

Игровое упражнение для глаз «Тучка»

Лексическая тема: «Осень»

Цель:

- *способствовать снятию зрительного напряжения;
- *работать над развитием глазодвигательных функций;
- *укреплять глазные мышцы;
- *активизировать словарный запас по теме «Осень»;
- *развивать память, слуховое внимание, воображение;
- *закреплять умение согласовывать речь с действием.

Оборудование: предметные картинки с изображением тучки, лужи, зонтика; раскраски с изображением зонта.

Ход игры:

-Вы знаете, какое сейчас время года? (Осень)

-А что происходит в природе осенью? Какие признаки осени вы знаете? (Ответы детей, основанные на жизненном опыте и знаниях, полученных на познавательном занятии)

-Да, осенью часто на небе можно увидеть тучки, из которых идет осенний дождь. Что нужно взять с собой, чтобы дождик нас не промочил? (Зонтики)

-Правильно, осенью можно погулять под дождем и не промокнуть, если над головой вы держите зонтик и не наступаете в лужи.

-Давайте представим, что мы с вами гуляем под дождем и заодно дадим отдых нашим глазкам. Я буду говорить слова, а вы внимательно слушайте и выполняйте движения глазами, которые услышите.

Тучка по небу плыла

(смотрим вверх)

Тучка дождик нам везла.

(движения глаз вправо влево)

Капает из тучки дождик

(смотрим вниз)

«Кап, кап, кап».

(три раза моргнуть)

Мы возьмём с собою зонтик

(смотрим вверх)

«Кап, кап, кап»

(три раза моргнуть)

Вот и лужи на дорожке

(смотрим вниз)

«Кап, кап, кап»

(три раза моргнуть)

Не замочим с тобой ножки

(движение головой из стороны в сторону)

«Кап, кап, кап!»

(три прыжка)

-А теперь скажите, ваши глазки хорошо отдохнули? Стали лучше видеть?

-Молодцы! А теперь давайте раскрасим красивый зонтик, с которым мы гуляли и прятались от дождика.

