

Hyperion

2. *Handwritten signature*



Примерное 2-х недельное меню на горячее питание для учащихся с 1 по 4 класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ



Сторник релативу біологічних типів не
озорюється. На основі даних

Сборник рецензур на проектную программу "Новосибирский научно-исследовательский институт питания и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г. 275с

Сборник рецептур и кулинарных изысканий / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тютюнова. – М.: Издательство «Вкус» 2017. – 544с.

Хлебопрециформ. 2004. - 640с.

Салпинг Л.З. 3685-21 "Питание и питание: справочник". - М.: Издательство "Вита". - 1990. - 128 с. - 0+00.

С. С. Савельев, И. М. Лутевский

Масштабный проект для организации питания (Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации)

В таблице приведены данные по содержанию кальция в молоке коров разных пород и возрастов (в граммах) к СидЛин 2,3/2,4,3590-20 Приложение №7, таблица №2

В районе - йодированная соль, морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Сотласованно:
Директор



Бизнес Консалтинг
Корпороватко Е.Ю.

Наименование от	Всего б.юда	Пищевые вещества (г)				Энергетиче ская ценность (ккал)	№ пен.	Цена руб
		Б	Ж	У				
Детей/пожилых: Понесельники	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак								
Каша жидкая молочная манная								
Кондитерские изделия (печенье)	220	7,25	10,97	26,6	224,32	ТТН №14.1		
Чай с сахаром	50							
Хлеб пшеничный	200	0,2	0	6,5	26,8	И.п.		
Итого за Завтрак	500	2,364	0,3	14,496	70,14	54-2гн/2022г		
Всего за Понесельники	500,00	9,814	11,27	47,596	321,26	701/2010М		

Hyperion

В.И. Шадрица



Наименование б/юда		Вес б/юда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рец.	Дата проб/ли
			Б	Ж	У			
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
День 2/исследования 1: Втрник								
Завтрак								
Овощи натуральные свежие в нарезке (орущ)								
Рату из птицы		60	0.48	0.12				
Чай с сахаром		200	14.7	22.7	1.5	8.52	71/2017M	
Хлеб пшенищный		200	0.2	0	23.2	350	ТТК №15	
Итого за завтрак		40	3.152	0.4	6.5	26.8	54-2гн/н	
Всего за Втрник		500	18.532	23.22	50.528	478.84	701/2010M	

Согласовано:

Директор

И.И. Прохорова



Наименование б/пола	Всё б/пола	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ реч.	Цена руб/лн
		Б	Ж	У				
Дети 3/неделя I: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак								
Консервы закусовые овощные (икра кабачковая)								
Макаронник с мясом	60	0.72	3.18	3.66	45		ТТК№17	
Чай с сахаром	200	16.5	15	20	280		ТТК №80	
Хлеб пшеничный	200	0.2	0	6.5	26.8		54-2гн/2022Н	
Итого за завтрак	40	3.152	0.4	19.328	93.52		701/2010М	
Всего за Среда	540	20.572	18.58	49.488	445.32			
	540.00							

Сотласов
Директор



Наименование бюджета

Вс
бюджета

Пищевые вещества (г)

Энергетическая
ценность
(ккал)

№ рецеп.

Цена
руб/лн

День/месяц/г: Четверг

7-11 лет

Б

Ж

У

7-11 лет

Свекла отварная с маслом растительным
Гречка по-купечески с птицей

60

0,88

3,6

4,96

55,68

52/2017M

Чай каркаде

200

11,62

15,7

36,51

285,72

Хлеб пшеничный

200

0,2

0

9,2

62

458/2002T

Итого за завтрак

40

3,152

0,4

19,328

93,52

ТТК №4

Всего за Четверг

500,00

15,852

19,7

69,998

496,92

701/2010M



Директор ООО «Бийновский район»
И.Ю.



Наименование б/ю.ла	Вес б/ю.ла	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ пер.	Цена руб/кг
		Б	Ж	У				
День/неделя 1: Питание	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак								
Овощи натуральные свежие в нарезке (отрупец)								
Плов из птицы	60	0.48	0.12	1.5		8.52	71/2017M	
Чай с лимоном и сахаром	200	19.04	19.4	41.67		245.97	ТТК №13.1	
Хлеб пшеничный	200	0.3	0	6.7		27.9	54-3гн/2022H	
Итого за завтрак	40	3.152	0.4	19.328		93.52	701/2010M	
Итого за Питание	500	22.972	19.92	69.198		375.91		
Итого за неделю в среднем завтрак	514							



С. В. Сидорова



Копию ожно Е. Ю.

Наименование блюда	Вес б.юда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ пер.	Цена руб.лн
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Капша "Дружба"	220	8,9	8,8	21,69	188,01	ТТК №21.1	
Кондитерские изделия (печенье)	50						
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	III	
Хлеб пшеничный	30	2,364	0,3	14,496	70,14	54-2гн/2022Н	
Итого за завтрак	500	11,464	9,1	42,686	284,95	701/2010М	
Всего за Понедельник	500						

Согласно распоряжения
Дирекции областного государственного учреждения
«Бюджетное управление в области культуры и
искусства» от 10.09.2020 № 10/09-2020/2020
документ № 10/09-2020/2020

Утверждено
Дирекцией областного государственного учреждения
«Бюджетное управление в области культуры и
искусства» от 10.09.2020 № 10/09-2020/2020
Исполнитель: [подпись]

Наименование б.юда		Всё б.юда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/г
День 2 /неделя 2: Витруки			Б	Ж	У			
Завтрак		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Рыба, тушеная в томате с овощами		90	9,324	5,157	4,815	103,041	229/2017M	
Каша рисовая рассыпчатая		160	3,552	5,12	35,04	195,36	ТТК №28.1	
Хлеб пшеничный		45	3,546	0,45	21,744	105,21	701/2010M	
Чай с лимоном и сахаром		200	0,3	0	6,7	27,9	54-31H/2022H	
Итого за завтрак		502	16,722	10,727	68,299	431,511		
Всего за Витруки		502						

Согласовано

Директор

С. В. Сидорова



Утверждено
Директор ООО «Кобаяши»
Кордюжко Е.Ю.

документ ИНН 61.2004222 Код документа 30964541010149898 Код документа ИНН 61.2004222 	
---	--

Согласовано

Директор



В.А. Давыдов

Утверждено

Директор

И.Ю. Коваленко



Наименование б.ю.д.а	Всего б.ю.д.а	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ п.п.	Цена руб/лн
		Б	Ж	У			
День 4/исследования 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Консервы закусочные овощные (икра кабачковая)							
Рыбу из птны	60	0.72	3.18	3.66	45		
Чай каркаде	200	14.7	22.7	23.2	350	ТТК №17	
Хлеб пшеничный	200	0.2	0	9.2	62	ТТК №15	
Итого за завтрак	40	3.152	0.4	19.328	93.52	ТТК №4	
Всего за Четверг	500	18.772	26.28	55.388	550.52	701/2010M	
							89.72

[Handwritten signature]



Алгоритм работы контроллера

Наименование б.ю.да	Вес б.ю.да	Пищевые вещества (г)			Усредненное ср. значение (ккал)	№ пер.	Цена руб/кг
		Б	Ж	У			
День 5/исследования 2: Питание	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Свежая отварная с маслом растительным	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017M	
Печенье по рецептуре с липшей	200	11,62	15,7	36,51	285,72	458/2002Г	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн/2022H	
Хлеб пшеничный	40	3,152	0,4	19,328	93,52	701/2010M	
Итого за завтрак	500	15,925	19,7	67,498	462,82		89,72
Всего за Питание	500						
Итого за неделю в среднем завтрак	534,00						
Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
Среднее значение за завтрак		18,47	16,82	78,70	544,09		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20		23,98	21,28	23,49	23,15		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020		77,00	79,00	335,00	2350,00		

Распределение УИ

Использованная литература:	Задание	Норма
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. ДеЛи плюс, 2017 г	23,15	20-25%

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях

Новосибирский научно-исследовательский институт питания и эпидемиологии Роспотребнадзора "2022г-275с

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроутириентов. В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.