

Паспорт социально-значимого проекта

Образовательное учреждение: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 7 города Крымска муниципального образования Крымский район.

Название проекта: «Здоровое питание- здоровое поколение»

Руководители проекта: старший воспитатель Пуговкина Ирина Валерьевна, воспитатель Шабанова Лилит Навасардовна.

Тип проекта: социально - значимый.

Продолжительность: долгосрочный (12.09.2022-16.12.2022).

Участники проекта:

- воспитатель, дети средней группы;
- родители (законные представители) воспитанников.

Цель проекта: формирование знаний у детей и родителей о пользе здорового питания и витаминов.

Задачи:

- расширять знания детей о продуктах здорового и не здорового питания, пропагандировать и рекламировать только здоровые продукты;
- формировать у воспитанников интерес и готовность к соблюдению правил рационального и здорового питания;
- установить взаимосвязь здоровья и правильного питания (еда должна быть не только вкусной, но и полезной);
- расширять знания детей и родителей о пользе витаминов и их влияния на организм человека.

Актуальность:

Забота о здоровье человека стало занимать во всем мире приоритетные позиции. Рациональное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребенка. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья. Именно правильное, сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям.

Уровень здоровья в значительной степени зависит от того образа жизни, который ведет человек, поэтому главной задачей является обучение детей принципам здорового образа жизни, создание условий для сохранения и укрепления их здоровья.

Этапы реализации проекта.

Этапы	Мероприятия
1 этап- подготовительный	-изучение литературы и других информационных источников о здоровом питании; -подбор информационного материала для родителей; -разработка конспектов занятий для детей; -оформление ППРС группы.

<p>2 этап-основной</p>	<p>-внедрение в воспитательно-образовательный процесс эффективных методов и приемов по формированию знаний дошкольников о здоровом питании;</p> <p>-реализация проекта через разные виды деятельности: беседы, художественно-творческая деятельность, дидактические и настольные игры, разучивание стихов, загадки по теме.</p>
<p>3 этап-заключительный</p>	<p>Обобщение педагогического опыта по оздоровлению детей через организацию:</p> <p>-выставки;</p> <p>-консультации для родителей («Основные принципы здорового питания дошкольников», «Для чего нужны витамины?», «Рацион питания во время болезни ребенка», «Продукты и витамины», «Способы приготовления молочной каши»;</p> <p>-дидактические игры «Что чем едят», «Обед для трех медведей», «Будем кашу варить, будем Сашу кормить», «Напоим Катю чаем», «Чашки-ложки»;</p> <p>-практические задания «Мы дежурные»;</p> <p>-коллективные работы: «Овощи и фрукты-витаминные продукты» (аппликация), «Каша-здоровье наше» (аппликация), «Лук» (аппликация), «Сервировка стола» (лепка).</p>

Предполагаемые результаты

Формирование у детей первоначальных знаний о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Работа над проектом «Правильное питание -здоровое поколение» способствовала развитию устойчивого интереса у детей к сохранению своего здоровья, рациональному питанию, они многое узнали о витаминах, находящихся в овощах и фруктах, о пользе каш и запеканок и т.д., способствующих улучшению пищеварения, повышению иммунитета к различным заболеваниям, в т.ч. и простудным.

Воспитанники знают правила рационального питания, различают полезные и вредные для здоровья продукты питания.

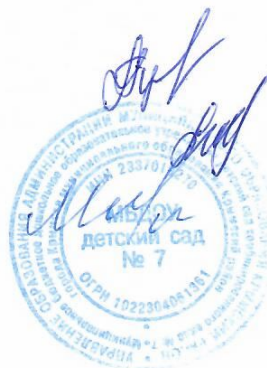
Проявляют, инициативу, самостоятельность в процессе приобщения к здоровому образу жизни. С удовольствием, по собственной инициативе, отражают свои знания, впечатления в продуктивных видах деятельности.

Активно общаются со сверстниками и взрослыми, проявляют познавательную и деловую активность.

Совместная проектная деятельность объединила воспитателей, детей и родителей в общей творческой работе и сплотила детско - взрослый коллектив.

Руководители проекта

Заведующий МБДОУ детский сад № 7



И.В.Пуговкина

Л.Н.Шабанова

Ю.Ф.Мамалыга

Отчет о реализации социально - значимого проекта

Название проекта: «Здоровое питание- здоровое поколение»

Руководители проекта: старший воспитатель Пуговкина Ирина Валерьевна, воспитатель Шабанова Лилит Навасардовна.

Тип проекта: социально - значимый.

Срок реализации: долгосрочный (12.09.2022-16.12.2022).

В ходе подготовки и реализации проекта выступили социальные партнеры: воспитанники детского сада, родители воспитанников (законные представители).

В рамках проекта с целью: формирования знаний у детей и родителей о пользе здорового питания и витаминов использовались разнообразные методы и приемы: образовательная деятельность, дидактические игры, практические задания, стихотворения, загадки, художественное творчество, коллективные работы, консультации для родителей, видеопрезентации, мультипликационные фильмы.

С большим удовольствием родители откликнулись на изготовление самодельных книжек семейных рецептов - «Рецепты здорового питания». Систематическое, планомерное и совместное воздействие таких факторов, как семья, детский сад, ближайшее окружение, объединённых в одну образовательную систему, позволяет воспитать у ребенка осознанное отношение к своему здоровью.

Реализация социально - значимого проекта «Здоровое питание - здоровое поколение» позволила расширить и обогатить знания детей о правильном питании, его пользе, оказала позитивное влияние на развитие познавательной активности детей.

Руководители проекта

Заведующий МБДОУ детский сад № 7

 И.В.Пуговкина

 Л.Н.Шабанова

 Ю.Ф.Мамалыга

