|  |
| --- |
| **[Психологическая помощь](http://avilovskayash.ucoz.ru/news/psikhologicheskaja_pomoshh/2014-09-19-151) в МБОУ « Аграфеновская СОШ» на 2014-2015 уч.год.**  В нашей школе действует психологическая служба. Гражданам Украины и детям предлагаем  получить психологическую помощь.   Телефон для справок: 8(928)174 51 29.  **Психологическая помощь** - комплекс мероприятий, направленных на содействие гражданам в предупреждении, разрешении психологических проблем, преодолении последствий кризисных ситуаций, в том числе путем активизации собственных возможностей граждан для самостоятельного предупреждения, разрешения возникающих психологических проблем, преодоления последствий кризисных ситуаций и создания необходимых для этого условий, на информирование граждан о причинах психологических проблем и способах, средствах их предупреждения и разрешения, на развитие личности, ее самосовершенствование и самореализацию.  **Психологическая проблема** - состояние душевного дискомфорта гражданина, вызванное неудовлетворенностью собой, своей профессиональной деятельностью, межличностными отношениями, обстановкой в семье и (или) другими проблемами личной жизни.  **Кризисная ситуация** - условия и (или) факторы, приводящие к жизненным изменениям и возникновению психологических проблем, с которыми гражданин не может справиться привычными для него способами.  **Кризисное вмешательство** - безотлагательное оказание психологической помощи.  **К видам психологической помощи относятся:**   * **психологическое консультирование** - комплекс мероприятий, направленных на содействие гражданину (группе граждан) в разрешении психологических проблем, в том числе в принятии решений относительно профессиональной деятельности, межличностных отношений, на развитие личности, ее самосовершенствование и самореализацию, а также на преодоление последствий кризисных ситуаций; * **психологическая коррекция** - комплекс мероприятий, направленных на исправление (корректировку) особенностей личности гражданина и его поведения, которые приводят к психологическим проблемам; * **психологическая профилактика** - комплекс мероприятий, направленных на своевременное предупреждение возможных нарушений в становлении и развитии личности гражданина и межличностных отношений, содействие гражданину в сохранении и укреплении состояния его душевного равновесия; * **психологическое просвещение** - комплекс мероприятий, направленных на распространение психологических знаний, повышение степени информированности граждан о психологии и возможностях психологической помощи в целях повышения уровня их психологической культуры и качества личной жизни. |

Школьный психолог - Терникова Светлана Николаевна