

Игровое упражнение для глаз «За грибами в лес...»

Лексическая тема: «Грибы»

Цель:

- *способствовать снятию зрительного напряжения;
- *работать над развитием глазодвигательных функций;
- *укреплять глазные мышцы;
- *активизировать словарный запас по теме «Грибы»;
- *развивать память, слуховое внимание, воображение;
- *закреплять навык счёта предметов, ориентации в пространстве;
- *воспитывать бережное уважение к природе.

Оборудование: предметные картинки с изображением грибов: боровик, груздь, опята, мухомор.

Ход игры:

-Вы знаете, что такое лес? (Место, где растут деревья, кусты, грибы, ягоды)

-А вы знаете, какие грибы растут в лесу? Назовите. (Ответы детей)

-А какие съедобные?

-Назовите ядовитые?

-А как вы думаете, для чего нужны грибы в лесу? Кто ими питается?

-Как нужно вести себя в лесу?

-Давайте и мы с вами отдохнём и дадим отдых нашим глазам. Представьте, что мы с вами оказались в лесу. Я буду говорить слова, а вы внимательно слушайте и выполняйте движения глазами, которые услышите.

В лес пойдем с тобой гулять, будем мы грибы искать.

(закрываем и открываем глазки)

Смотрим вправо – боровик, прятаться он не привык.

(взгляд вправо)

Смотрим влево – хитрый груздь, покажись скорей, не трусь!

(взгляд влево)

Забрались на берёзу опята, очень смелые ребята.

(взгляд вверх)

Если вниз опустим взгляд, мухомор нас видеть рад.

(взгляд вниз)

Вдаль посмотрим мы с тобой – и пойдем скорей домой.

(взгляд вдаль, прищуриться)

(Упражнение выполняется 2-3 раза)

-А теперь скажите, ваши глазки хорошо отдохнули? Стали лучше видеть?

-Молодцы! А теперь перечислите, какие грибы мы увидели в лесу? (Боровик, груздь, опята, мухомор)

-Сосчитайте? (4)

-Какие грибы съедобные, а какие ядовитые?

-Молодцы, мы с вами хорошо поиграли, повторили названия грибов и сделали зарядку для наших глаз.

