

Принято
Педагогическим советом МБДОУ № 99
Протокол от «16» 03 2016г.
№ 14

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 99
И.В. Безрученко
«16» 03 2016 г.



Положение «Об объеме образовательной нагрузки обучающихся»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение «Об объеме образовательной нагрузки обучающихся» разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения: детский сад комбинированного вида № 99 (далее – Бюджетное учреждение) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом и годовым планом Бюджетного учреждения.

1.2. Настоящее положение «Об объеме образовательной нагрузки обучающихся» (далее – Положение) определяет объем непрерывной образовательной деятельности обучающихся и разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки:

2.1. Режим непрерывной образовательной деятельности и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима непрерывной образовательной деятельности занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, годовым календарным учебным графиком и расписанием непрерывной образовательной деятельности, утверждёнными руководителем Бюджетного учреждения.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Для детей раннего возраста от 2-х лет до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

3.5.1. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.5.2. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.12. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.15. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель.

В середине учебного года (декабрь – январь) для детей организуются каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится.

4. Ответственность

4.1. Бюджетное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Бюджетное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом учреждения.

5. Документация

5.1. Режим непрерывной образовательной деятельности ежегодно разрабатывается, утверждается руководителем Бюджетного учреждения.