

Зрительная гимнастика «В лесу»

Лексическая тема: «Деревья»

Цель:

- *способствовать снятию зрительного напряжения;
- *работать над развитием глазодвигательных функций;
- *укреплять глазные мышцы;
- *активизировать словарный запас по теме «Деревья»;
- *развивать память, слуховое внимание, воображение;
- *закреплять навык счёта предметов.

Ход игры:

-Вы знаете, что такое лес? (Место, где растут деревья, кусты, живут дикие животные, птицы и насекомые)

-А вы знаете, какие деревья растут в лесу? Назовите.

-А для чего ходят в лес? (Наслаждаться природой, собирать грибы, ягоды, отдыхать).

-Давайте и мы с вами отдохнём и дадим отдых нашим глазам. Представьте, что мы с вами оказались в лесу. Я буду говорить слова, а вы внимательно слушайте и выполняйте движения глазами, которые услышите.

В лес пришли гулять с тобой, покрутили головой.

(круговые движения глазами)

Смотрим влево – там сосна, шишками она полна.

(движение глазами влево)

Смотрим вправо – там рябина, ягодами так красива.

(движение глазами вправо)

Смотрим вверх – там дуб могучий, поднялся до самой тучи.

(движение глаз вверх)

Смотрим вниз там ёлочка – зелёная иголочка.

(движение глаз вниз)

А посмотришь ты за спину – и увидишь там осину.

(движение глаз назад, с поворотом головы)

А теперь не зевай и деревья сосчитай.

(закрыли глазки)

Раз, два, три, четыре, пять, начинай считать опять.

(пять раз закрыли и открыли глазки)

(Упражнение выполняется 2-3 раза)

