

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Семринская НОШ

05 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (7-11 лет)					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	160
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
14	19	76	432		

Обед б/п (7-11 лет)					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	200/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	60
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	150
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

