

## **Игровое упражнение для глаз «Солнышко»**

**Лексическая тема: «Здравствуй, Лето»**

### **Цель:**

- \*способствовать снятию зрительного напряжения;
- \*работать над развитием глазодвигательных функций;
- \*укреплять глазные мышцы;
- \*активизировать словарный запас по теме «Лето»;
- \*развивать память, слуховое внимание, воображение.

**Оборудование:** картинка с изображением солнца, летних пейзажей, игрушка солнышко, листы бумаги и карандаши.

### **Ход игры:**

-А вы знаете, какое время года приходит за весной? (За весной приходит лето)

-Правильно, а какие признаки лета вы знаете? (ответы детей)

-Правильно, летом ярко светит солнышко. И солнышко предлагает нам поиграть с ним и сделаем зарядку для наших глазок. Я буду говорить слова, а вы внимательно слушайте и выполняйте движения глазами, которые услышите.

**Утром солнышко проснулось, нам с тобою улыбнулось.**

(широко открыть глаза, улыбнуться)

**Лучик солнца озорной нас играть зовёт с собой.**

(круговые движения глаз)

**Лучик вверх, лучик вниз**

(посмотреть вверх, посмотреть вниз)

**Вокруг себя повернись.**

(поворот вокруг себя)

**Лучик спрятался – темно.**

(зажмуриться)

**А теперь взгляни в окно.**

(открыть глаза, посмотреть в окно)

**Вправо – влево посмотри.**

(смотрим вправо – влево)

**«Спасибо!» - солнышку скажи.**

(покачать головой)

(Упражнения выполняется 2-3 раза)

-А теперь скажите, ваши глазки хорошо отдохнули? Стали лучше видеть?

-Солнышко хорошо с нами поиграло. А теперь возьмите карандаши и нарисуйте солнышко и его лучики!

