

«Танцы – это жизнь»

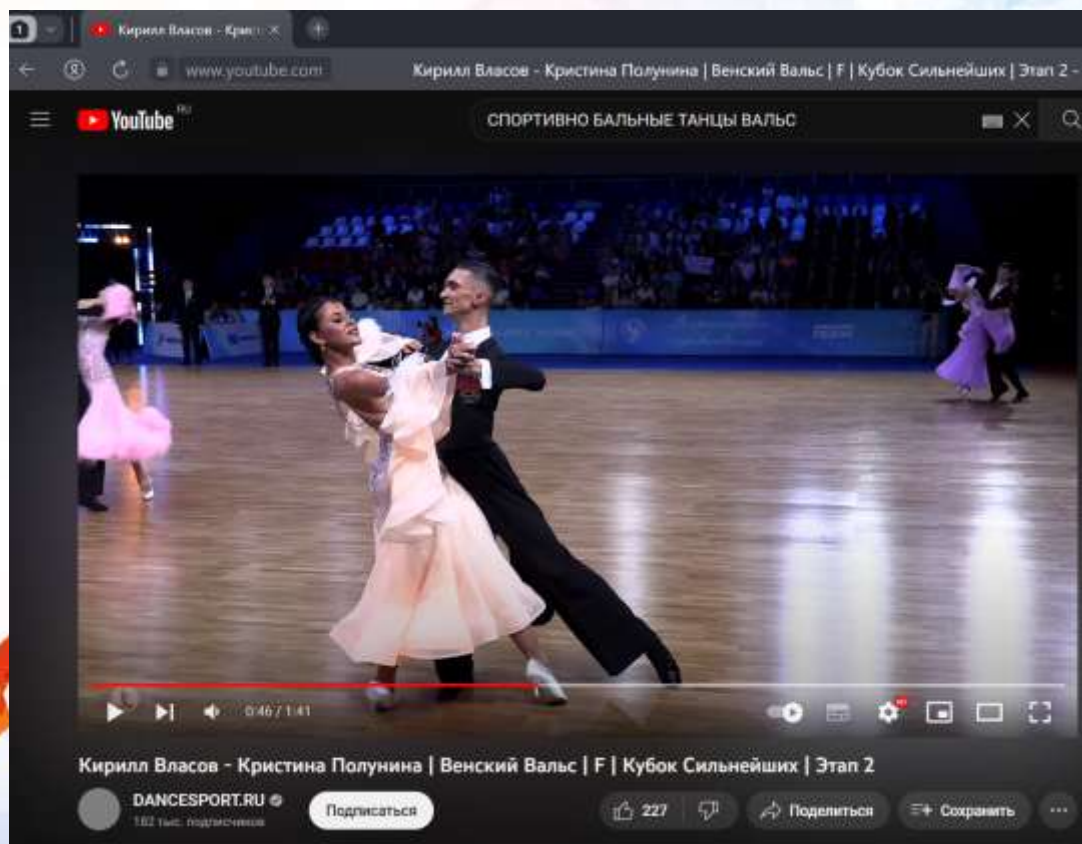
Творческо-исследовательский проект
Попсуевой Марины
воспитанницы подготовительной группы
«Теремок» детского сада № 99 г.Миасс



- **Цель:** формирование представлений о танце как результате творческого развития ребенка.
- **Задачи:**
 - проанализировать мою деятельность в коллективе «Танцевальное путешествие»;
 - подготовить презентацию.
- **Проблема:** что необходимо для достижения успеха в занятиях танцами?



С раннего детства я любила смотреть
клипы с танцами,
особенно мне нравились спортивные танцы



Актуальность проекта: современные дети ведут малоподвижный образ жизни. А я хочу, чтобы дети больше двигались и были здоровы



Какие бывают танцы?



История спортивно-бальных танцев берет свое начало в 15 веке в Англии и Франции в связи с увлечением балами

Набирая свою популярность к 19 веку бальные танцы стали популярны во многих других странах.

А в 20 веке уже проводятся соревнования.



В нашей стране спортивные танцы появились в 1957г.

Сначала я занималась год хореографией,
пробовала ходить на балет



Спортивно – бальные танцы это спорт, здесь есть четкие правила и строгие соревнования



За 3 года у меня были не только тренировки,
но и ответственные соревнования



Мои соревнования

- Многократные межклубные турниры Магаданской области по спортивным танцам
- Турнир «Кубок Магаданской областной Федерации танцевального спорта»
- Конкурс спортивных танцев «Dance Time», г.Миасс
- Конкурс исполнителей бального танца «Ровесник-2022» г.Челябинск
- Квалификационный турнир Челябинской области.



Я уже выступаю с танцами:
ча-ча-ча, вальс, самба и квикстеп



Занятия спортивно-бальными танцами – это:

- Поддержание хорошей физической формы
- Развитие гибкости, выносливости, силы
- Развитие координации, грациозности, памяти
- Общение с друзьями



А главное: я вырабатываю волю к победе!



Я учусь не сдаваться,
а бороться со своим страхом и
достигать своей цели.

Особенно это важно на
соревнованиях.

Нужно собраться и показать
всё, на что способен.



Заключение

- В процессе работы я поняла, что для достижения какой-либо цели необходимо старание и усердие.
- Благодаря систематическим занятиям танцами я развила гибкость, силу, терпение. Научилась танцевать и работать в коллективе.



Я пришла к выводу, что занятие танцами
для меня стало уже больше,
чем просто хобби.

Я хочу и люблю танцевать!
Танцевать - это здорово!
Танцы - это жизнь!



Благодарю

за внимание!

