

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №7
Протокол от «30» августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНА
Заведующий МБДОУ детского сада №7
Ю.Ф. Мамалыга

**Режим дня МБДОУ детского сада №7
(10,5 часов пребывания детей холодный период с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ¹⁵ -8 ¹⁰ (55 мин)	7 ¹⁵ -8 ¹⁰ (55 мин)	7 ¹⁵ -8 ¹⁰ (55 мин)	7 ¹⁵ -8 ¹⁰ (55 мин)	7 ¹⁵ -8 ¹⁰ (55 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ОД	1 подгруппа 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ОД	2 подгруппа 9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰ (1ч 50 мин) 45 мин	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч) 35 мин.	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 ч) 30 мин.	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч) 35 мин.	10 ²⁵ -12 ²⁵ (2 ч) 40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁵ (15 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁵ (25 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰

	(3 ч.)	(2ч 10 мин)	(2 ч)	(2ч.)	(2 ч.)
Постепенный подъем, полдник Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰ (40 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰ (40 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰ (40 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰ (40 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰ (40 мин)
ОД	1 подгруппа 15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ (10 мин)	-	-	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ (25 мин)	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	-	-	-	-
ОД	2 подгруппа 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	-	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	16 ¹⁰ -17 ⁴⁵	15 ⁴⁰ -17 ⁴⁵	15 ⁴⁰ -17 ⁴⁵	16 ⁰⁵ -17 ⁴⁵	16 ¹⁰ -17 ⁴

**Режим дня МБДОУ детского сада №7
(10,5 часов пребывания в теплый период с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей).	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, развлечения	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.15	10.40-12.15	11.00-12.

Подготовка к обеду.	11.50-12.20	11.50-12.20	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.45	
<i>Обед</i>						
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия. <i>Дневной сон.</i>	12.20-15.20	12.20-15.20	12.45 -15.15	12.45 -15.15	12.45-15.15	
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	
<i>Полдник</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, прогулка, коррекционная работа с детьми, уход домой	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	