

Игровое упражнение для глаз «Весенние цветы»

Лексическая тема: «Весна. Первоцветы»

Цель:

- *способствовать снятию зрительного напряжения;
- *работать над развитием глазодвигательных функций;
- *укреплять глазные мышцы;
- *активизировать словарный запас по теме «Весна. Первоцветы»;
- *развивать память, слуховое внимание, воображение;
- *воспитывать бережное отношение к природе;
- *закреплять навык счёта предметов.

Оборудование: предметные картинки с изображением цветов – мать-и-мачеха, пролеска, хохлатка, медуница, крокус, фиалка.

Ход игры:

-Вы знаете, что происходит весной с природой? (Дети называют признаки весны)

-Правильно, а еще весной появляются первые цветы? Назовите их.

-Скажите, а можно ли рвать цветы? (Правильно, нельзя. Цветами можно любоваться, наслаждаться, рисовать их, фотографировать).

-Давайте мы с вами отдохнём и полюбуемся на весенние цветы и дадим отдых нашим глазам. Представьте, что мы с вами оказались в лесу. Я буду говорить слова, а вы внимательно слушайте и выполняйте движения глазами, которые услышите.

Светит солнышко с утра – в гости к нам пришла весна.

(взгляд вверх)

Не сидится нам на месте – в лес пойдём гулять все вместе.

(круговые движения глаз)

Вправо – влево посмотри – всюду первые цветы.

(движение глазами вправо - влево)

Посмотри скорей вперёд – крокус на горе растёт.

(взгляд вперёд)

Если ниже наклониться – то увидишь медуницу.

(движение глаз вниз)

Ты любуйся, нам не жалко – справа нежная фиалка.

(движение глаз вправо)

Если смотрят влево глазки – там растут цветы хохлатки.

(движение глаз влево)

Снова вправо – там пролеска с мать-и-мачехою вместе.

(движение глаз вправо)

Лес проснулся ото сна – дарит нам цветы весна.

(закрыли и открыли глазки)

Глазки смотрят на цветы,

Но с собой ты их не рви.

Цветы, детишки, берегите.

Только глазками смотрите!

(Упражнения выполняется 2-3 раза)

-А теперь скажите, ваши глазки хорошо отдохнули? Стали лучше видеть?

-Молодцы! А теперь перечислите названия весенних цветов, которые мы встретили в нашем весеннем лесу? (Мать-и-мачеха, пролеска, хохлатка, медуница, крокус, фиалка)

-Сколько цветов мы увидели? (Шесть)

-Как называются цветы, которые распускаются весной? (Первоцветы)

