

Примерное двухнедельное меню на 2020 год

87,70 рублей

99,50 рублей

<i>№ рец.</i>	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>
1	2	3
ДЕНЬ 1	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	
	ЗАВТРАК	
14/17	Масло (порциями)	10
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	ОБЕД	
96/17	Рассольник "Ленинградский" со сметаной с курицей отварной	250/5/25
243/17	Сосиска отварная	80
202/17	Макаронные изделия отварные	150
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм), вит С	200
	Хлеб пшеничный	27

<i>№ рец.</i>	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>
1	2	3
ДЕНЬ 1	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	
	ЗАВТРАК	
14/17	Масло (порциями)	10
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
	ОБЕД	
96/17	Рассольник "Ленинградский" со сметаной с курицей отварной	250/5/25
243/17	Сосиска отварная	100
202/17	Макаронные изделия отварные	180
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм), вит С	200
	Хлеб пшеничный	55

ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
99/17	Суп из овощей со сметаной	250/10
291/17	Плов из птицы (филе птицы)	200
ТТК 324	Напиток "Лимонад"	200
	Хлеб пшеничный	30

ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
99/17	Суп из овощей со сметаной с курицей отварной	250/10/15
291/17	Плов из птицы (филе птицы)	250
ТТК 324	Напиток "Лимонад"	200
	Хлеб пшеничный	50

ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
210/17	Омлет натуральный с маслом	105/5
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5
280/17	Фрикадельки в соусе	55/50
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	150
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	30

ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
210/17	Омлет натуральный с маслом	105/5
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	35
	<i>ОБЕД</i>	
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей отварной	250/5/25
280/17	Фрикадельки в соусе	55/50
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	30

ДЕНЬ 4.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ	
	<i>ЗАВТРАК</i>	
15/17	Сыр (порциями)	10
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/4
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
113/17	Суп-лапша домашняя	250
288/17	Птица отварная (цыпл-бр)	100
143/17	Рагу овощное	150
247/06	Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, вит С	200
	Хлеб пшеничный	25

ДЕНЬ 4.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ	
	<i>ЗАВТРАК</i>	
15/17	Сыр (порциями)	20
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/4
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
113/17	Суп-лапша домашняя	250
288/17	Птица отварная (цыпл-бр)	100
143/17	Рагу овощное	180
247/06	Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, вит С	200
	Хлеб пшеничный	40

ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5
229/17	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	50/50
202/06	Рис припущенный	150
ТТК 324	Напиток "Лимонад"	200
	Хлеб пшеничный	20
	Яблоки	100

ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5
229/17	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	50/50
202/06	Рис припущенный	180
ТТК 324	Напиток "Лимонад"	200
	Хлеб пшеничный	20
	Яблоки	160

ДЕНЬ 6.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	
	<i>ЗАВТРАК</i>	
15/17	Сыр (порциями)	15
99/06	Каша кукурузная молочная (жидкая) с маслом	200/5
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
63/06	Суп картофельный с крупой, с сайрой	250
265/17	Плов из свинины	25/150
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	20
	Печенье	36

ДЕНЬ 6.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	
	<i>ЗАВТРАК</i>	
15/17	Сыр (порциями)	25
99/06	Каша кукурузная молочная (жидкая) с маслом	200/5
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
63/06	Суп картофельный с крупой, с сайрой	250
265/17	Плов из свинины	25/150
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	20
	Печенье	64

ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	10
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	200/4
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
279/17	Тефтели мясные	60/50
143/17	Рагу овощное	150
388/17	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб пшеничный	20

ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	10
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	200/4
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	27
	<i>ОБЕД</i>	
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей отварной	250/25
279/17	Тефтели мясные	60/50
143/17	Рагу овощное	180
388/17	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб пшеничный	20

ДЕНЬ 7.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	
	<i>ЗАВТРАК</i>	
222/17	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	100/10
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
99/17	Суп из овощей со сметаной	250/5
295/17	Котлеты рубленые куриные	80
303/17	Каша гречневая вязкая	150
247/06	Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, вит С	200
	Хлеб пшеничный	40

ДЕНЬ 7	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	
	<i>ЗАВТРАК</i>	
222/17	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	100/10
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	27
	<i>ОБЕД</i>	
99/17	Суп из овощей со сметаной	250/5
295/17	Котлеты рубленые куриные	100
303/17	Каша гречневая вязкая	180
247/06	Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, вит С	200
	Хлеб пшеничный	40

ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/4
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
35/06	Свекольник со сметаной	250/5
261/17	Печень, тушенная в соусе	40/40
309/17	Макаронные изделия отварные	150
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	20
	Яблоки	100

ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/4
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
35/06	Свекольник со сметаной	250/5
261/17	Печень, тушенная в соусе	50/50
309/17	Макаронные изделия отварные	180
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	20
	Яблоки	116

ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
102/17	Суп картофельный с бобовыми	250
234/17	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	80
312/17	Пюре картофельное	150
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм), вит С	200
	Хлеб пшеничный	38
	Апельсины	100

ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
102/17	Суп картофельный с бобовыми	250
234/17	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	100
312/17	Пюре картофельное	180
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм), вит С	200
	Хлеб пшеничный	38
	Апельсины	120

ДЕНЬ 11	. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	10
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
97/17	Суп картофельный с фрикаделькам куриными	250/15
243/17	Сосиска отварная	80
306/17	Пюре гороховое	150
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (курага), вит С	200
	Хлеб пшеничный	20

ДЕНЬ 11	. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	10
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	<i>ОБЕД</i>	
97/17	Суп картофельный с фрикаделькам куриными	250/15
243/17	Сосиска отварная	100
306/17	Пюре гороховое	180
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (курага), вит С	200
	Хлеб пшеничный	45

ДЕНЬ 12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
15/17	Сыр (порциями)	15
210/17	Омлет натуральный	80
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5
ТТК 308	"Ёжики" мясные	60/50
310/17	Картофель отварной	150
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, вит С	200
	Хлеб пшеничный	20

ДЕНЬ 12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
15/17	Сыр (порциями)	25
210/17	Омлет натуральный	80
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5
ТТК 308	"Ёжики" мясные	60/50
310/17	Картофель отварной	180
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, вит С	200
	Хлеб пшеничный	32

ДЕНЬ 13. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
<i>ЗАВТРАК</i>		
222/17	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	100/10
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
<i>ОБЕД</i>		
113/17	Суп-лапша домашняя	250
288/17	Птица отварная (цыпл-бр) с соусом	70/30
143/17	Рагу овощное	150
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	36

ДЕНЬ 13. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
<i>ЗАВТРАК</i>		
222/17	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/10
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
<i>ОБЕД</i>		
113/17	Суп-лапша домашняя	250
288/17	Птица отварная (цыпл-бр) с соусом	70/30
143/17	Рагу овощное	180
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	30

ДЕНЬ 14. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	200/5
379/17	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
95/17	Рассольник домашний со сметаной	250/5
260/17	Гуляш (свинина)	40/40
309/17	Макаронные изделия отварные	150
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм), вит С	200
	Хлеб пшеничный	25

ДЕНЬ 14. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	200/5
379/17	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	<i>ОБЕД</i>	
95/17	Рассольник домашний со сметаной	250/5
260/17	Гуляш (свинина)	50/50
309/17	Макаронные изделия отварные	180
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм), вит С	200
	Хлеб пшеничный	25

ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	10
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
35/06	Свекольник со сметаной	250/5
ТТК 156	Котлеты, биточки, шницеля "По-куравински" (минтай, свинина)	80
202/06	Рис припущенный	150
ТТК 324	Напиток "Лимонад"	200
	Хлеб пшеничный	20
	Печенье	26

ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	10
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
35/06	Свекольник со сметаной	250/5
ТТК 156	Котлеты, биточки, шницеля "По-куравински" (минтай, свинина)	100
202/06	Рис припущенный	180
ТТК 324	Напиток "Лимонад"	200
	Хлеб пшеничный	55
	Печенье	26

ДЕНЬ 16. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
96/17	Рассольник "Ленинградский"	250
269/17	Котлеты, биточки особые	80
306/17	Пюре гороховое	150
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, вит С	200
	Хлеб пшеничный	20

ДЕНЬ 16. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	40
	<i>ОБЕД</i>	
96/17	Рассольник "Ленинградский"	250
269/17	Котлеты, биточки особые с соусом	90/30
306/17	Пюре гороховое	180
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, вит С	200
	Хлеб пшеничный	60

ДЕНЬ 17. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
99/06	Каша кукурузная молочная (жидкая) с маслом	200/5
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250
279/17	Тефтели мясные	60/50
309/17	Макаронные изделия отварные	150
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (курага), вит С	200
	Хлеб пшеничный	20
	Яблоки	100

ДЕНЬ 17. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
99/06	Каша кукурузная молочная (жидкая) с маслом	200/5
376/17	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250
279/17	Тефтели мясные	60/50
309/17	Макаронные изделия отварные	180
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (курага), вит С	200
	Хлеб пшеничный	20
	Яблоки	170

ДЕНЬ 18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	10
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая)	200
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
63/06	Суп картофельный с крупой, с сайрой	250
ТТК 212	Жаркое "Петушок" (грудка)	200
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	20

ДЕНЬ 18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	15
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая)	200
378/17	Чай с сахаром и молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	<i>ОБЕД</i>	
63/06	Суп картофельный с крупой, с сайрой	250
ТТК 212	Жаркое "Петушок" (грудка)	300
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200
	Хлеб пшеничный	47

ДЕНЬ 19. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
210/17	Омлет натуральный	105
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
99/17	Суп из овощей со сметаной	250/5
280/17	Фрикадельки в соусе	55/50
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	150
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм), вит С	200
	Хлеб пшеничный	25

ДЕНЬ 19. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
210/17	Омлет натуральный	105
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	35
	<i>ОБЕД</i>	
99/17	Суп из овощей со сметаной с курицей отварной	250/5/25
280/17	Фрикадельки в соусе	55/50
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм), вит С	200
	Хлеб пшеничный	25

ДЕНЬ 20. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	10
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5
379/17	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	<i>ОБЕД</i>	
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
47/05	Суфле "Золотая рыбка" (минтай)	80
128/17	Пюре картофельное	150
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (курага), вит С	200
	Хлеб пшеничный	35

ДЕНЬ 20. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		
	<i>ЗАВТРАК</i>	
14/17	Масло (порциями)	10
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5
379/17	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	<i>ОБЕД</i>	
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
47/05	Суфле "Золотая рыбка" (минтай)	100
128/17	Пюре картофельное	180
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (курага), вит С	200
	Хлеб пшеничный	60