

## **Игровое упражнение для глаз «На лугу»**

### **Лексическая тема: «Насекомые»**

#### **Цель:**

- \*способствовать снятию зрительного напряжения;
- \*работать над развитием глазодвигательных функций;
- \*укреплять глазные мышцы;
- \*активизировать словарный запас по теме «Насекомые»;
- \*развивать память, слуховое внимание, воображение;
- \*закреплять навык счёта предметов.

**Оборудование:** предметные картинки с изображением насекомых – муравья, шмеля, овода, стрекозы, кузнечика; сюжетная картинка «Насекомые на лугу».

#### **Ход игры:**

-Вы знаете, что такое луг? (Место, где не растут деревья, а растут многолетние травы и цветы, живут птицы, насекомые и мелкие животные.)

-А вы знаете, какие растения растут на лугу? Назовите.

-А для чего ходят на луг? (Наслаждаться природой, любоваться цветами. Так же на лугу пасут коров, коз).

-А каких насекомых мы можем увидеть на лугу? (Ответы детей)

-Давайте и мы с вами отдохнём и дадим отдых нашим глазам. Представьте, что мы с вами оказались в лесу. Я буду говорить слова, а вы внимательно слушайте и выполняйте движения глазами, которые услышите.

**Посмотри скорей вокруг мы с тобой пришли на луг.**

(круговые движения глазами)

**Посмотри ты вниз скорей – ползёт в свой домик муравей.**

(смотрим вниз)

**Вверх ты посмотри теперь – там жужжит мохнатый шмель.**

(смотрим вверх)

**Вправо смотрим мы с тобой – там летает овод злой.**

(смотрим вправо)

**Влево переводим взгляд – кузнечик нас увидеть рад.**

(смотрим влево)

**Поднимем снова мы глаза – кружит над нами стрекоза.**

(смотрим вверх)

**А теперь не зевай – насекомых сосчитай.**

(закрыли глаза)

**Раз, два, три, четыре, пять – начинай считать опять.**

(пять раз открыли и закрыли глаза)

(Упражнения выполняется 2-3 раза)

-А теперь скажите, ваши глазки хорошо отдохнули? Стали лучше видеть?

-Молодцы! А теперь перечислите названия насекомых, которые мы встретили на лугу?  
(Овод, кузнечик, стрекоза, шмель, муравей)

-Сколько насекомых мы увидели? (Пять)

-Каких насекомых мы могли бы еще встретить на лугу?

-Молодцы, мы с вами хорошо поиграли, повторили названия насекомых и сделали зарядку для наших глаз.

