

«Мамины куклы- лекари детских
грустинок»



Проект по сказкотерапии Педагога- психолога Петровой Н.В.

Народная мудрость гласит: « Кто в куклы не играл, тот счастья не видал»

У каждой маленькой девочки есть свои куклы.

Но мои куклы- это мамины куклы, которые она шьет для меня.

Мне стало интересно какими куклами играла моя мама? Были ли ее куклы похожи на мои? И какая история у каждой из этих кукол?

Я решила найти ответ на интересующие меня вопросы и рассказать об этом в моем блоге.

И поставила перед собой цель: Изучить историю кукол в народе и своей семьи.

Гипотеза: Мы предположили, что у каждой куклы есть свой характер и можно придумать сказку , рассказывая о нем.

- Цель проекта: создания детской терапевтической сказки с элементами сказкотерапии с использованием маминых кукол
- Задачи проекта:
 - -познакомиться с историей возникновения кукол на Руси;
 - -выяснить, какую роль выполняли разные куклы;
 - -познакомиться с технологией изготовления разных кукол;
 - -обобщить полученные данные, и сделать выставку маминых кукол,
 - -придумать сказочную историю, героями которой будут мамыны куклы
 - -показать эту сказочную историю в личном блоге Полины.

- Кукла—первая среди игрушек. Всюду, где селится и живёт человек, кукла — неизменный его спутник. С давних времен тряпичная кукла была традиционной игрушкой русского народа. Игра в куклы поощрялась взрослыми, т.к. играя в них, ребёнок учился вести хозяйство, обретал образ семьи. Кукла была не просто игрушкой, а символом продолжения рода, залогом семейного счастья.
- Сейчас известно 90 видов кукол. Народная тряпичная кукла была не просто игрушкой, она несла в себе определённую функцию: считалось, что такая кукла охраняет детский сон и оберегает ребёнка от злых сил. Часто куклу делали безликой. По старинным поверьям, в кукле без лица (т.е. без души) не может поселиться нечистая и не принесет ни ребенку, ни взрослому человеку вреда.
- Изготовление кукол на Руси происходило по специальным правилам, которые, как считалось, нельзя нарушать.
- Самое важное правило- это положительный настрой и хорошее настроение при изготовлении куклы- одушевление куклы.
- В Семье Полины бережно хранят эту традицию и пополняют коллекцию самодельных кукол.











- В коллекции есть:
- Фея- бабочка,
- Принцесса- Елочка,
- Грустинка
- Городская модница,
- Дюймовочка
- Златовласка,
- Гном- носатыч
- Гном-бородач
- Кисейная барышня
- Зайчик- ждун и другие

Совместная семейная традиция помогла создать творческий продукт под названием « Мамины куклы- лекари детских грустинок».

Рассматривая их Полина придумала волшебную историю о Маленькой принцессе и ее друзьях, которая поможет ребятам справиться со своими отрицательными эмоциями.

- Вот , что у нее получилось!

Жила на свете маленькая принцесса Златовласка и с ней приключилась беда.

Она сидела на деревянном мостике через речку и плакала.

Вдруг появилась фея- бабочка и спросила - Что случилось, милая?

Принцесса рассказа, что ее лучший друг Кролик не захотел с ней играть. Они вместе росли, играли в прятки, убегали в лес в поисках приключений... , но сегодня он решил завести новых друзей.

Златовласке стало так обидно от предательства друга ,что она решила никогда больше не будет ни с кем дружить!

Тогда Фея предложила сделать бумажный кораблик и, загрузив на него свою грусть и злость, и страх, что она никогда больше не найдёт настоящего друга, отправить его по реке. И, когда корабль доплывёт до океана, унеся с собой все неприятные эмоции, принцесса обязательно встретит самого настоящего друга.

От грусти принцесса съела столько много любимого мороженого и заболела.

Про болезнь маленькой принцессы узнала простая девочка , ей стало так жалко маленькую принцессу.

Она пошла в лес, набрала лекарственных трав и сделала принцессе полезный чай.

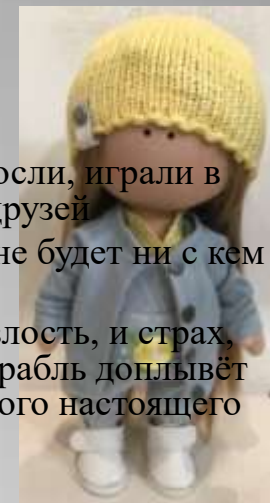
Принцесса сама не заметила, как подружилась с девочкой. И очень скоро поправилась. Ей было очень приятно, что о ней позаботились. Златовласка поняла, что дружба это значит заботиться о человеке. И девочки стали лучшими подругами.

Уже, став взрослой, и глядя на звезды в распахнутом окне, Златовласка улыбалась и думала о том, что её кораблик, который она давным-давно запустила вместе со своей подругой Феей, всё-таки доплыл до океана...

Возможно, вы спросите, а как же кролик? что случилось с ним? Вы знаете в скором времени ему стало очень стыдно за своё поведение. И однажды, набравшись смелости, он подошел к Принцессе и попросил у неё прощения. К сожалению, я не знаю, простила его Принцесса или нет.

Я предлагаю вам мои любимые подписчики ответить мне на этот вопрос!

Ну, а в заключении... просто знай, что настоящая дружба - это очень ценный подарок и я уверена, что однажды он обязательно случится в твоей жизни.



- Вывод. Куклы помогают развить природные способности, образное мышление, память, эмоциональную сферу, самосознание и самоконтроль. Они способствуют формированию позитивных установок, эмоциональной и моторной адекватности, коммуникативных навыков. Куклы и учат, и лечат.
- Куклы лечат страхи, помогают в социальной реабилитации, позволяют найти внутренние резервы для борьбы с негативными эмоциями, укрепить психическое здоровье.
- Развитие мелкой моторики способствует развитию речи. Кукла помогает «высказаться» просто зажатым детям, не привыкшим устно формулировать свои эмоции, страхи, переживания.
- Игрой в куклы можно помочь ребенку решить многие психологические проблемы и избавить его от страхов, тревожности и даже проблем со здоровьем. Такое направление в психологии получило название куклотерапия, что является одной из форм сказкотерапии.

Необходимо возродить изготовление традиционной народной куклы. Пусть дети делают ее сами из подручного материала. Куклы будут безопасными в экологическом отношении. Но главное, самодельная кукла не воспитывает в детях вещизма. Ведь каждая такая кукла как человек: единственная в своем роде. И наряд у нее единственный. У нее своя история создания и неповторимый образ. В настоящее время традиционная народная кукла может помочь сохранить у детей здоровье и воспитать искренние чувства патриотизма, любви к природе и семье, склонности к труду, уважение к родной культуре и своей земле. Излечить душу ребёнка.





Спасибо за внимание