

Подготовительная к школе группа**Холодный период**

Время	Компоненты режима
7.00-8.00	Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность,
8.00-8.20	Инд. работа, подготовка к утренней гимнастике.утр.гимнастика
8.30-8.40	завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00-11.00	НОД
10.10-10.20	2-ой завтрак
11.00-12.35	Подготовка к прогулке, прогулка
12.35-12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед
12.45-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, закаливание
15.15-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.45	Занятия в игровой форме, самостоятельная деятельность
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, уход домой

Тёплый период

Время	Компоненты режима
7.00-8.20	Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей на улице
8.20-8.30	Утренняя гимнастика на участке
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей на участке
10.15-10.25	2 завтрак
10.25-12.35	Подготовка к прогулке, прогулка
12.35-12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед
12.45-13.00	Подготовка ко сну, закаливание
13.10-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъём
15.15-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20-16.35	Подготовка к полднику, полдник
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, уход домой