

Средняя группа**Холодный период**

Время	Компоненты режима
7.00-8.00	Приём детей на улице , игры, самостоятельная деятельность, инд. работа, подготовка к утренней гимнастике
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.30	Занятия в игровой форме
10.15-10.25	2-ой завтрак
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.15	Возвращение с прогулки, игры
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.20	Закаливание, подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, уход домой

Тёплый период

Время	Компоненты режима
7.00-8.20	Приём детей на улице , игры, самостоятельная деятельность детей на воздухе
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей на участке
10.05-10.15	2 завтрак
10.15-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъём
15.45-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, уход домой

