



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «С(К)ОШ № 7 г. Челябинска»

«28» августа 2026 г. С.А. Штепа

**Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Специальной (коррекционной) общеобразовательной школы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 7 г. Челябинска», реализующей программу «Профессионального обучения»**

| Образовательные области                                        | Учебные предметы                                       | Классы (количество часов в неделю) |       | ВСЕГО |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|-------|-------|
|                                                                |                                                        | 10а                                | 11а   |       |
| I Обязательная часть                                           |                                                        |                                    |       |       |
| 1.Филология                                                    | 1.1.Деловое письмо и работа с книгой                   | 3                                  | 2     | 5     |
| 2.Математика                                                   | 2.1.Математические представления                       | 2                                  | 1     | 3     |
| 3.Обществознание                                               | 3.1.Правовое обеспечение профессиональной деятельности | 1                                  | 1     | 2     |
|                                                                | 3.2.Этика и психология семейной жизни                  | 1                                  | 1     | 2     |
| 4.Технология                                                   | 4.1.Профессиональное обучение                          | 20/20                              | 22/22 | 42/42 |
| 5.Физическая культура                                          | 5.1.Адаптивная физическая культура                     | 3                                  | 3     | 6     |
| Обязательная нагрузка                                          |                                                        | 30                                 | 30    | 60/42 |
| II Вариативная часть                                           |                                                        |                                    |       |       |
| Коррекционные курсы (при 5-дневной учебной неделе)             | Социально-бытовая ориентировка                         | 1                                  | 1     | 2     |
| ИТОГО                                                          |                                                        | 1                                  | 1     | 2     |
| Обязательные занятия по выбору (при 5-дневной учебной неделе): | Деловое письмо и работа с книгой                       | 2                                  | 2     | 4     |
|                                                                |                                                        | 2                                  | 2     | 4     |
| Обязательные занятия (при 5-дневной учебной неделе)            | История Отечества                                      | 1                                  | 1     | 2     |
| Предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе*    |                                                        | 34                                 | 34    | 68/42 |
| Общий объем учебного плана (при 5-дневной учебной неделе)*     |                                                        | 34                                 | 34    | 68/42 |