

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Семринская НОШ

07 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак б/п (7-11 лет)					
5.86	32	43.26	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
11	34	114	581		

Обед б/п (7-11 лет)					
11.24	6.77	23.57	194	Суп картофельный с фасолью и курой	200/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	60
11.17	16.08	12.91	217	Котлета рыбная	90
3.69	5.64	30.69	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	180
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	29	111	780		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.