

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли 10,5ч. МБДОУ № 58

Понедельник	Выход	Цена	Завтрак	Вторник	Выход	Цена	Среда	Выход	Цена
<b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная*	150	6.87	Рыба, запеченная в сметане	<b>ЗАВТРАК</b> Запеканка из творога с рисом*	80	21.38	<b>ЗАВТРАК</b> Запеканка из творога с рисом*	110	13.05
Корфейный напиток с молоком* (1-пт., 1-чт.)	180	1.57	Горошек консерв.	Соус фруктовый (из кураги)*	25	1.95	Соус фруктовый (из кураги)*	30	0.71
Хлеб с маслом*	20/4	4.63	Чай с лимоном* (1-пт., 1-чт.)	Каша с молоком* (1-ср., 2-ср.)	180	0.89	Каша с молоком* (1-ср., 2-ср.)	180	2.61
<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41	Хлеб с маслом и сыром* (1-пт.)	<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41	<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41
Яблоко (30 гр.)	30	1.64	<b>ОБЕД</b> Яблоко (30 гр.)	<b>ОБЕД</b> Яблоко (30 гр.)	30	1.64	<b>ОБЕД</b> Яблоко (30 гр.)	30	1.64
<b>ОБЕД</b> Салат из бел. капусты с морков.	40	0.92	Салат из свеклы с чесноком*	<b>ОБЕД</b> Салат из зел. горошка*	40	0.72	Салат из зел. горошка*	40	2.88
Савошкины*	180	4.87	Суп крестьянский с крупой*	Борщ с капустой и картофелем*	180	2.34	Борщ с капустой и картофелем*	180	2.64
Шницель из говядины*	60	21.37	Суфле из отварной говядины (*	Шницель, припущенный из птицы*	60	51.13	Биточки из говядины*	60	51.13
Картофельное пюре*	120	6.28	Калуста тушеная*	Картофель жареный из отварного	120	6.02	Каша гречневая рассыпчатая*	120	2.64
Соус томатный* (1-пт., 1-чт.)	20	1.17	Кисель из клюквы*	Компот из яблок с лимоном*	180	2.79	Соус томатный* (1-пт., 1-чт.)	180	3.39
Компот из сухофруктов*	180	0.84	Хлеб пшеничный, ржаной (на обе	Хлеб (на обед)	40	0.64	Компот из кураги*	40	1.28
Хлеб пшеничный, ржаной (на обе	40	0.64	<b>ПОЛДНИК</b> Пирожок печеный из слад. теста	<b>ПОЛДНИК</b> Пирожок печеный из слад. теста	80	9.32	Хлеб (на обед)	40	1.28
<b>ПОЛДНИК</b> Шанюха запл. с яйцом*	50	2.27	Сырники с морковью*	<b>ПОЛДНИК</b> Фарш яблочный*	30	0.2	<b>ПОЛДНИК</b> Грени с сыром*	50	2.17
Чай полусладкий с молоком (вар	180	1.71	Фруктовый соус из свежих ябло	Фарш картофельный*	150	3.5	Молоко заварное*	150	3.68
Яблоко	50	2.73	Молоко 2.5% (2-пт., 1-чт.)	Чай полусладкий с молоком (вар	180	1.71	Чай с сахаром*	150	0.37
Банан	30	1.35	Банан - полдник	Банан - полдник	30	1.35	Банан	40	1.8
Примерная стоимость дня	63.92	Примерная стоимость дня	90.47	Примерная стоимость дня	95.32	Примерная стоимость дня	79.32	Примерная стоимость дня	62.02

1 неделя

Выход	Цена	Завтрак	Четверг	Выход	Цена	Пятница	Выход	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b> Котлета рыбная любительская*	110	13.05	<b>ЗАВТРАК</b> Котлета рыбная любительская*	<b>ЗАВТРАК</b> Каша манная молочная жидкая*	65	17.9	<b>ЗАВТРАК</b> Каша манная молочная жидкая*	150	6.77
Картофель отварной в молоке*	30	0.71	Картофель отварной в молоке*	Корфейный напиток с молоком* (1	180	2.6	Корфейный напиток с молоком* (1	180	1.57
Чай с лимоном* (1-пт., 1-чт.)	180	2.61	Чай с лимоном* (1-пт., 1-чт.)	Хлеб с маслом*	20/4	4.63	Хлеб с маслом и сыром* (1, 2-п.	20/4/7	6
Хлеб с маслом*	20/4	4.63	<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41	<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41
<b>2-ЗАВТРАК</b> Яблоко (30 гр.)	30	1.64	Яблоко (30 гр.)	Яблоко (30 гр.)	30	1.64	Яблоко (30 гр.)	30	1.64
<b>ОБЕД</b> Салат свекольный*	40	2.88	<b>ОБЕД</b> Салат витаминный*	<b>ОБЕД</b> Салат картофельный с зеленым г	40	1.33	<b>ОБЕД</b> Салат картофельный с зеленым г	40	1.47
Суп из овощей*	180	2.64	Суп картофельный с бобовыми*	Суп картофельный с рыбой*	180	5.85	Суп картофельный с рыбой*	180	17.56
Биточки из говядины*	60	51.13	Картофельная запеканка с маслом	Фрикадельки из говядины фарш	180	33.75	Фрикадельки из говядины фарш	60	16.98
Каша гречневая рассыпчатая*	120	2.64	Соус молочный с морковью* (2-ч	Соус молочный с морковью* (2-ч	180	1.19	Макаронные изделия отварные* (1	100	4.7
Соус томатный* (1-пт., 1-чт.)	180	3.39	Кисель из клюквы*	Кисель из клюквы*	40	1.28	Соус томатный* (2-пт.)	20	1.17
Компот из кураги*	40	1.28	Хлеб (на обед)	Хлеб (на обед)	40	1.28	Напиток из свежих плодов*	180	2.2
Хлеб (на обед)	40	1.28	<b>ПОЛДНИК</b> Пудинг творожный запеченный*	<b>ПОЛДНИК</b> Пудинг творожный запеченный*	50	2.17	Хлеб пшеничный (40 гр.)	40	1.28
<b>ПОЛДНИК</b> Грени с сыром*	50	2.17	Пирожок печеный из слад. теста	<b>ПОЛДНИК</b> Пирожок печеный из слад. теста	80	9.32	<b>ПОЛДНИК</b> Пудинг "Джмашнини"	50	5.43
Молоко заварное*	150	3.68	Фарш яблочный*	Фарш из свежей капусты*	150	3.5	Молоко 2.5% (2-пт., 1-пт., 1-чт.	150	3.5
Чай с сахаром*	150	0.37	Чай полусладкий с молоком (вар	Чай полусладкий с молоком (вар	180	0.89	Чай полусладкий с молоком (вар	180	1.71
Банан	40	1.8	Банан - полдник	Банан	35	1.58	Банан	40	1.8
Примерная стоимость дня	79.32	Примерная стоимость дня	95.32	Примерная стоимость дня	95.32	Примерная стоимость дня	79.32	Примерная стоимость дня	62.02

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли 10,5ч. МБДОУ № 58

Понедельник	Выход	Цена	Завтрак	Вторник	Выход	Цена	Среда	Выход	Цена
<b>ЗАВТРАК</b> Каша "Дружба"	150	6.92	Омлет с сыром*	<b>ЗАВТРАК</b> Зразы творожные с изюмом*	75	12.27	<b>ЗАВТРАК</b> Зразы творожные с изюмом*	120	14.91
Корфейный напиток с молоком* (1	180	1.57	Кукуруза сладкая*	Соус фруктовый из яблок*	25	0	Соус фруктовый из яблок*	30	0.54
Хлеб с маслом и сыром* (1-пт., 2-пт., 1-чт.)	20/4/7	6	Каша с молоком* (2-пт., 1-чт.)	Корфейный напиток с молоком* (1	180	2.61	Корфейный напиток с молоком* (1	180	1.57
<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41	Хлеб с маслом*	<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41	<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41
Яблоко (30 гр.)	30	1.64	Яблоко (30 гр.)	Яблоко (30 гр.)	30	1.64	Яблоко (30 гр.)	30	1.64
<b>ОБЕД</b> Винегрет овощной*	40	0.93	Салат из моркови*	<b>ОБЕД</b> Салат из свеклы с соевыми огу	40	0.84	<b>ОБЕД</b> Салат из свеклы с соевыми огу	40	0.82
Суп картофель. с клецками*	180	3.67	Щи из свежей капусты с картофе	Щи из домашней пашот*	180	6.6	Щи из домашней пашот*	180	3.57
Клеши из говядины*	60	19.5	Котлета из говядины*	Плов из отварной курицы*	60	21.24	Плов из отварной курицы*	180	65.63
Пюре из гороха с маслом*	100	3.86	Картофельное пюре* (слопный гр	Компот из кураги*	80	5.37	Компот из кураги*	180	1.19
Соус молочный* (1-пт., 2-пт.)	20	2.08	Пюре из свеклы* (слопный гарни	Хлеб пшеничный (40 гр.)	40	0.78	Хлеб пшеничный (40 гр.)	40	1.28
Напиток из апельсинов с яблока	180	4.45	Компот из сухофруктов*	Хлеб пшеничный (40 гр.)	180	0.84	Хлеб пшеничный (40 гр.)	180	2.2
Хлеб ржаной (на обед) 40 гр	40	0	Хлеб (на обед)	Хлеб (на обед)	40	1.28	Хлеб (на обед)	40	1.28
<b>ПОЛДНИК</b> Сдоба обыкновенная*	50	2.31	Запеканка пшеница с творогом*	<b>ПОЛДНИК</b> Пирожок печеный из слад. теста	100	7.87	<b>ПОЛДНИК</b> Пирожок печеный из слад. теста	50	2.17
Молоко 2.5% (2-пт., 1-пт., 1-чт.)	150	3.5	Соус сливочный*	Фарш из свежей капусты*	30	0.6	Фарш из свежей капусты*	25	3.24
Чай полусладкий с молоком (вар	180	1.71	Чай полусладкий с молоком (вар	Чай полусладкий с молоком (вар	180	0.89	Чай полусладкий с молоком (вар	180	0.89
Банан	35	1.58	Банан	Банан	35	1.58	Банан	35	1.58
Примерная стоимость дня	63.92	Примерная стоимость дня	90.47	Примерная стоимость дня	90.47	Примерная стоимость дня	90.47	Примерная стоимость дня	63.92

2 неделя

Выход	Цена	Завтрак	Четверг	Выход	Цена	Пятница	Выход	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b> Каша манная молочная жидкая*	65	18.79	<b>ЗАВТРАК</b> Биточки рыбные*	<b>ЗАВТРАК</b> Каша манная молочная жидкая*	65	18.79	<b>ЗАВТРАК</b> Каша манная молочная жидкая*	150	6.79
Корфейный напиток с молоком* (1	180	1.57	Рис отварной	Корфейный напиток с молоком* (1	70	3.82	Корфейный напиток с молоком* (1	180	1.57
Хлеб с маслом*	20/4	4.63	Соус белый на рыбном бульоне*	Хлеб с маслом*	20	1.68	Хлеб с маслом*	20/4	4.63
<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41	Чай с лимоном* (2-пт., 2-пт.)	<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41	<b>2-ЗАВТРАК</b> Соки 0.200	100	6.41
Яблоко (30 гр.)	30	1.64	Хлеб ржаной с маслом*	Яблоко (30 гр.)	30	1.64	Яблоко (30 гр.)	30	1.64
<b>ОБЕД</b> Салат витаминный*	40	0.82	<b>ОБЕД</b> Салат картофельный с зеленым г	<b>ОБЕД</b> Салат картофельный с зеленым г	40	1.33	<b>ОБЕД</b> Салат картофельный с зеленым г	40	1.47
Суп картофельный с бобовыми*	180	3.57	Суп картофельный с бобовыми*	Суп картофельный с бобовыми*	180	5.85	Суп картофельный с бобовыми*	180	17.56
Картофельная запеканка с маслом	180	65.63	Картофельная запеканка с маслом	Фрикадельки из говядины фарш	180	33.75	Фрикадельки из говядины фарш	60	16.98
Соус молочный с морковью* (2-ч	180	1.19	Соус молочный с морковью* (2-ч	Соус молочный с морковью* (2-ч	180	2.79	Макаронные изделия отварные* (1	100	4.7
Кисель из клюквы*	40	1.28	Кисель из клюквы*	Кисель из клюквы*	40	1.28	Соус томатный* (2-пт.)	20	1.17
Хлеб (на обед)	40	1.28	Хлеб (на обед)	Хлеб (на обед)	40	1.28	Напиток из свежих плодов*	180	2.2
<b>ПОЛДНИК</b> Пудинг творожный запеченный*	50	2.17	<b>ПОЛДНИК</b> Пудинг творожный запеченный*	<b>ПОЛДНИК</b> Пудинг творожный запеченный*	50	2.17	Хлеб пшеничный (40 гр.)	40	1.28
Пирожок печеный из слад. теста	80	9.32	Пирожок печеный из слад. теста	<b>ПОЛДНИК</b> Пирожок печеный из слад. теста	100	7.87	<b>ПОЛДНИК</b> Пудинг "Джмашнини"	50	5.43
Фарш яблочный*	30	0.6	Фарш из свежей капусты*	Фарш из свежей капусты*	30	0.6	Молоко 2.5% (2-пт., 1-пт., 1-чт.	150	3.5
Чай полусладкий с молоком (вар	180	0.89	Чай полусладкий с молоком (вар	Чай полусладкий с молоком (вар	180	0.89	Чай полусладкий с молоком (вар	180	1.71
Банан	35	1.58	Банан	Банан	35	1.58	Банан	40	1.8
Примерная стоимость дня	79.32	Примерная стоимость дня	95.32	Примерная стоимость дня	95.32	Примерная стоимость дня	79.32	Примерная стоимость дня	62.02