «Радуга»-8.30 «Солнышко»-8.35	творожно-яблочный пудинг соус молочный сладкий чай сахаром хлеб пшеничный	130 40 180 30	130 40 150 20
<u>2-Завтрак</u> 10.20	кефир	150	150
<u>Обед</u> «Неваляшки»-11.30 «Пчёлки»11.35 «Ягодки»-11.40 «Капитошки»-11.45 «Радуга»-11.50 «Солнышко»-11.55	суп картофельный с клёцками котлета из птицы картофельное пюре кисель из фруктового сока хлеб пшеничный хлеб ржаной	200 70 130 180 30 20	200 70 130 150 20 20
<u>Полдник</u> «Солнышко»-15.00 «Радуга»-15.05 «Капитошки»-15.10 «Ягодки»-15.15 «Пчёлки»-15.20 «Неваляшки»-15.25	суп молочный с макаронными изделиями чай с сахаром хлеб пшеничный	200 180 30	200 150 20
<u>Ужин</u> 17.30	чай с сахаром печенье	180 20	150 20