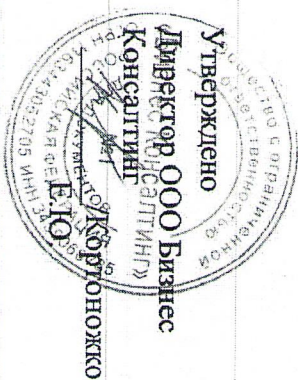


Согласовано:

Директор



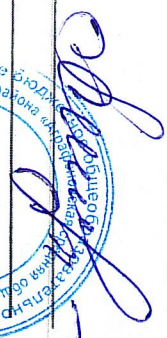
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

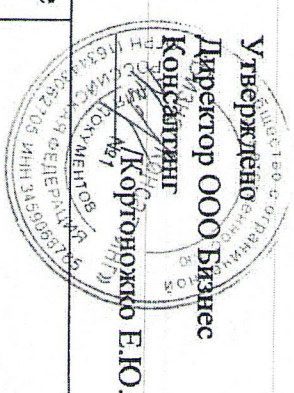
Завтрак

Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	260	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	38
Кондитерские изделия	60	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017м	30
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022г	14
Хлеб пшеничный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за <u>Завтрак</u>	570	17,99	19,45	97,51	639,08		85
Всего за Понедельник	570,00	17,99	19,45	97,51	639,08		

Согласовано:

Директор





Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
	12-18 лет	Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник							

Завтрак

Тфтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	49
Макаронные изделия отварные с маслом	210	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	16
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	5
Итого за завтрак	570	23,66	18,20	78,93	573,80		85
Всего за Вторник	570	24	18	79	574		

Директор

документов

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Директор ООО Бизнес
Который

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубль
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

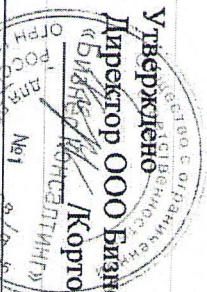
Загирдак

Каша, молочная пшеничная, жидкая с маслом и сахаром	250	10,20	8,70	48,15	312,15	182/2017м	40
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	5
Итого за завтрак	600	17,36	13,10	89,87	553,07		85
Всего за Среду	600	17,36	13,10	89,87	553,07		

Согласовано:

Директор

[Подпись]



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг» Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Капуста квашеная с растительным маслом	80	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	25
Гречка по-купечески с мясом	250	16,5	22,33	46,87	453,75	458/2002г	36
Чай каркаде	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	570	21,18	25,73	91,06	679,69		85
Всего за Четверг	570,00	21,18	25,73	91,06	679,69		

Согласовано:

Директор



документ

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

№ 1 Кортоножко Е.Ю.



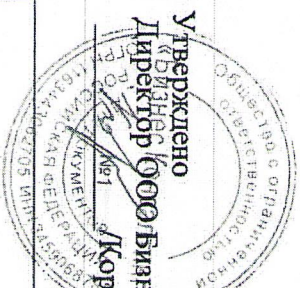
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	80	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Плов из птицы	250	18,17	19,32	42,75	418,01	291/2017м	49
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3тн/2022н	12
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	570	22,11	19,78	73,67	561,05		85
Всего за Пятницу	570	22	20	74	561		
Итого за неделю в среднем завтрак	570,00	20,46	19,25	86,21	601,34		

Согласовано:

Директор



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
День 1/неделя 2: Понедельник							

Завтрак

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,30	54,32	311,50	54-16к/2022н	30
Кондитерские изделия	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	10
Итого за завтрак	570	16,94	15,38	97,96	599,10		85
Всего за Понедельник	570	17	15	98	599		

Согласовано:

Директор _____



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рублей
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

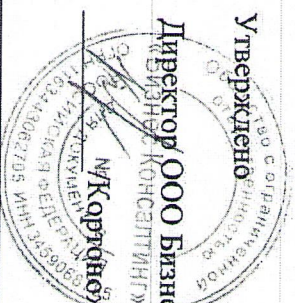
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	10,22	9,77	187,55	229/2017м	40
Каша рисовая рассыпчатая	220	4,70	4,80	36,50	208,00	128/2017м	25
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	8
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	12
Итого за завтрак	570	23,39	18,22	85,62	601,57		85
Всего за Вторник	570	23	18	86	602		

Согласовано:

Утверждено

Директор

Директор ООО Бизнес Консалтинг



М/Кордюшко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	270	8,87	13,32	50,12	356,67	182/2017м	37
Печенье	50	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	28
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за завтрак	570	16,82	17,82	96,67	620,97		85
Всего за Среда	570	17	18	97	621		

Согласовано:

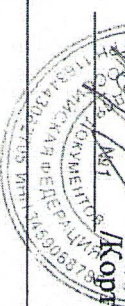
Директор

[Подпись]



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг

«Бизнес Консалтинг»
ООО
Директор Е.Ю. Коргоножко



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
	12-18 лет	Б	Ж	У	12-18 лет		
День 4/неделя 2: Четверг							

Завтрак

Закуска из овощей (икра кабачковая)	70	1,62	2,82	8,72	66,99	101/2004л	20
Котлеты рубленые из кур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	294/2017м	25
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45тн/2022н	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за завтрак	570	22,52	20,98	85,26	621,74		85
Всего за Четверг	570	23	21	85	622		

Согласовано:

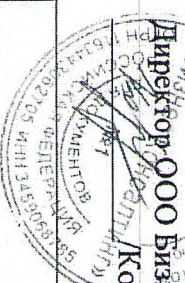
директор

[Подпись]



Утверждено

«Бизнес-ООО Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
[Подпись] Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Тфтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	46
Макаронные изделия отварные с маслом	210	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	570	23,90	18,50	79,38	579,62		85
Всего за Пятницу	570	24	19	79	580		
Итого за неделю в среднем завтрак	566,00	20,71	18,18	88,98	604,60		
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		
Среднее значение за завтрак		20,59	18,72	87,59	602,97		
Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20		22,87	20,34	22,87	22,17		

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020			90,00	92,00	383,00	2720,00
Распределение ЭЦ					Норма	
	Завтрак		22,17	20-25%		

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Деги плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г-275с

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.