

Примерное десятидневное меню для категории: Д/с 12,0ч. МБДОУ № 58

1 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеница*	200 7.91	Рыба, запеченная в омлете	95 22.98	Запеканка из творога с рисом*	150 17.67	Котлета рыбная побительская*	70 19.24	Каша молочная пшеничная (куур)	200 7.51
Кофейный напиток с молоком* (1-лн, 1-чт.)	200 1.91	Горошек консерв	30 2.44	Соус фруктовый (из кураги)*	40 0.98	Картофель отварной в молоке*	120 3.09	Кофейный напиток с молоком* (1-лн, 2-лн, 30/5/1)	200 1.91
Хлеб с маслом*	30/5 5.95	Чай с лимоном* (1-лн, 1-чт., 1-лн, 1-чт.)	200 1.06	Кавказ с молоком* (1-лн, 2-лн)	200 2.97	Чай с лимоном* (1-лн, 1-чт., 1-лн, 1-чт.)	200 1.06	Хлеб с маслом и сыром* (1-лн, 2-лн, 30/5/1)	7.91
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		<b>2-й ЗАВТРАК</b>		<b>2-й ЗАВТРАК</b>		<b>2-й ЗАВТРАК</b>		<b>2-й ЗАВТРАК</b>	
Сок	150 5.7	Хлеб с маслом и сыром* (1-лн, 1-чт.)	30/5/1 7.91	Сок	150 5.7	Хлеб с маслом*	30/5 5.95	Сок	150 5.7
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат из бел. капусты с морков	60 1.25	Салат из свеклы с чесноком*	60 1.13	Салат из зел. горошка*	60 4.35	Салат свекольный*	60 1.16	Салат из бел. капусты с яблока	60 2.65
Свекольник*	200 6.52	Суп крестьянский с крупой*	200 3.11	Борщ с капустой и картофелем*	200 3.32	Суп из овощей*	200 3.51	Рассольник пенинградский*	200 3.87
Щи из говядины*	70 25.19	Суфле из отварной говядины (*)	75 29.75	Щи из картофеля и картофеля*	70 59.7	Биточки из говядины*	70 24.91	Рулет из говядины с яйцом* (+Ф)	75 18.37
Картофельное пюре*	130 6.82	Капуста тушеная*	160 7.75	Картофель жареный из отварного	150 3.03	Каша гречневая рассыпчатая*	120 5.75	Картофельное пюре*	130 6.82
Соус томатный* (1-лн, 1-чт.)	30 1.75	Кисель из клюквы*	200 3.2	Компот из яблок с лимоном*	200 4.49	Соус томатный* (1-лн, 1-чт.)	30 1.75	Соус молочный* (1-лн, 2-лн)	30 3.11
Компот из сухофруктов*	200 1.07	Хлеб пшеничный, расстой (на обе)	60 1.28	Хлеб (на обед)	63 2.02	Компот из кураги*	200 1.42	Напиток из апельсинов с яблока	200 5.93
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Хлеб пшеничный, расстой (на обе)	60 1.28	Сырники с морковью*	100 11.4	Пирожок печеный из сдоб. теста	70 2.51	Хлеб (на обед)	63 2.02	Хлеб (на обед)	63 2.02
Шангика нап. с яйцом*	60 2.76	Фруктовый соус из сушеных ябло	40 0.23	Фарш яблочный*	35 2.46	Гречка с сыром*	55 7.71	Ватрушка с повидлом*	60 2.07
Чай полуслипидный с молоком (вар)	200 1.98	Молоко 2.5% (2-лн, 1-лн, 1-чт.)	180 4.17	Чай полуслипидный с молоком (вар)	200 1.98	Молоко заварное*	180 4.4	Фарш сладкий (повидло)	20 1
Яблоко	100 5.47	Банан - полдник	50 2.25	Банан - полдник	50 2.25	Усил. полдник	180 8.95	Чай с сахаром*	100 4.5
<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>		<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>		<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>		<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>		<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>	
Макарон с овощами*	160 10.4	Суп молочный с крупой*	200 6.94	Пудинг свекольный*	150 10.13	Картофельная котлета*	180 8.95	Запеканка капустная*	160 9.23
Хлеб пшеничный (на ужин)	40 1.28	Хлеб пшеничный (на ужин)	40 1.28	Соус сметанный* (1-лн, 1-чт.)	30 3.04	Соус томатно-сметанный*	30 1.05	Соус сметанный* (1-лн, 1-чт.)	30 3.04
Груша	60 4.5	Хлеб пшеничный (на ужин)	60 4.5	Хлеб пшеничный (на ужин)	40 1.28	Хлеб пшеничный (на ужин)	40 1.28	Хлеб пшеничный (на ужин)	40 1.28
<b>Примерная стоимость дня</b>		<b>Примерная стоимость дня</b>		<b>Примерная стоимость дня</b>		<b>Примерная стоимость дня</b>		<b>Примерная стоимость дня</b>	
87.24		114.83		130.13		98.95		87.34	

Примерное десятидневное меню для категории: Д/с 12.04. МЕДОУ № 58

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша "Дружба"	200 7.95	Омлет с сыром*	85 14.73	Зразы творожные с маслом*	150 20.14	Биточка рыбная*	70 20.16	Каша манная молочная жидкая*	200 7.81
Кофейный напиток с молоком* (1-лн., 30/5/1)	200 1.91	Кукуруза сладкая*	30 0	Соус фруктовый из яблок*	40 0.73	Рис отварной	80 4.46	Кофейный напиток с молоком* (1-лн., 30/5/1)	200 1.91
Хлеб с маслом и сыром* (1-лн., 30/5/1)	7.91	Какао с молоком* (2-эт., 1-лн.)	200 2.97	Кофейный напиток с молоком* (1-лн., 30/5/1)	200 1.91	Соус белый на рыбном бульоне*	30 2.03	Хлеб с маслом*	30/5 5.95
		Хлеб с маслом*	30/5 5.95			Чай с лимоном* (2-эт., 2-лн.)	200 1.06		
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	
Сок	150 5.7	Сок	150 5.7	Сок	150 5.7	Сок	150 5.7	Сок	150 5.7
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Винегрет овощной*	60 1.35	Салат из моркови*	60 1.37	Салат из свеклы с соленьями су*	60 1.28	Салат витаминный*	60 2.15	Салат картофельный с зеленым л*	60 2.21
Суп картоф. с клецками*	200 4.33	Щи из свежей капусты с картофе*	200 7.7	Суп с домашней лапшой*	200 3.97	Суп картофельный с бобовыми*	200 7.73	Суп картофельный с рыбой*	200 18.95
Кисель из говядины*	70 22.38	Котлета из говядины*	70 25.05	Плов из отварной куряти*	200 77.23	Картофельная запеканка с масл*	200 38.07	Фрикадельки из говядины паровы*	70 19.73
Пюре из гороха с маслом*	120 4.16	Картофельное пюре* (сложенный па*	90 6.05	Компот из кураги*	200 1.42	Соус молочный с морсовым* (2-лн.)	30 2.93	Макаронные изделия отварные* (1-лн., 30/5/1)	125 5.9
Соус молочный* (1-лн., 2-лн.)	30 3.11	Пюре из свеклы* (сложенный гарни*	60 1.31	Хлеб ржаной (на обед)	60 0	Кисель из клюквы*	200 3.2	Соус томатный* (2-лн.)	30 1.75
Напиток из апельсинов с яблока*	200 5.93	Компот из сухофруктов*	200 1.07			Хлеб (на обед)	63 2.02	Напиток из свежих плодов*	200 2.94
Хлеб ржаной (на обед)	60 0	Хлеб (на обед)	63 2.02					Хлеб ржаной (на обед)	60 0
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Сдоба обыкновенная*	60 2.64	Запеканка пшеница с творогом*	120 9.74	Пирожок печеный из сдоб. теста*	70 2.51	Пудинг творожный запеченный*	110 13.14	Булочка "Домашняя"	60 6.48
Молоко 2.5% (2-лн., 1-эт., 1-лн.)	180 4.17	Соус клюквенный*	40 0.82	Фарш из свежей капусты*	35 4.59	Повидло*	20 1.04	Молоко 2.5% (2-лн., 1-эт., 1-лн.)	180 4.17
Банан (40 гр.) д/сад	40 1.8	Чай полусладкий с молоком (вар*	200 1.98	Чай с лимоном* (1-эт., 1-ср., 1-лн.)	200 1.06	Чай полусладкий с молоком (вар*	200 1.98		
		Груша (35 гр.)	35 2.63	Банан	70 3.15				
<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>		<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>		<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>		<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>		<b>УСИЛ. ПОЛДНИК</b>	
Макаронник*	105 7.09	Овощи в молочном соусе*	150 8.6	Мороженая запеканка*	130 9.8	Свекла тушеная с яблоками*	120 11.29	Запеканка картофельная с овоща*	150 4.65
Хлеб пшеничный (на ужин)	40 1.28	Соус для запекания*	75 3.75	Молоко спец. 8.5% (на ужин)	25 1.68	Хлеб пшеничный (на ужин)	40 1.28	Соус сметанный (2-лн.)	30 3.04
		Хлеб запеченный (на ужин)	40 1.28	Хлеб ржаной (на ужин)	40 0	Банан на ужин д/саду (40 гр.)	40 1.8	Хлеб пшеничный (на ужин)	40 1.28
		Груша (50 гр.)	50 3.75						
Примерная стоимость дня	81.71	Примерная стоимость дня	106.47	Примерная стоимость дня	135.17	Примерная стоимость дня	125.03	Примерная стоимость дня	92.47