

Игровое упражнение для глаз «На грядке»

Лексическая тема: «Овощи»

Цель:

- *способствовать снятию зрительного напряжения;
- *работать над развитием глазодвигательных функций;
- *укреплять глазные мышцы;
- *активизировать словарный запас по теме «Овощи»;
- *развивать память, слуховое внимание, воображение;
- *закреплять навык счёта предметов.

Оборудование: предметные картинки с изображением овощей – капусты, картошки, петрушки, огурцов; листы для рисования овощей.

Ход игры:

-Вы знаете, что такое огород? (Место, где растут овощи).

-А какие овощи вы знаете? Назовите.

-Правильно, вы знаете много овощей. А для чего нужны овощи? (Чтобы готовить из них полезные блюда, в которых много витаминов).

-Давайте мы с вами дадим отдых нашим глазам. Представьте, что мы с вами оказались в огороде. Я буду говорить слова, а вы внимательно слушайте и выполняйте движения глазами, которые услышите.

В огороде нашем грядки, а на грядках все в порядке.

(круговые движения глаз)

Смотрим вправо – здесь капуста, разрослась привольно, густо.

(взгляд вправо)

Смотрим влево – здесь картошка, подрастай ещё немножко.

(взгляд влево)

Смотрим вдаль – растёт петрушка, кучерявая подружка.

(смотрим вдаль, прищурившись)

Смотрим вниз – здесь огурцы, вот какие молодцы!

(взгляд вниз)

(Упражнения выполняется 2-3 раза)

-А теперь скажите, ваши глазки хорошо отдохнули? Стали лучше видеть?

-Молодцы! А теперь перечислите овощи, про которые вы слышали? (Картошка, капуста, петрушка, огурцы)

-Сколько овощей мы с вами назвали? (Четыре)

-Молодцы, а теперь давайте нарисуем эти овощи. Выберите один, который вам больше запомнился и нарисуйте его на листе.

