

Игровое упражнение для глаз «Мы видели весну»

Лексическая тема: «Весна»

Цель:

- *способствовать снятию зрительного напряжения;
- *работать над развитием глазодвигательных функций;
- *укреплять глазные мышцы;
- *активизировать словарный запас по теме «Весна»;
- *развивать память, слуховое внимание, воображение.

Оборудование: предметные картинки с изображением перелётных птиц, весенних цветов, капель, проталины, ручеек.

Ход игры:

-Ребята, вы знаете какое время года сейчас? (Сейчас наступила весна)

-Какие изменения происходят в природе весной? Назовите.

-Какие птицы возвращаются весной домой? (Перелётные).

- Назовите их.

-Как называют первые цветы, которые появляются весной? (Первоцветы)

-Назовите их.

-Давайте и мы с вами отдохнём и дадим отдых нашим глазам. Представьте, что мы с вами оказались в весеннем лесу. Я буду говорить слова, а вы внимательно слушайте и выполняйте движения глазами, которые услышите.

Отступили холода, в гости к нам пришла весна.

(круговые движения глазами)

Если вверх поднимем взгляд,

Птицы в гости к нам летят.

(движение глазами вверх)

А под ноги смотришь ты –

Видишь первые цветы.

(движение глазами вниз)

Смотрим вправо – там капель,

Очень звонкая, поверь.

(движение глаз вправо)

Слева видим мы проталины –

И большие есть и маленькие.

(движение глаз влево)

Взгляд мы вдаль с тобой направим-

Ручейки бегут, сверкают.

(посмотрели вдаль)

А теперь не зевай и еще раз повторяй.

(закрыли и открыли глазки)

(Упражнения выполняется 2-3 раза)

-А теперь скажите, ваши глазки хорошо отдохнули? Стали лучше видеть?

-Молодцы! А теперь вспомните, какие признаки весны мы с вами встретили.

-Молодцы, мы с вами хорошо поиграли, поговорили про весну и сделали зарядку для наших глаз.

