

Утверждаю ИП Букреева С.В. Букреева С.В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ Будникова Н.Б.



МЕНЮ (завтрак 1-4 классы)

Понедельник первая неделя 2024 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
181/2017м	каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	25	200	5,55	6,74	38,5	236,86
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,32
338/2017м	фрукт свежий	30	100	0,4	0,4	9,8	47
701/2010	хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого	70	540	9,31	7,54	78	419,7

Ст. повар _____ /

Утверждаю ИП Букреева С.В. _____ Букреева С.В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ _____ Будникова Н.Б.



МЕНЮ (завтрак 1-4 классы)

Вторник первая неделя 2024 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
101/2004л	консерва закусоочная (икра кабачковая)	9,7	60	1,63	2,82	8,72	67,00
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	33,3	100	16,5	8,9	7,5	176,60
128/2017м	картофельное пюре с мас.слив.	11	100	2,02	3,96	13,98	91,08
701/2010м	хлеб пшеничный	6	50	3,95	0,5	24,15	116,90
54-2Гн /2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	70	510	24,30	16,18	64,73	493,90

Ст. повар _____ /

Утверждаю ИП Букреева С.В.

Букреева С.В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ

Будникова Н.Б.

Для документов

МЕНЮ (завтрак 1-4 классы)

Среда первая неделя

2024 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
70/71/2017м	капуста квашеная с растит. маслом/салат из белокачанной капусты	20	60	0,48	0,12	1,5	9,00
295/332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	23	80/20	7,68	9,04	5,66	134,43
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	5,73	6,07	31,98	205,5
54-1хн/2017м	компот из сухофруктов	8	200	0,66	0,09	19,8	81,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	70	560	16,92	15,62	73,43	500,07

Ст. повар _____ /



Утверждаю ИП Букрева С. В. _____ Букрева С. В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ _____ Будникова Н. В.



МЕНЮ (завтрак 1-4 классы)

Четверг первая неделя _____ 2024 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	12	60	0,84	3,6	4,96	55,68
289/2017м	рагу из птицы	33	200	12,41	13,41	17,62	264,77
54-2гн /2022г	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
п.т	печенье	10	20	0,33	1,47	23,2	106,2
	Итого	70	520	16,94	18,88	75,48	562,49

Ст. повар _____ /

Утверждаю ИП Букреева с.В.

Букреева С.В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ

Будникова Н.Б.



МЕНЮ (завтрак 1-4 классы)

Пятница первая неделя

2024 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	1,02	3	5,07	51,42
291/2017м	плов из птицы	24	180	15,2	8,87	30,68	272,29
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010м	хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
п.г	печенье	7	20	1,4	3,7	13,9	93
	Итого	70	500	21,08	15,97	79,55	553,75

Ст. повар _____ /

Утверждаю ИП Букреева С.В.

Букреева С.В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ

Будникова Н.Б.

МЕНЮ (завтрак 1-4 классы)

Понедельник вторая неделя

2024 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
15/2017м	сыр порциями	15	10	2,32	2,95	0	36
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	21	200	7,1	11,66	40,25	295,45
701/2010м	хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
54-31н/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0,3	0	10,58	43,52
338/2017м	фрукт свежий	15	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	70	550	13,28	15,41	79,95	515,49

Ст. повар _____ /

Утверждаю ИП Букреева с.В.

Букреева С.В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ

Будникова Н.В.

МЕНЮ (завтрак 1-4 классы)

Вторник вторая неделя

2024 г.

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
101/2004л	консерва закусочная (икра кабачковая)	9,7	60	1,63	2,82	8,72	67,00
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	23,3	100	16,5	8,9	7,5	176,60
125/2017м	картофель отварной с маслом	17	150	3,03	5,94	20,98	157
701/2010м	хлеб пшеничный	6	50	3,95	0,5	24,15	116,90
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	70	560	25,41	18,16	71,93	561,02

Ст. повар _____ /



Утверждаю ИП Букреева С.В. Букреева С.В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ Будникова Н.Б.



МЕНЮ (завтрак 1-4 классы)

Среда вторая неделя 2024 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
				Б	Ж	У	7	
1	2		3	4	5	6	7	
289/2017м	рагу с птицей	38	200	12,41	13,41	17,62	264,77	
54-2гн /2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,32	
701/2010м	хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
п.т	вафли	17	30	0,33	1,47	23,2	106,20	
	Итого	70	470	16,1	15,28	70,52	506,81	

Ст. повар _____ /

Утверждаю ИП Букреева С.В.

Букреева С.В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ

Будникова Н.Б.

МЕНЮ (завтрак 4 классы)

Четверг вторая неделя

2024 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10	60	0,7	0,1	2,3	12,80
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	21	80/20	12,06	13,1	9,2	203,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	19	150	8,3	6,3	36	233,7
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010м	хлеб пшеничный	6	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	70	580	25,31	20,00	82,23	609,92

Ст. повар _____ /



Утверждаю ИП Букреева С.В.

Букреева С.В.

Утверждаю директор МБОУ Аграфеновская СОШ

Н.Б. Будникова

МЕНЮ (завтрак 1-4 классы)

Пятница вторая неделя

2024 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	21	60	1.02	3	5.07	51.42
291/2017м	плов из птицы	30	200	16.89	9.86	34.09	302.66
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0.3	0	10.58	43.52
701/2010м	хлеб пшеничный	5	40	3.16	0.4	19.32	93.52
	Итого	70	500	21.37	13.26	69.06	491.12

Ст. повар

/