

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МП г. Армавира «КШПит»

В.Н.Серикова

« 1 » сентября 2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №10

МО г. Армавир

К.Г.Сапелкина

11.09.2022 г.



Перспективное примерное двухнедельное меню


для организации бесплатного питания обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов
от 12 лет и старше (полдники) в общеобразовательных
учреждениях МО г. Армавир

в 2022 -2023 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ и дети-инвалиды с 01.09.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория от 12 лет и старше				Энерг.	№ рецеп
			Пищевые вещества г					
			Белки	Жиры	Углевод			
Неделя 1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0	7,3	42	685/2015	
1 день	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3	352	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,6	0,6	9,8	45	338/2015	
Итого за 1 день		350	10	6,7	41,4	439		
День 2	Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	79	П/П	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	36	333	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	48	41,4	338/2015	
Итого за 2 день		350	10,1	6,7	107	453,4		
День 3	Какао с молоком	200	3,5	3,7	25,9	190	382/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	18,6	12,3	6,8	131	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7	45	338/2015	
Итого за 3 день		350	22,9	16,6	42,4	366		
День 4	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	5	9,6	93	П/П	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6	189	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7	45	338/2015	
Итого за 4 день		350	9,4	17,9	42,9	327		
День 5	Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4	239	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7	41	338/2015	
Итого за 5 день		350	14,3	12,9	50,6	372		
Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6	93	382/2015	
День 6	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5	239	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	11,9	70	338/2015	
Итого за 6 день		350	9,4	14,1	36	402		
День 7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0	7,3	42	685/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3	352	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	12,6	45	338/2015	
Итого за 7 день		350	14,7	12,9	36,2	439		
День 8	Какао с молоком	200	3,5	2,7	12,2	190	382/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	10,2	12,3	47,8	289	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	15,4	41	338/2015	
Итого за 8 день		350	14,5	15,6	75,4	520		
День 9	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	38,2	231	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7	70	338/2015	
Итого за 9 день		350	8,7	15,8	63,9	393		
День 10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	105	388/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8	225	П/П	
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	12,3	45	338/2015	
Итого за 10 день		350	16,9	16	81,1	375		
Среднее за 10 дней			13,1	13,5	57,7	408,6		
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			13,5	13,8	57,4	408		

Технолог МП "КШПИТ"

 В.Г.Свинцова