



Актуальную информацию,
а также ответы на наиболее частые
вопросы о коронавирусе можно найти
на официальном сайте Минздрава России:

<https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19>



Минздрав Краснодарского края также делится
оперативной информацией на своем официальном
сайте: **<http://www.minzdravkk.ru/>**



Жители Краснодарского края с признаками
заболевания могут обращаться на горячую линию
краевого Минздрава: **8 800 200-03-66**



Кроме того, в управлении Роспотребнадзора
по Краснодарскому краю в будние дни работает
дополнительная горячая линия по телефону:
8 861 255-11-72



?

Как проводится диагностика заболевания?

**Для диагностики используются
отечественные тест-системы**

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ:

мазок из носа и/или ротоглотки

мокрота

кровь

моча

фекалии





Как передается коронавирус?

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



воздушно-капельный
(при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевой
(с пылевыми частицами в воздухе)



контактный
(через рукопожатия, предметы обихода)

?

Какие симптомы наблюдаются у пациентов с коронавирусом?

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

Повышение температуры

Кашель

Головная боль

Слабость

Затрудненное дыхание

Боли в мышцах

Тошнота

Диарея



?

В чем состоят карантинные меры?



Все граждане, прибывшие из неблагополучных стран, должны быть самоизолированы на 14 дней. За ними устанавливается медицинское наблюдение



При появлении симптомов необходимо вызвать скорую помощь. Самостоятельно посещать медицинское учреждение не следует



Если я болею

- **При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача**
- **Минимизируйте контакты с другими людьми**
- **Используйте одноразовую медицинскую маску.** Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- **Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании,** так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками
- **Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки**

Напоминаем, что всю информацию можно узнать по следующим контактам:

- ▶ **<http://www.minzdravkk.ru/>**
– Минздрав Краснодарского края
- ▶ **8 800 200-03-66**
– горячая линия Минздрава
Краснодарского края
- ▶ **8 861 255-11-72**
– горячая линия Роспотребнадзора
по Краснодарскому краю



?

Где сдать анализ?

ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧАЕТСЯ:

- по возвращении из неблагополучных стран
- при наличии контактов с лицами, которые находятся под медицинским наблюдением



!

В частных клиниках исследования на COVID-19 не проводятся

!

Сдача анализов по собственной инициативе не предусмотрена



Куда обратиться за дополнительной информацией?



Минздрав Краснодарского края делится оперативной информацией на своем официальном сайте:

<http://www.minzdravkk.ru/>



Жители Краснодарского края с признаками заболевания могут обращаться на горячую линию краевого Минздрава:

8 800 200-03-66



Кроме того, в управлении Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в будние дни работает дополнительная горячая линия по телефону:

8 861 255-11-72

Работодателям:

- ▶ обеспечить работникам, прибывшим из других стран, возможность **самоизоляции**
- ▶ при **выявлении** заболевшего сотрудника
 - ▶ **незамедлительно** сообщить в Роспотребнадзор Краснодарского края о всех контактах заболевшего с другими сотрудниками
 - ▶ провести **дезинфекцию** помещений



Что делать, чтобы не заразиться?

- Избегайте поездок в другие страны
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки ОРВИ
- Избегайте мест массового скопления людей
- Как можно чаще мойте руки с мылом
- Старайтесь не прикасаться к лицу
- По возможности – не прикасайтесь к предметам и поверхностям в общественных местах
- Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями

Индивидуальным предпринимателям:

- ▶ максимально усилить режим текущей дезинфекции

Режим предполагает запрет на проведение:

- ▶ спортивных и культурных мероприятий **с участием детей и обучающихся** образовательных учреждений
- ▶ мероприятий с числом участников **более 1000 человек**

! **Очень рекомендуется** максимально сократить количество массовых мероприятий **любого характера**



**с 15 марта
по 1 мая 2020 года**
в Краснодарском крае
вводится режим
**«Повышенная
готовность»**

**Что изменится
в крае?**



Гражданам, прибывшим из других стран, следует:

- ▶ сообщить о своем прибытии
по телефону: 8 800 2000-366
- ▶ обеспечить **самоизоляцию** на 14 дней
- ▶ при **появлении** признаков заболевания
 - ▶ **вызвать** врача
 - ▶ **оставаться** дома



Меры профилактики



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки с мылом / дезинфицирующим средством



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми с признаками заболевания



Какая работа проводится для предотвращения заражений?



Установлен круг близких контактов зараженных – они находятся под наблюдением и получают всю необходимую помощь



За всеми прибывшими из других стран устанавливается **медицинское наблюдение**



Россиянам, прибывающим из других стран, рекомендуется 14-дневная **самоизоляция**



Всем лицам с подозрением на COVID-19 оказывается **бесплатная** медицинская помощь

По состоянию на 15 марта
в России зафиксировано



63 случая заражения



При этом **3 человека**
выписаны
по выздоровлению

