

ЗАЧЕМ ВКЛЮЧАТЬ МУЗЫКУ В ДЕТСКОЙ КОМНАТЕ?



Многие будущие мамы пытаются представить себе то, как музыка воспринимается их малышом, когда он ещё в утробе. Вместе с тем тяжелый металл способен оказывать пагубное воздействие на состояние незрелых нейронов полушарий головного мозга эмбриона, поэтому к выбору музыки будущим мамам следует подойти серьезно.

1 Влияние музыки на ребенка

Научный педагогический подход к воспитанию будущего ребенка включает не только традиционные методы, но и новаторские. Многие беременные женщины еще до рождения своих детей посещают различные школы будущих мам, где им предлагается вступать в контакт со своим ребенком через прослушивание каких-либо музыкальных произведений. Доказано, что будущий малыш ощущает звуки и воспринимает их на слух. Резкие звуки могут навредить эмбриону, поскольку они раздражительно воздействуют на его нервную систему.

Интересен тот факт, что приятная музыка обладает успокаивающим воздействием. По мнению многих ученых это способствует ускорению развития недоношенных детей, способствует достижению ими нормального веса. При этом музыка оказывает благотворное влияние на частоту ударов сердечных мышц, снижает боль, ускоряя при этом рост ребенка.



2 Воздействие музыки на психику ребенка

Самой ритмичной и энергичной музыкой является марш, который очень часто используется музыкальными работниками в детских садах для проведения утренних физических упражнений для детей. Шагая под звуки марша, ребенок учится развивать и тонизировать свои мышцы. Музыка воздействует на психику ребенка более и менее возбуждая сообщение между отделами головного мозга.

Сам музыкальный навык интенсивно способствует воссоединению обоих полушарий левого и правого. Так как образовательная система связана с логическим мышлением, то есть с работой левого полушария, а не правого, то клетки левого полушария перегружаются, поэтому для более гармоничной и сбалансированной работы головного мозга ребенка требуются постоянные занятия музыкой с целью исключения дискомфорта и напряжения у детей.

Врачи не рекомендуют ранние занятия детей на музыкальных инструментах, так как организм ребенка еще не окреп и мыслительный процесс не созрел. Безусловно, слушание музыки очень полезно для организма ребенка, кроме того, полезным считается занятие пением, что рекомендуется многими учеными и врачами с целью профилактики многих заболеваний, связанным с органами дыхания.



3 Музыкальное восприятие у ребенка

Ребенок не только улучшает свое настроение, напевая разные мелодии со словами, но укрепляет при этом иммунитет и свое здоровье. Поэтому пение или музыка очень важны для физического здоровья и развития детей. Сама музыка учит детей любить жизнь. Дети, увлекающиеся музыкой, излучают позитив и спокойное состояние духа, они быстрее развиваются в интеллектуальном плане, в отличие от их сверстников.

Следует отметить также, что творческое развитие ребенка посредством занятия музыкой, то есть пением, игрой на музыкальных инструментах значительно повысит шансы на успех в любой творческой деятельности и сформирует ребенка как личность, умеющую не только находить новых знакомых, но и строить грамотные профессиональные отношения в творческих коллективах.

