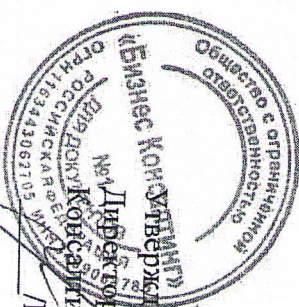


Согласовано:

Директор

В.Е. Кортоножко



Директор ООО Бизнес
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

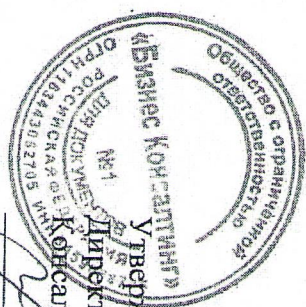
Завтрак

Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	34,38
Кондитерские изделия	50	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017м	33
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23тн/2022н	14
Хлеб пшеничный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за Завтрак	550	17,99	19,45	97,51	639,08		
Всего за Понедельник	550,00	17,99	19,45	97,51	639,08		84,38

Согласовано:

Директор

Владимир Е. Ю.



Утверждено
Директор ООО Бизнес
Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ реч.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Тфтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	49,38
Макаронные изделия отварные с маслом	200	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	16
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	23,66	18,20	78,93	573,80		
Всего за Вторник	550	24	18	79	574		84,38

Согласовано: _____
 Директор Александр Е. Ю. Сидорова Е. Ю.
 «Бизнес Консалтинг»
 ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша молочная пшеничная, жидкая с маслом и сахаром	250	10,20	8,70	48,15	312,15	182/2017м	40,38
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022г	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	590	17,36	13,10	89,87	553,07		84,38
Всего за Среду	590,00	17,36	13,10	89,87	553,07		

Согласовано:
Директор

Александр Н. А. С.
Директор



ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Гречка по-купечески с мясом	250	16,5	22,33	46,87	453,75	458/2002г	40,38
Чай каркаде	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	21,18	25,73	91,06	679,69		84,38
Всего за Четверг	550,00	21,18	25,73	91,06	679,69		

Директор

Shree D. D. D.



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

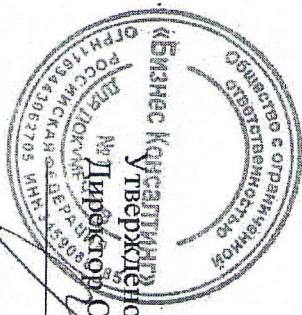
—/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
День 5/неделя 1: Пятница		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Задача

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Плов из птицы	250	18,17	19,32	42,75	418,01	291/2017м	48,38
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	12
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	22,11	19,78	73,67	561,05		84,38
Всего за Пятницу	550	22	20	74	561		
Итого за неделю в среднем завтрак	550,00	20,46	19,25	86,21	601,34		

Согласовано:
Директор



Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

		И.И.И. * Олжас 10251102					
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
	12-18 лет	Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

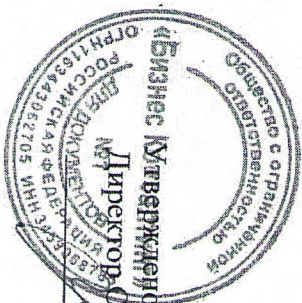
Завтрак

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,30	54,32	311,50	54-16к/2022н	29,38
Кондитерские изделия	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23тн/2022н	20
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	10
Итого за завтрак	550	16,94	15,38	97,96	599,10		84,38
Всего за Понедельник	550	17	15	98	599		

Согласовано:

Директор

С.В. Суряев



Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
День 2 /неделя 2: Вторник							

Завтрак

Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	10,22	9,77	187,55	229/2017м	44,38
Каша рисовая рассыпчатая	200	4,70	4,80	36,50	208,00	128/2017м	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	8
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3тн/2022н	12
Итого за завтрак	550	23,39	18,22	85,62	601,57		
Всего за Вторник	550	23	18	86	602		84,38

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Утверждено
Общество с ограниченной
ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
№1
Директор
ОГРН 1163434002705 ИНН 3405015451
Российская Федерация

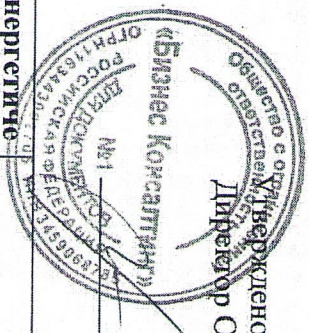


Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	цена рублей
		Б	Ж	У			
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
День 3 /неделя 2: Среда							
Завтрак							
Каша молочная овсяная жи/дкая, с маслом и сахаром	250	8,87	13,32	50,12	356,67	182/2017м	39,38
Печенье	50	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за завтрак	550	16,82	17,82	96,67	620,97		84,38
Всего за Среда	550	17	18	97	621		

Согласовано:

Директор

[Подпись]



/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,62	2,82	8,72	66,99	101/2004л	18
Котлеты рубленые из кур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	294/2017м	28,38
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
Итого за завтрак	560	22,52	20,98	85,26	621,74		84,38
Всего за Четверг	560	23	21	85	622		

Согласовано:

директор

С.А. Суров



Утверждено

«Бизнес Консалтинг»

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
	12-18 лет	Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Тфтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	45,38
Макаронные изделия отварные с маслом	200	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	560	23,90	18,50	79,38	579,62		84,38
Всего за Пятницу	560	24	19	79	580		
Итого за неделю в среднем завтрак	566,00	20,71	18,18	88,98	604,60		
Норма завтрак по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6- 95,75	544-680		
Среднее значение за завтрак		20,59	18,72	87,59	602,97		
Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20		22,87	20,34	22,87	22,17		