

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – СОШ №10
 К.Г.Сапелкина
 2020г.



План
 спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
 МБОУ-СОШ №10 на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
<i>I. Учебно–методическая работа</i>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования физического воспитания учащихся: 1-4; 8-9;10-11 классов	до 01.09.2020	Учителя физической культуры
1.2	Разработка календарно-тематического планирования интегрированного курса физического воспитания и основ безопасности жизнедеятельности учащихся 5-7классов.	до 01.09.2020	Учителя физической культуры
1.3	Подготовка дидактического материала	в течении года	Учителя физической культуры
1.4	Подготовка ТСО (технических средств обучения)	в течении года	Учителя физической культуры
1.5	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	до 15.09.2020	Учителя физической культуры
1.6	Оказание методической помощи учителям начальных классов в физкультминутках.	в течении года	Учителя физической культуры
1.7	Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ.	в течение года	Учителя физической культуры
1.8	Оформление документов СК «Зенит» по учёту и отчётности	до 10.09.2020	Киракосян Ю.Р.
<i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i>			
2.1	Обновление информационного стенда	до 10.09.2020	Учителя физической культуры
2.2	Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении	в течение года	Учителя физической культуры

	родительских собраний		культуры Кл. руководители
2.3	Работа совета физоргов и активистов СК «Зенит»	1 раз в месяц	Кирокасян Ю.Р.
III. Педагогический контроль			
3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	в течение года	Кирокасян Ю.Р.
3.2	Организация занятий с детьми по состоянию здоровья отнесённых к спец.мед. группе	ноябрь	Учителя физической культуры
3.3	Организация и проведение уроков физкультуры	в течение года	Учителя физкультуры
3.4	Проведение олимпиады по физической культуре	сентябрь	Учителя физической культуры
IV. Работа с родителями и общественностью			
4.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	сентябрь, декабрь	Учителя физической культуры
4.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	в течение года	Учителя физической культуры
4.3	Работа по налаживанию связей с ДЮСШ, СДЮСШОР, детскими площадками по месту жительства	сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
4.5	Проведение «Дня здоровья»	сентябрь	Учителя физической культуры
4.6	Проведение праздника «Здоровая семья»	апрель	Учителя физической культуры
V. Административно-хозяйственная работа			
5.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем	в течение года	Фирсов Г.Н.
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	в течение года	Кирокасян Ю.Р., Моисеев С.В.
VI. Спортивно-массовая работа			
6.1	1. «Дни здоровья»: 2. Подготовка и проведение 1 этапа смотра- конкурса «Допризывной молодёжи» юноши 10-11 классов (легкая атлетика, гири) 3. Муниципальный этап краевых	сентябрь сентябрь сентябрь	Учителя физической

соревнований «Кубань спортивная против наркотиков »	сентябрь	культуры
4. Всекубанский турнир по настольному теннису на Кубок губернатора КК среди учащихся.	сентябрь октябрь	Учителя нач. классов и физической культуры.
5. Турнир по баскетболу «Лекобаскетбол-школьная лига»	по положению	
6. Всекубанская спартакиада учащихся общеобразовательных организаций по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани ».	сентябрь- июль	
7. Городская игра «Зарница- 2020»	сентябрь- апрель	
8. Первенство МО город Армавир по легкой атлетике среди учащихся младших классов общеобразовательных учреждений	29-30 сентября	
9. Соревнования МО ГОРОД Армавир по легкоатлетическому бегу среди учащихся ОУ, посвященных памяти Мастера спорта в марафоне Г.М.Гониянца.	октябрь	
10. Зональные соревнования краевых спортивных игр «Спорт против наркотиков»	октябрь	
11. Зональные соревнования Всекубанского турнира по настольному теннису на Кубок губернатора КК.	октябрь	
12. Краевой день Самбо	16 ноября	
13. Кросс-поход и митинг, посвященный 78-й годовщине освобождения г.Армавира от немецко-фашистских захватчиков.	24 января	
14. 1 этап (школьный) открытых		

<p>Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья»</p>	<p>январь-февраль</p>	
<p>15. Первенство 2021 г. МО г.Армавира по футболу среди мальчиков 2007,2008, 2009 гг.р.</p>	<p>февраль</p>	
<p>16. II этап (городской) открытых Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья»</p>	<p>с 4-9 января 2021г.</p>	
<p>17.Первенство 2021 г. МО г.Армавира по футболу среди мальчиков 2007,2008, 2009 гг.р.</p>	<p>февраль</p>	
<p>18. II этап (городской) Командного первенства Краснодарского края среди общеобразовательных учреждений «Чудо шашки»</p>	<p>март</p>	
<p>19. Городской этап Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани»</p>	<p>март-июнь</p>	
<p>20. Первенство МО г.Армавира по спортивному ориентированию Городские соревнования по спортивному ориентированию</p>	<p>13-14 марта</p>	
<p>21.Первенство МО г.Армавира среди обучающихся ОУ, юноши 2011-2012, 2009-2010, 2007-2008</p>	<p>с 22 по 27 марта 2021г.</p>	
<p>22.Всекубанские соревнования «Шиповка юных» по легкой атлетике (2006-2007, 2008- 2009 гг.р.)</p>	<p>апрель</p>	
<p>23. Городской этап Всекубанской эстафеты «Спортсмены Кубани в ознаменовании Победы» 1941-1945 гг.</p>	<p>май</p>	
<p>24.Спортивный праздник, посвященный Всероссийскому Олимпийскому дню</p>		
<p>25.Всекубанский турнир по уличному футболу среди дворовых</p>	<p>июнь</p>	

6.2	Сдача норм ГТО	в течении года	Киракосян Ю.Р., Моисеев С.В.
6.3	Предметная неделя. (1-11 кл.)	февраль	МО ФК и ОБЖ
<i>VII. Оздоровительная работа</i>			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 1-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	в течении года сентябрь 1 раз а месяц сентябрь-октябрь в течение года	Медицинская сестра, классные руководители, учителя физической культуры. Учителя нач. кл.
7.2	Двигательный режим в учебном процессе: а) Утренняя зарядка б) Физкультминутки в) Динамические перемены г) Прогулки на свежем воздухе д) Спортивный час	в течение года	Учителя нач.кл. Учителя ФК
7.3	Техника безопасности при проведении уроков ФК, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий	в течении года	Учителя начальной школы, учителя физической культуры
<i>VIII. Учебно- воспитательная работа</i>			
8.1	1. Внедрение программы «Здоровье-здоровый образ жизни»	2020-2021	Учителя ФК
8.2	2. Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики.	01.09.2020	Учителя ФК
8.3	3. Конкурсы, викторины «Олимпиада – 2020-2021гг. »	в течение года	Учителя ФК