

Режим дня возрастных групп на 2024-2025 учебный год

В дошкольном учреждении	Теремок ср	Берёзка ср	Почемучки ст	Ромашки под ст	Человечки ст	Дельфинчик мл	Всезнайки 2 мл.	Солнышко подг	Колокольчик и ст
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, инд. работа, подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.00-8.30	7.30-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.30-8.30	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.20-8.30	8.00-8.10	8.00-8.10	8.30-8.40	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-11.00	9.00-10.40	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-11.00	9.00-10.40
2-ой завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.00-10.15	10.10-10.20	10.00-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.30-11.50	10.40-12.25	11.00-12.35	10.40-12.25	10.20-11.40	10.20-11.40	11.00-12.35	10.40-12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15	11.50-12.15	12.25-12.40	12.35-12.45	12.25-12.40	11.40-12.00	11.40-12.00	12.35-12.45	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.15-12.50	12.40-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00	12.00-12.40	12.00-12.40	12.45-13.00	12.40-13.00
Закаливание, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.05	15.00-15.15	15.00-15.05	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.05
Игры, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.15	15.15-16.15	15.05-16.20	15.15-16.20	15.05-16.20	15.25-16.10	15.25-16.10	15.15-16.20	15.05-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.20-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.25-16.45	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, уход домой	16.40-19.00	16.40-17.30	16.40-17.30	16.45-19.00	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.45-17.30	16.40-19.00



принято на заседании №35 от 04.09.2024г.
 Утверждаю: И.В. Безрученко
 пр. № 90 от 08.09.2024