**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**РОДИОНОВО-НЕСВЕТАЙСКОГО РАЙОНА**

**«Аграфеновская средняя общеобразовательная школа»**

(МБОУ «Аграфеновская СОШ»)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРДЖЕНО Педагогическим советом Приказом директора

МБОУ«Аграфеновская СОШ» МБОУ«Аграфеновская СОШ»

(протокол №1 от 26.08.2021г.) (приказ 97/6 от 27.08.2021г.)

**Положение**

**об организации работы по профилактике суицидального и рискованного поведения среди обучающихся .**

**1. Общие положения**

Предупреждение побуждений к самоубийству и повторных суицидальных попыток у учащихся относится к одной из первоочередных обязанностей родителей, администрации и педагогического коллектива гимназии.

Принципы профилактики суицидального поведения:

- принцип ценности личности, заключающийся в самоценности каждого человека;

- принцип уникальности личности, состоящий в признании индивидуальности участников образовательного процесса;

- принцип приоритета личностного развития, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности учащегося;

-принцип ориентации на зону ближнего развития каждого обучающегося;

-принцип эмоционально-ценностных ориентаций учебно-воспитательного процесса.

1.1. Просвещение родителей

Просвещение родителей осуществляется в виде лекций, бесед, интерактивных занятий, ролевых игр и включает три взаимосвязанных направления. Основная задача такой работы - формирование у родителей представления о том, что им принадлежит решающая роль в профилактике тревожности у подростков.

Направлениями в профилактике суицида являются: ознакомление родителей с той ролью, которую играют внутрисемейные взаимоотношения в возникновении и закреплении тревожности подростка (рассматриваются такие причины, как конфликты, общая атмосфера в семье, отношение родителей к подростку и к его возможностям, особенности требований);

влияние на подростков страхов и тревог близких взрослых, из общего эмоционального самочувствия, их самооценки; значение развития у подростков уверенности в собственных силах, ощущения собственной значимости.

1.2. Просвещение педагогов

Значительное внимание уделяется объяснению влияние оказывает

тревожность на развитие личности обучающегося, успешность его деятельности, его будущее. Особое внимание уделяется формированию правильного отношения к ошибкам, умению использовать их для приобретения жизненного опыта. Кроме того, необходимо какое того, гимназии, поддерживать атмосферу, создавать жизнеутверждающее пространство дружественную к учащимся.

1.3. Работа с учащимися

Данный вид деятельности направлен на выработку и укрепление уверенности в себе, собственных критериев успешности, адекватности переживаемых эмоций, умений вести себя в трудных ситуациях, в случае неуспеха. Особое значение при коррекционной работе отводится индивидуальным «зонам уязвимости», характерным для конкретного учащегося. Важное место занимает подготовка учащихся к новым обстоятельствам, снижение неопределенности ситуаций через предварительное ознакомление их с содержанием и условиями этих ситуаций, обучение конструктивным способам поведения в них, обсуждение возможных трудностей через все основные направления деятельности.

**2. Правила организации профилактики суицида среди учащихся:**

В работе по профилактике суицида среди несовершеннолетних необходимо проведение комплекса организационно-педагогических мер, обеспечивающего реализацию принципов гуманизации в воспитании и образовании, который включает в себя:

- неукоснительно соблюдать педагогическую этику, культуру и такт;

- знать возрастную психологию и психопатологию, а также соответствующие приемы индивидуально-педагогического подхода, лечебной педагогики и психотерапии;

- выявлять контингент группы риска на основе знания его характеристики в целях динамического наблюдения и своевременной психолого - педагогической коррекционной работы;

-осуществлять активный патронаж семей, в которых проживают обучающиеся группы риска, с использованием различных приемов, в том числе с оказанием консультативной помощи родителям и психолого-педагогической помощи обучающимся;

- не разглашать факты суицидальных случаев в коллективах обучающихся;

-рассматривать угрозы самоубийства в качестве признаков повышенного суицидального риска;

- усилить внимание родителей к порядку хранения лекарственных средств, а также к суицидогенным психологическим факторам;

- при необходимости проводить консультации обучающегося с педагогом- психологом, психотерапевтом, психиатром;

- формировать у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «смысл жизни», а также индивидуальные приемы психологической защиты в сложных жизненных ситуациях;

- повышать стрессоустойчивость путем психологической подготовки обучающегося к сложным и противоречивым реалиям современной жизни, формирования готовности к преодолению ожидаемых трудностей.

**3. Уровни профилактики суицида в образовательной среде**

3.1. Первый уровень - общая профилактика, целью которой является повышение групповой сплоченности в гимназии (классе).

Мероприятия:

1) Создание программы психического здоровья, здоровой среды в гимназии, так чтобы учащиеся чувствовали заботу, уют, любовь.

2) Организация внеклассной воспитательной работы. Разработка эффективной модели взаимодействия гимназии и семьи, а также гимназии и всего сообщества.

Задачи педагогического коллектива на данном этапе:

- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;

- создание системы психолого-педагогической поддержки обучающихся разных возрастных групп в образовательном процессе, как и в период трудной жизненной ситуации (составление плана работы по профилактике суицидального поведения обучающихся, индивидуального маршрута);

- привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты, законных прав и интересов обучающихся;

- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей;

- привитие существующих в обществе социальных норм поведения,

-формирование у подростка милосердия, развитие ценностных отношений в

социуме.

3.2. Второй уровень - первичная профилактика, целью которой является выделение групп суицидального риска; сопровождение обучающихся и семей группы риска с целью предупреждения самоубийств.

Мероприятия:

1) Диагностика суицидального поведения. Проводится на основе инвариантного блока диагностического инструментария с применением вариативных составляющих.

2) Индивидуальные и групповые занятия с учащимися «группы риска», оказание социальной поддержки, повышение самооценки, развитие адекватного отношения к собственной личности.

3) Классные часы, круглые столы, стендовая информация жизнеутверждающей направленности.

4) Разработка плана действий (индивидуального маршрута обучающегося) в случае попытки самоубийства, в котором должны быть процедуры действия при выявлении учащегося группы риска, действий при угрозе самоубийства и после самоубийства.

Задачи педагогического коллектива на данном этапе:

- выявление учащихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите;

- работа с семьей учащегося, попавшего в трудную жизненную ситуацию или испытывающего кризисное состояние;

- оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности учащегося, снятие стрессового состояния;

-сопровождение учащихся группы риска по суицидальному поведению с целью предупреждения самоубийств: терапия кризисных состояний, способствующих позитивному принятию себя учащимися и позволяющих эффективно преодолевать критические ситуации;

- изучение теоретических аспектов проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использование информации в работе с педагогами и родителями;

- повышение осведомленности персонала, родителей и обучающихся о признаках возможного суицида, факторах риска и путях действия в этой ситуации;

-включение созданной системы психолого-педагогической поддержки обучающихся разных возрастных групп в образовательный процесс (составленной программы или плана работы по профилактике суицидального поведения учащихся) в общий план действий;

- определение своей позиции и перечня конкретных действий при выявлении учащегося группы риска, при угрозе учащегося покончить жизнь самоубийством и после самоубийства.

3.3. Третий уровень - вторичная профилактика, целью которой является предотвращение самоубийства.

Проводится оценка риска самоубийства, которая происходит по схеме:

- крайняя (учащийся имеет средства совершения самоубийства, выработан четкий целью план);

- серьезная (есть план, но нет орудия осуществления);

- умеренная (вербализация намерения, но нет плана и орудий).

Задачи педагогического коллектива на данном этапе:

- педагог-психолог берет на себя роль того, кто мог бы отговорить самоубийцу от последнего шага или выступить в роли консультанта для того, кто решился вступить в контакт с обучающимся, который грозится покончить жизнь самоубийством, отговорить самоубийцу от последнего шага;

- оповещение соответствующего учреждения (психиатрическая клиника), запрос о помощи;

-оповещение родителей (законных представителей).

3.4. Четвертый уровень - третичная профилактика, целью которой является снижение последствий и уменьшение вероятности дальнейших случаев, социальная и психологическая реабилитация суицидентов.

Проводится глубинная психотерапевтическая коррекция, обеспечивающая профилактику конфликтно-стрессовых переживаний в дальнейшем.

Задачи педагогического коллектива на данном этапе:

- оказание экстренной первой помощи, снятие стрессового состояния у очевидцев происшествия (учащиеся, персонал школы);

- сотрудничество с другими организациями.

Ожидаемые результаты:

Организованная таким образом работа позволит:

- осуществлять социальную и психологическую защиту учащихся;

- снизить количество обучающихся с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток;

- организовать работу по оптимизации взаимоотношений в детско- родительской среде;

- продуманно планировать готовность действий в острых кризисных ситуациях, периодах преодоления последствий кризиса, посткризисное сопровождение.

**4. Алгоритм действий в случае совершения суицида (попытки суицида)**

1. Оказание первой медицинской помощи.

2. Сообщение о случившемся родителям (законным представителям).

3. Предоставление сведений об учащемся, совершившем попытку суицида

(завершенный суицид) в течение дня в комиссию по делам несовершеннолетних.

4. Проведение внутришкольного расследования, выяснения обстоятельств

произошедшего случая.

5. Подготовка в двухдневный срок пакета документов, копии которых передаются в комиссию по делам несовершеннолетних:

- характеристика семьи (полная, развернутая), описание работы классного руководителя с семьей;

- акт жилищно-бытовых условий;

- характеристика на учащегося (подробная, психологический статус пишет психолог);

- выписка по результатам психологической работы с группой за последний год (указать конкретные мероприятия, сроки проведения, приложить копии материалов исследования);

- выписка по результатам воспитательной работы с группой (указать конкретные мероприятия, сроки проведения, приложить копии планов, протоколов и т.д.);

6. Составление профилактической или реабилитационной психолого-педагогической программы (индивидуального маршрута) внутри гимназии с учетом особенностей

ситуации и личностных особенностей участников.

7. Консультация у врача-психиатра, юридическая консультация по вопросам создавшейся ситуации.

8. Анализ результатов проделанной работы, определение положительных

отрицательных моментов, внесение корректив работу повышения

эффективности. Прилагать индивидуальный маршрут к обязательной отчетности с указанием результатов.

В том случае, если попытка совершена вне гимназии, но педагогические работники владеют данной информацией, то из предложенного алгоритма исключаются первые два пункта. Далее работа ведется в соответствии с вышеназванными пунктами. В том случае, если попытка совершена вне гимназии и педагогические работники не владеют данной информацией, то из предложенного алгоритма исключаются первых три пункта. Далее работа ведется в соответствии с вышеназванными пунктами.

Вся работа проводится социально-психологической службой школы с соблюдением конфиденциальности информации, так как особенностью подросткового суицида является механизм «заражения».

**5. Распределение должностных обязанностей между субъектами образовательного процесса**

5.1. В области профилактики суицида:

В гимназии организацией системы профилактики суицидального поведения учащихся занимается социально-психологическая служба, в состав которой входят: педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители.

В первый (скрытый) и второй (первичный) уровни профилактики в обязательном порядке включаются классные руководители, преподаватели- предметники, педагоги дополнительного образования и другие участники образовательного процесса с учетом их

профессиональных компетенций. Деятельность в области профилактики суицида регулируется Планом работы гимназии

по профилактике суицида, ежегодно утверждаемым директором школы и составленным на основе нормативных документов вышестоящих организаций.

5.2. Функции членов образовательного процесса в профилактической работе:

1) Администрация гимназии:

- создает условия для продуктивного сотрудничества членов социально - психологической службы;

- обеспечивает общий позитивный настрой в гимназии, разнообразит образовательную среду;

-поддерживает стиль общения, предполагающий в коллективе гимназии спокойный, доброжелательный тон;

- формирует позитивную корпоративную культуру;

-следит за соблюдением правил педагогической этики в учебно-воспитательном процессе, принимает меры по устранению причин нарушения педагогической этики.

2) Классные руководители:

- проводят реализацию воспитательных задач жизнеутверждающей направленности с учетом особенностей класса;

- способствует формированию общей культуры личности обучающихся и их социализации через проведение классных часов и мероприятий жизнеутверждающей направленности;

-осуществляет индивидуальную работу с родителями (законными представителями) в случае попыток суицида (завершенного суицида) совместно представителями социально-психологической службы;

-расширяет знания о ситуации, в которой находится обучающийся;

- осуществляет постоянный контроль за посещаемостью и успеваемостью учащегося;

- посещает семьи учащихся;

- выявляет учащихся, находящихся в трудной жизненной ситуации, и направляет запрос в социально-психологическую службу.

3) Социальный педагог:

-совместно с классными руководителями посещает учащихся по месту жительства;

- выявляет категории учащихся группы повышенного риска (малообеспеченные, неблагополучные семьи, обучающиеся, попавшие в трудную жизненную ситуацию);

-организует и координирует совместную работу с организациями и учреждениями по поддержке семьи и детства;

- консультирует по вопросам, возникающим в ходе учебно-воспитательного процесса, оказанию помощи учащимся, оказавшимся в трудной жизненной ситуации;

- оказывает учащимся социальную поддержку с помощью семьи, педагогического коллектива, друзей и т.д.

4) Педагог-психолог:

а) по отношению к учащемуся:

- проводит диагностические процедуры по выявлению группы риска с помощью специализированных методик;

- проводит работу по снятию негативных эмоций;

- помогает разобраться в чувствах и отношениях обучающегося с окружающими, стимулирует при необходимости потребности в замене «значимых других» (референтных лиц и групп);

-обучает навыкам и умениям самоконтроля, преодоления стресса, поиска поддержки, ее восприятия и оказания;

- при необходимости включает обучающегося в группу социально - психологического тренинга;

- организует психокоррекционные занятия по повышению самооценки, развитию адекватного отношения к собственной личности, эмпатии, по смене пассивной стратегии избегания на активные жизненные стратегии.

б) по отношению к педагогам и родителям (законным представителям):

- информирует их о сущности суицида, особенностях суицидального поведения и предсуицидального синдрома, их проявлениях;

- помогает овладеть мерами по профилактике и коррекции суицидального поведения;

- стимулирует у педагогов развитие умений и навыков преодолевающего поведения, продуктивного межличностного взаимодействия;

- способствует развитию эмпатии, повышению самооценки изменению педагогических установок;

- удовлетворяет запросы по психологическому консультированию, возникающие в ходе учебно-воспитательного процесса.

5) Медицинский работник:

- выделяет обучающихся, требующих внимания педагогов, родителей, учащихся по состоянию здоровья.

6) Обучающиеся:

- обращаются за помощью к родителям, педагогам, классному руководителю, педагогу- психологу в неблагоприятных жизненных ситуациях.

7) Родители (законные представители):

- проводят профилактику депрессивных состояний у подростка;

- наблюдают за развитием подростка;

- создают условия для комфортного проживания;

- обеспечивают атмосферу доверительного общения с подростком, использование конструктивных способов общения в конфликтных и трудных жизненных ситуациях;

- организуют и контролируют соблюдение подростком режима дня;

- при необходимости обращаются за консультацией к соответствующим специалистам.

**6. Зоны контроля со стороны субъектов воспитательного процесса по**

**профилактике суицидального поведения среди обучающихся**

6.1. Со стороны администрации гимназии:

- удовлетворенность и качество педагогической деятельности классных руководителей, в

и их включенность в жизнь каждого обучающегося;

- удовлетворенность в качестве педагогической деятельности учителей - предметников, их стиль, включенность в предметную деятельность каждого обучающегося, характер оценочной деятельности;

- контроль за всеми формами организованной преступности в гимназии (наркотики, вымогательства, издевательства, бойкоты и др.);

- морально-психологический климат в педагогическом коллективе (отношение к учителям проецируется на отношение к учащемуся, безразличие к педагогу рождает

безразличие к учащемуся), атмосфера взаимопомощи, поддержки, культура педагогического труда, атмосфера включенности педагогов в жизнь учащегося;

- внутренняя открытая образовательно-воспитательная среда гимназии (работающий спортзал, библиотека, кружки и т.д.)

6.2. Со стороны педагога-психолога:

- психологическое благополучие в семье и состояние взаимоотношений ребенка с матерью: доверие и любовь (в зону риска попадают учащиеся, утратившие, прежде всего, искреннюю любовь матери);

-психологическое благополучие в отношениях с классным руководителем и другими педагогами, ведущими занятия (доверие и педагогический такт, в зону риска могут попасть обучающиеся, находящиеся у всех педагогов в «изгоях»);

- уровень успешности обучающегося в учебной деятельности и переживание учащимся своей успешности и неуспешности (в зону риска могут попасть как хронически неуспешные, так и хронически успешные учащиеся);

-характер отношений со сверстниками: социометрический статус, референтные группы, их направленность и др. (в зону риска попадают хронические и временные «изгои», потерявшие контакты и поддержку со стороны сверстников);

- особенности личности и специфика эмоционального реагирования учащегося на жизненные трудности: жизнеспособность, акцентуация характера, эмоциональные состояния, готовность к принятию помощи, депрессивность и др.

6.3. Со стороны классного руководителя:

- уровень доверия и уважение учащихся к классному руководителю,

-уровень готовности к доверительным отношениям;

-структура семьи, характер взаимоотношений с матерью, материальное благополучие в семье, уровень доходов и выделяемые расходы на содержание учащегося, переживание учащимся своего материального благополучия или неблагополучия;

-анализ семейного воспитания, проблемы формирования характера и личности, и в доверительность отношений, характер переживаний родителями успешности неуспешности ребенка в учебной деятельности;

- морально-психологический климат в учебном коллективе, лидеры или их направленность, изгои и их морально-психологические состояния, референтные группы и их направленность;

-уровень успешности обучающегося учебной деятельности отношение обучающегося к ней, контроль за «взлетами» и «падениями», причины и отношение обучающегося к неудачам.

6.4. Со стороны родителей:

- контроль морально-психологического состояния, уравновешенности, прогноз качества расходования денежных средств, осторожность в получении необоснованных кредитов, поддержание ресурсности;

- характер отношения к подростку (ребенок - «цель» или «средство»);

-характер оказываемой помощи в ситуациях затруднения;

- контроль морально-психологического состояния у подростков, их переживания, интимные мысли, уровень доверительности;

- характер потребностного воспитания, отношение к потребностям, вещам, отношение

к деньгам, переживание фрустрации в удовлетворении потребностей, влияние референтной группы на отношение к вещам;

- случаи неуравновешенности, замкнутости, побегов из дома;

-референтная группа подростка, возможная включенность в асоциальные группировки, характер влияния Интернета, возможные бойкоты, подверженность вымогательству, физическому насилию и унижению.