

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение:
детский сад комбинированного вида № 99

МОЁ ПОРТФОЛИО

Недворягина Светлана Рашитовна



**Инструктор по физической культуре
высшая квалификационная категория
дата рождения: 27.11.1976**

личный блог: таат, педмир, продленка

Сведения об образовании

- Санкт-Петербургское высшее педагогическое училище (колледж) № 5 «Воспитатель в дошкольных учреждениях со специализацией руководитель физического воспитания», 27.06.1996г. , рег. № 46/7074.
- Челябинская государственная академия культуры и искусств «Специалист по связям с общественностью по специальности «Связь с общественностью»», 26.04.2013г. , рег. № У/2670
- Общий стаж работы 19 лет педагогический стаж 19 в МБДОУ № 99 : с 26.08.2006г. № приказа 29
- Категория: высшая (приказ от 26.05.2021г. № 01\1501), действительна до 17.05.2026.

Увлечения, хобби

- Рукоделие, кулинария,



- Индивидуальное направление в работе:

Повышение физической подготовки и развитие физических качеств у старших дошкольников посредством футбол-гимнастики.



Результаты индивидуального направления

- ✓ Проведение показательных занятий по фитбол-гимнастике для родителей старших и подготовительных групп.
- ✓ Создание ознакомительных буклетов для родителей и воспитателей «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ» и «Использование фитбол-гимнастики в физическом развитии детей старшего дошкольного возраста»
- ✓ Участие в городском семинаре – практикуме «Фитболы» Городской физкультурный диспансер (12.02.2020)
- ✓ Проведение совместного занятия с родителями «Моя спортивная мама» с элементами фитбол-гимнастики (22.11.2019г.)
- ✓ Участие в городских соревнованиях Весёлые старты «На призы Деда Мороза» (2016, 2019г.) с присвоением призовых мест в личных и командных первенствах детям подготовительных групп.
- ✓ Участие в городских соревнованиях посвященных Дню Защиты Детей (2017г.)
- ✓ Методическая копилка: презентации, публикации, консультации для воспитателей и родителей, игры, комплексы упражнений и пособий для детей, аудиотека (2019-2022гг.).
- ✓ Всероссийский конкурс «Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании» 2- место (2019г.)

Награды:

- ❖ Грамота собрания депутатов Миасского городского округа за многолетний добросовестный труд (2017г.)
- ❖ Грамота за безупречный добросовестный труд, высокий профессионализм и личный вклад в развитие ДОУ (2017г.)
- ❖ Грамоты Управления образования Миасского городского округа за многолетний добросовестный труд (2018г.)
- ❖ Благодарственные письма от родителей дошкольного учреждения
❖ (2016г, 2017г.)
- ❖ Благодарность МКУ МГО «Образование» за качественную организацию работы городского методического объединения инструкторов по физической культуре (2015-2016уч.г.)
- ❖ Благодарственное письмо за помощь в проведении Фестиваля семейных стартов ГТО (2019г.)
- ❖ Благодарственное письмо за добросовестный труд, высокие результаты в профессиональной деятельности и в связи с празднованием Дня Учителя (Управление образования Администрации МГО, 2020г.)
- ❖ Диплом за профессиональное оценивание конкурса «Новогоднее чудо» (МБДОУ № 99, 2020г.)
- ❖ Благодарность за высокий профессионализм и активное участие в работе проекта «Завуч» №8253-881654 от 30.11.2020г.

Награды:

- ❖ За активную жизненную позицию в методических и общественных мероприятиях детского сада и города, с присвоением номинации «Профессионал» МБДОУ №99 2022г
- ❖ Благодарственное письмо за оказание методической поддержки в профессиональном развитии молодых специалистов МБДОУ №1, 2022 г.
- ❖ Благодарность за отличную подготовку и проведение 1 Городской военно – патриотической игры «Зарница», посвящённой дню Победы в ВОВ, среди дошкольных учреждений МГО ВПКК «ПЕРЕСВЕТ» 2023г.

Сведения о повышении квалификации:

- ❑ Курсы «Организация и содержание деятельности инструктора по физической культуре в ДОУ», 72 часа, «Центр Развития Педагогики» г. Санкт-Петербург, 2019г., рег. номер 00 017140.
- ❑ Курсы «Использование информационных технологий в деятельности педагогического работника», 36 часов, «Центр повышения квалификации и переподготовки «Луч знаний»», г. Красноярск, 2020г., рег. номер 8649.
- ❑ Курсы «Технологии обучения и воспитания детей с нарушением зрения в образовательных организациях с учётом требований ФГОС», 36 часов, «Межрегиональный институт повышения квалификации и переподготовки» г. Липецк, 08.04.2020, рег. номер 31/108595
- ❑ КПК «Основы коррекционно – оздоровительной работы с детьми в деятельности инструктора физической культуры» 72 часа ООО «ИНФОУРОК» г. Смоленск 26.04.2023г



Семинары, вебинары

№ п\п	Тема	Уровень	Дата	Кол-во часов
1	«Использование эластичных лент для развития гибкости у детей старшего дошкольного возраста» Издательство «Учитель» сертификат №2325914/372092	всероссийский	27.04.2020	2 часа
2	«Шашки: история развития и современность» Издательство «Учитель» сертификат №2223349/372094	всероссийский	27.04.2020	2 часа
3	«Физическое развитие детей с ОВЗ в инклюзивной группе (группе комбинированной направленности) ДОО» Издательство «Учитель» сертификат №2170596/377274	всероссийский	27.05.2020	2 часа
4	«Детский фитнес: физкультурные занятия для детей от 3 до 6 лет» Издательство «Учитель» сертификат №2267641/377276	всероссийский	27.05.2020	2 часа
5	«Физкультурная сказка как средство развития двигательных навыков детей дошкольного возраста» Издательство «Учитель» сертификат №2379132/400891	всероссийский	15.11.2020	2 часа

Семинары, вебинары

№ п\п	Тема	Уровень	Дата	Кол-во часов
6	«Бодрящая гимнастика в ДОО как инновационное направление физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста» Издательство «Учитель» сертификат №2746737/400518	всероссийский	12.11.2020	2 часа
7	«Нетрадиционные формы физического развития дошкольников: джоггинг, трейлранинг, синг шен джуан, креативная гимнастика, театр физического воспитания, эвритмическая гимнастика, психомышечная тренировка» Издательство «Учитель» сертификат №2678222/416171	всероссийский	27.02.2021	4 часа
8	«Адаптивная физическая культура в образовательной организации» Образовательный портал «Продлёнка» 06.03.2021 ЭП №240064	всероссийский	06.03.2021	4 часа
9	Форум «Физическое развитие дошкольников» ГБОУ ДПО «Псковский областной институт повышения квалификации работников образования»	всероссийский	26.10.2022	4 часа
10	«Мероприятие по формированию у детей навыков безопасного перехода проезжей части дороги, в том числе на перекрёстках в рамках социальной компании «Расставь приоритеты!»	всероссийский	2022	2 часа

Семинары, вебинары

№ п/п	Тема	Уровень	Дата	Кол-во часов
11	ПОООФОГ «Я Здоров» «Техника ходьбы и бега. Развитие выносливости» № НВ2506067	всероссийский	25.06.2022	3 часа
12	ПОООФОГ «Я Здоров» «Работа инструктора по физкультуре» № 2708116	всероссийский	27.08.2022	3 часа
13	ПОООФОГ «Я Здоров» «Перспективное и календарное планирование» № РК2409010	всероссийский	24.09.2022	3 часа
14	Москва , ООО «Директ – Медиа» - «Университетская библиотека онлайн» «Воспитание волевых качеств у детей дошкольного возраста» № СВ-348587	всероссийский	22.11.2022	2 часа
15	Москва , ООО «Директ – Медиа» - «Университетская библиотека онлайн» «Работа с детьми с ментальными нарушениями» № СВ-361365	всероссийский	10.01.2023	2 часа
16	ПОООФОГ «Я Здоров» «Строевые упражнения и перестроения» № 26060038	всероссийский	01.04. 2023	2 часа
17	ПОООФОГ «Я Здоров» «Федеральная образовательная программа. Образовательная область «Физическое развитие»» № FO0104836	всероссийский	01.04. 2023	2 часа
18	РУСАДО «АНТИДОПИНГ» № ID 0790875	всероссийский	21.03. 2023	2 часа

Конкурсы, соревнования

№ п/п	Название	Уровень	Наличие диплома, место	Дата
1	«Педагогический альманах» тестирование в номинации «Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании» №63046	всероссийский	Диплом победителя	03.01.2020
2	Муниципальные соревнования «Весёлые старты на призы Деда Мороза»	муниципальный	III место, V место	Январь 2020
3	Всероссийский центр проведения и разработки интерактивных мероприятий «Мир педагога» Педагогическое тестирование » в номинации «Физическая культура в детском саду» дп-208 №31027	всероссийский	Диплом Лауреат I степени	17.05 2020
4	Всероссийский центр проведения и разработки интерактивных мероприятий «Мир педагога» викторина в номинация «Игровая форма занятий в ДОО» ДП-235 №31023	всероссийский	Диплом Лауреат I степени	17.05 2020
5	Творческий конкурс новогодних карнавальных костюмов номинация «Символ года» – «Костюм мышонка» Сообщество работников образования «Дошкольник.РФ» https://vk.com/public280932?w=wall-280932_280932	всероссийский	Диплом Лауреат III степени	Февраль 2020

Конкурсы, соревнования

№ п/п	Название	Уровень	Наличие диплома, место	Дата
6	«Технологии современного дошкольного образования» Издание «Слово Педагога» ДД №49436	международный	Диплом I место	15.08.2020
7	«Особенности коммуникационного взаимодействия педагога с детьми» Всероссийское образовательное издание «ПЕДПРОСПЕКТ.ру» ДД №6137	международный	Диплом I место	10.11.2020
8	Участник ежемесячного конкурса «Лучший сценарий праздника». Физкультурное развлечение для старшего дошкольного возраста «Хорошо здоровым быть» Международный образовательный портал	всероссийский	Диплом участника	06.12.2020
9	Участие во всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» (VIII ступень)	всероссийский	Присвоен золотой знак отличия	03.10.2020
10	Олимпиада «Современные методы физического воспитания дошкольников в условиях ФГОС» Издание «Слово Педагога» ДД №54431	международный	Диплом I место	01.12.2020

Конкурсы, соревнования

№ п\п	Название	Уровень	Наличие диплома, место	Дата
11	Интернет – конкурс «Доутесса» Олимпиада «Утренняя гимнастика в ДОУ» DTS-314808	всероссийский	Диплом I место	10.12.2020
12	Участник ежемесячного конкурса «Лучший конспект» Международный образовательный портал МААМ.RU № 1343710-002-014	всероссийский	Диплом участника	11.01.2021
13	Управление по физической культуре и спорту администрации МГО «Весёлые старты» посвящённые Международному Дню защиты детей.	муниципальный	Диплом участника	01.06.2022
14	Смотр – конкурс видеороликов «Утро должно быть спортивным» Калининградский кампус Университета детства. № 040730 - 2022	всероссийский	Диплом участника	18.11.2022
15	Всероссийский конкурс «Открытое занятие в ДОУ по ФГОС» Тема «Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшей группы комбинированного вида, имеющих нарушения зрения «Зимняя прогулка» № МО 23946	всероссийский	Диплом III место	12.03.2023

Конкурсы, соревнования

№ п\п	Название	Уровень	Наличие диплома, место	Дата
16	Всероссийский дистанционный конкурс «Весёлые ключки» организатор сетевое сообщество//vk.com/fizinstruktor_ru № 020/0123/650	всероссийский	Диплом УЧАСТНИКА	ФЕВРАЛЬ 2023
17	2023 Международный конкурс «Здоровьесберегающие технологии в дошкольных образовательных организациях (педагогическая валиология) Альманах педагога ДД №94875	международный	Диплом I место	11.03.2023
18	Муниципальные соревнования среди дошкольных учреждений «Весёлые старты на призы Деда Мороза».	муниципальный	Грамота II место	16.01.2023
19	Тестирование педагогов по физкультуре «Физкульт – Ура!» диплом № 5433ТП сайт Время развития	всероссийский	Диплом участника	10.04.2023
20	Муниципальные соревнования «Военно – спортивная игра «Зарница» посвящённая дню Победы в ВОВ, среди дошкольных учреждений. Организатор Военно – Патриотический Казачий Клуб «ПЕРЕСВЕТ» Миасского Городского Округа Челябинской области.	муниципальный	Грамота участника	05.05.2023

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
1	Зимние спортивные праздники на воздухе: «Зимние игры с Зайкой» - младшие группы (организатор, роль Зайки); «Зимние приключения со снеговиком» (организатор, роль Снеговика); «Зимние забавы» для старших и подготовительных групп (организатор, роль Скомороха)	Физкультурно – оздоровительные праздники	13.01.2020 14.01.2020 17.01.2020 23.01.2020 24.01.2020
2	Спортивный праздник посвящённый дню защитника отечества: «Моряки и лётчики» - для старших групп (организатор - ведущий); Праздник совместно с родителями «Я б в военные пошёл, пусть меня научат!» для подготовительных групп (организатор – ведущий); Праздник к 23 февраля для старших групп «Юные Защитники Отечества» (организатор - ведущий); Праздник для подготовительных групп «Дружные ребята, brave солдаты» (организатор - ведущий).	Соревнование, праздники.	19.02.2020 20.02.2020 18.02.2021 19.02.2021
3	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп и развлечения для подготовительных групп в роли Незнайки.	Праздник «День Знаний»	1.09.2020

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
4	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп и развлечения для подготовительных групп в роли Незнайки.	Праздник «День Знаний»	1.09.2020
5	Проведение консультации для воспитателей «Физкультурно – оздоровительная работа на 2020-2021 учебный год»	Консультация	15.09.2020
6	День Здоровья: младшие и средние группы – герой Колобок, старшие и подготовительные группы – ведущий.	Досуги, развлечения.	7.10.2020
7	Организация и проведение смотра «Организация центров двигательной активности групповых», а так же проведение мастер-класса «Пополнение и обогащение центров двигательной активности для детей разного возраста»	Смотр – конкурс, мастер-класс.	13.10.2020 16.10.2020
8	Член жюри. Диплом за профессиональное оценивание конкурса «Новогоднее чудо»	Конкурс	Декабрь 2020

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
9	Организация и проведение Зимних спортивных праздников : младшие и средние группы «Здравствуй, Белый Мишка!» (роль - медведя); Старшие и подготовительные группы «Зимушка Спортивная» (роль- Зимушка).	Праздники	01.02 - 05.02.2021
10	Участие в новогодних утренниках (роль – Борода Деда Мороза)	Праздники	27.12 - 29.12.2020
11	Участие в утренниках к 8 марта для детей средних групп (роль – клоун Клёпа).	Праздники	02.03 - 03.03.2021
12	Праздник День Знаний, роль НОЛИК	Праздники	01.09.2022
13	Конкурс – смотр МБДОУ №99 «Подготовка к учебному году»	Член жюри	09.09.2022
14	Участие в водном педагогическом совете	Участник	14.09.2022

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
15	Физкультурные праздники в рамках «Неделя Здоровья» ведущая	Праздники	28.09.2022
16	Праздники Осени роль ТУЧКА	Праздники	Октябрь 2022
17	Праздники ко дню рождения города – выступление детей с номерами с фитболами	Праздники	17.11.2022г
18	Консультация для воспитателей «Повышения качества физкультурно – оздоровительной работы по средствам дидактических игр»	Консультация для воспитателей	02.11.2022
19	Физкультурные досуги «День Рождение Деда Мороза»	Ведущий	18.11.2022
20	КВН «Педмастерство»	Член жюри	16.11.2022
21	Новогодние праздники роль Машенька	Праздники	21-23..12.2022
22	Конкурс «Новогодний дизайн»	Член жюри	23.12.2022

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
23	Зимние спортивные праздники Роль: Снеговик, Петрушка	Праздники	19, 20, 26.01.2023
24	Праздники на 23 февраля – 21/22.02.23 - ведущий	Праздники	21/22.02.23
25	Проведение педагогического контроля « Дидактические игры о спорте и здоровье»	Педагогический контроль	20.01.2023
26	Проведение мастер класса «Дидактические игры о спорте и здоровье» Организатор, ведущий МБДОУ 99	Мастер- класс	24.01.2023г
27	Спортивные праздники весны «Сказочные путешествия»	Праздники	5,7.04.2023г.
28	Секция лополнительного образования «Спортивный кружок «Фитбол – аэробика»	Спортивны кружок	Сентябрь – май 2022-23 уч. года.
29	Открытое занятие по фитбол –аэробике для родителей и детей средних возрастных групп	Концерт	12.05.2023г.
30	Выступление «Итоги года по физической культуре. Рекомендации на летний период»	Родительское собрание	26.04.2023г.

Мероприятия внутри ДОУ

№ п/п	Тема \форма представления	Мероприятие	Дата
31	Участие в итоговом педсовете	Педагогический совет	30.05.2023г.
32			
33			

Городские мероприятия

№ п\п	Тема \форма представления	ДОУ №	Дата
2	Посещение методического объединения инструкторов по физической культуре	ДОУ №1 (2р.) ДОУ №2 ДОУ №25 ДОУ №58 ДОУ №40	2019-2020гг
3	Участие в занятиях – практикумах: «Фитбол», «Развитие координационных способностей у детей по средствам батута»	ГФД (диспансер) Батутный центр «Кульбит»	12.02.2020 11.03.2020
4	Фестиваль семейных стартов ГТО (член судейской коллегии)	ДОУ №25	20.12.2020
5	Муниципальные соревнования «Весёлые старты на призы Деда Мороза»	ДЮСШОР (легкоатлетиче	22.01.2020
6	4.12.2022 Участие в III Фестивале спортивного танца среди дошкольных учреждений МГО «Танец с лентами»	МБДОУ №58	4.12.2022
7	15.02.2023 Открытое занятие для инструкторов по физическому воспитанию МГО «Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ с детьми имеющих нарушения зрения».	МБДОУ №99	15.02.2023

Городские мероприятия

№ п\п	Тема \форма представления	ДОУ №	Дата
8	Посещение ГМО секции инструкторов по физической культуре	ДОУ №98 (2р.) ДОУ №2 ДОУ №25 ДОУ №109 ДОУ №13	2022-2023гг
9	Выступление на Городских Педагогических чтениях секции инструкторов по физической культуре. Тема «Физическое развитие старших дошкольников по средствам фитбол – аэробики».	МБДОУ №2	17.05.2023г
10	Участие в практикуме «Упражнения с гимнастическими палками для детей с нарушением сводов стоп и осанки»	Городской Физкультурный Диспансер	15.12.2022
11			

Публикации

- Публикации на сайте МБДОУ №99 <https://d99miass.ru>
 - Здравствуй, лето!» (июнь 2020г.);
 - «Центры двигательной активности для дошколят» (октябрь 2020г);
 - «Зимушка спортивная» (январь 2021г.)
 - «Портфолио инструктора по физической культуре» (09.03.2021г.)
- СМИ «Педагогический мир» 20 сентября 2020г «Рабочая программа по дополнительной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста. Направление: физическая культура. Предмет: фитбол – аэробика» № 122703 <http://nedsveta.pedmir.ru/>
- Международный образовательный портал МААМ 3 октября 2020г. «Эссе инструктора по физической культуре «Моя педагогическая инициатива» №1301340-016-015 www.maam.ru/pro
- СМИ «Педагогический мир» 11 ноября 2020г «Организация центров двигательной активности в ДОУ в соответствии с требованиями ФГОС» №123229 <http://nedsveta.pedmir.ru/>
- Сайт Федерального агентства «Образование РУ» 14.11.2020 «Подвижные игры с использованием фитбола» №ФА338-132939 <https://обру.рф/work/>
- Всероссийский образовательный портал «Завуч» 30 ноября «Развитие координационных способностей старших дошкольников по средствам фитбола» № 8253-881654 <https://завуч.рф/lk>
- Международный образовательный портал МААМ 6 декабря 2020г. «Физкультурное развлечение для старшего дошкольного возраста «Хорошо здоровым быть!» №1330108-016-015 www.maam.ru/pro
- Международный образовательно- просветительский портал «ФГОС онлайн» 14 декабря 2020г. «Сценарий: «Сюжетно-игровая утренняя гимнастика для детей дошкольного возраста» СП №188708 <https://fgosonline.ru/doshkolnoe/page/43/>

Публикации

- Международный образовательный портал МААМ 11 января 2021г.
«Сюжетная утренняя гимнастика 1 сентября «Зарядка с Гномом»
для детей среднего и старшего дошкольного возраста» №1343705-016-015 www.maam.ru/pro
- Международное сетевое издание «Солнечный свет» «Рекомендации для родителей детей дошкольного возраста «Зимняя прогулка» СВ2632552 17.12.2021г. <https://solncesvet.ru/sert/>
- Международное сетевое издание «Солнечный свет» «Рекомендации для родителей детей дошкольного возраста «Зимняя прогулка» «Инструктор по физической культуре» 06.12.2020г. <https://solncesvet.ru/sert/>
- СМИ «Педагогический мир» Сценарий праздника ко Дню Защитника Отечества старшая группа «Юные защитники Отечества» 28 февраля 2021г. №136547 <http://nedsveta.pedmir.ru/>
- Публикация «Физкультурный досуг для младших и средних групп «Лесная аптека»» сайт МБДОУ 99 июнь 2022г <https://d99miass.ru>
- Публикация сайт «Педагогический мир» от 21.11.2022г «Сценарий спортивного развлечения для старших дошкольников «День Рождения Деда Мороза» <http://nedsveta.pedmir.ru/>
- Публикация «Альманах педагога» от 12.03.2023 «Открытое занятие в ДОУ по ФГОС» https://almanahpedagoga.ru/pdf_v_jpg/430065.jpeg
- Публикация «Педагоги России» от 24.04.23 – Сценарий физкультурного досуга для старших дошкольников «Путешествие в страну Игрулькино» <https://pedrus.ru/>
- Военно – спортивная игра «Зарница» среди детей дошкольного возраста 7.05.2023 сетевое сообщество https://vk.com/fizinstruktor_ru