

Зрительная гимнастика «Яблоки»

Лексическая тема: «Фрукты»

Цель:

- *способствовать снятию зрительного напряжения;
- *работать над развитием глазодвигательных функций;
- *укреплять глазные мышцы;
- *активизировать словарный запас по теме «Фрукты»;
- *развивать память, слуховое внимание, воображение;
- *закреплять навык счёта предметов;
- *воспитывать бережное отношение к природе;
- *воспитывать в детях желание делиться, не жадничать, развивать дружеские симпатии.

Оборудование: предметные картинки с изображением яблок, яблочного сада.

Ход игры:

-Вы знаете, что такое сад? (Место, где растут фруктовые деревья и разные ягоды)

-Перечислите, что можно вырастить в саду.

-А для чего нужен сад? (Чтобы выращивать фрукты и ягоды, собирать их в саду, чтобы в лесу ягоды оставить диким животным).

-Давайте и мы с вами отдохнём и дадим отдых нашим глазам. Представьте, что мы с вами оказались в саду, в котором растут красивые яблоки. Я буду говорить слова, а вы внимательно слушайте и выполняйте движения глазами,

которые услышите. Не забудьте, когда услышите слова, что нужно угостить друзей, посмотреть на своего друга, которого вы хотели бы угостить.

В сад пойдём с тобой гулять, будем яблоки считать.

(круговые движения глазами)

Справа яблоко одно, очень спелое оно

(движение глазами вправо)

Слева яблоко висит, тоже спелое на вид.

(движение глазами влево)

Вверх скорее посмотри, спелых яблок целых три.

(движение глаз вверх)

Вниз смотри и не зевай, собираем урожай!

(движение глаз вниз)

Много яблок, красота! Угостить друзей пора!

(смотрим на того, кого хотим угостить яблоком)

(Упражнения выполняется 2-3 раза)

-А теперь скажите, ваши глазки хорошо отдохнули? Стали лучше видеть?

-Молодцы! А теперь сосчитайте, сколько спелых яблок мы с вами увидели.

-Скажите, если мы собрали много яблок, что с ними можно сделать?

(Сварить варенье, компот, мармелад...)

-А кого вы угостили бы яблоками?

-Молодцы, вы очень дружные и добрые ребята!

